

令和4年度 第1回 特別養護老人ホームささえ  
運営推進会議

(議題・報告内容)

1. 行事について (別紙ささえ便り参照)

2. 入居者様の状況 (5/25 現在)

現在 27名 (女性24名 男性3名)

平均介護度 4.3 平均年齢 84.0歳

3. 待機者数 現在 26名

4. 事故報告、ヒヤリハット

4月 事故報告 3件

- ・入浴の脱衣時に衣類に血が付着していた。左肘上部に約2cmの表皮剥離あり処置を行う。本人はぶつけたと話すが不明確。

- 両腕にアームウォーマーを着用。

- ・22時のおむつ交換時に左眉からまぶたにかけて皮下出血あり。他入居者の大声に反応してベッド柵に手をかけ上体を起こしたりしていたためぶつけた可能性がある。

- ベッド柵の位置を足元側に1つずらしてみる。

- ・左胸部の打撲痕を発見。

- 移乗介助、車椅子の自走時など身体に接触しないよう周囲確認し対応。更衣時など皮膚状態の確認の継続。

ヒヤリハット 1件

- ・トイレ時に臀部の発赤あり、排泄後にベッド臥床。その後、ベッドに端座位になっていた。転倒転落の危険があった。

- クッションを使用し臀部の圧迫軽減を図る。ホールのソファに座ってもらう。

5月 事故報告 3件

- ・臥床介助時にベッドをギャッジアップしようとしたが作動しなかった。壁のコンセントカバーが破損していた。

- ベッドの上げ下げや移動等、ベッド周りを確認してから行う。

- ・右上腹部に親指大の皮下出血あり。

- 移乗時など介助時に身体や周囲を確認し対応。自走時も注意し対応する。

- ・事務所前の廊下で車椅子からずり落ちた。車椅子の押し手部分にあるブレーキが手すりにはまっており、進もうとしても進まずずり落ちた。外傷なし。

- 自走中は気に掛け見守りや対応。後ろを確認せず後退している際は特に注意

し対応。

## 5. 研修

### 内部研修

4/20 『感染対策について』

5/18 『リスクマネジメントについて』 グループワーク

『口腔ケアについて』 マッサージ・体操・清掃について学んだ

## 6. 今後の予定

- ・6月 ドライブ
- ・7月 町内ねぶた鑑賞 今年も港町町内ねぶたが施設駐車場に来てくれる予定。
- ・6～7月 入居者健康診断

## 7. コロナワクチン4回目接種について

3回目接種後5カ月経過している入居者に今後行う予定。保健所に対象者リストを送ることになる。60歳未満、基礎疾患のない職員は対象外のため殆どの職員が接種できない。

## 8. その他

- ・3月末に職員1名のコロナ感染者が出たがそれ以上の拡大はなかった。ワクチン3回接種の効果があったように思われる。

今回も県内外のコロナウイルス感染者数の状況から書面での開催となりました。上記内容についての意見・質問・感想など、その他気になることなどあればご連絡ください。

ご連絡は電話（017-764-0765）やFAX（017-764-0740）

ささえホームページでのお問い合わせメール、家族へのお手紙返信欄等をご活用ください。

次回は令和4年7月27日に開催予定ですが、コロナウイルス感染の状況次第では中止となることを予めご了承ください。

令和4年度 第2回 特別養護老人ホームささえ  
運営推進会議

(議題・報告内容)

1. 行事について (別紙ささえ便り参照)

2. 入居者様の状況 (7/25 現在)

現在 26名 (女性22名 男性4名)

平均介護度 4.2 平均年齢 88.1歳

3. 待機者数 現在 20名

4. 事故報告、ヒヤリハット

6月 事故報告 6件

- ・右上腕と脇腹にかけて皮下出血を発見。  
→移乗介助はバスタオルを使用し2名で行う。
- ・トイレの便座前で尻もちをついていた。普段使用しているトイレが他入居者使用中のため、使い慣れていないトイレを使用していた。  
→使用しにくいトイレを使用しなければならない場合は介助できるよう声掛け対応。
- ・ベッドの横で床に座っていた。車椅子からベッドへ一人で戻ろうとしたと思われる。  
→離床され居室で過ごされている時は付き添う。付き添えない場合はホールで過ごしてもらい見守る。
- ・パジャマへの更衣時に右手首の腫れを発見。  
→自力動作時の見守り。介助の際など手の位置を確認する。
- ・居室洗面台前で車椅子からずり落ちていた。  
→離床時の付き添いと見守り。
- ・左下肢に擦り傷発見。  
→離床時はレグウォーマーとアームウォーマーの着用継続。環境整備。

ヒヤリハット 2件

- ・夜間リネン類が床に散乱していた。手足を使ってベッド上から床に落とした様子。ベッドからの転落やベッド柵などに身体をぶつける危険があった。  
→細目に様子確認をする。覚醒時や声が聞こえる時は声掛けなど対応する。
- ・服薬忘れがあったと思い込み翌日の薬を介助したがすぐに間違いに気付き口から吐き出してもらった。  
→チェック表・日付や時間の確認、ダブルチェックの徹底。職員間で声掛けし合う。

7月 事故報告 4件

- ・左前腕部に5cm程の表皮剥離。  
→就寝時もアームウォーマーを着用する。更衣時などアームウォーマー下の皮膚状態を確認する。ベッド柵にカバーを付ける。
- ・ベッドから転落し右半身を下にして床に倒れていた。ベッド柵をせずその場を離れていた。市へ報告。  
→その場を離れる場合は必ずベッド柵をかける。
- ・シャワー浴後にドレーンチューブが抜けてしまう。市へ報告。  
→シャワー浴や入浴時はチューブを身体に固定するテープの箇所を増やす。死角が

ないように介助する。

- ・右肘に1 cm程の表皮剥離

→様子を頻回に確認する。介助時は腕等の位置を確認することを継続。

ヒヤリハット 2件

- ・粉碎の飲み薬が袋に半量残っていたため飲んでもらった。

→1 包ずつ開け確実に袋から出す。箱に戻す際も必ず飲み残しがないか見て触れて確認する。

- ・経管栄養対応時に外したベッド柵を戻すのを忘れた。

→ベッド柵を外さず対応する。退室する際に居室内を確認する。

## 5. 研修

内部研修

6/15 『認知症について』『食中毒の基礎知識』

7/30 『感染対策』『コンプライアンスの重要性』

外部研修

6/3 『2021（食事）改訂によって主食はどのように分類するか』 オンライン研修

6/9 『嚥下調整食と多職種連携』 オンライン研修

6/16 『ノーリフティングケア』

## 6. 今後の予定

- ・8月 納涼会

- ・9月 敬老会

## 7. 厨房よりお知らせ（別紙参照）

ささえでの食事の献立を知りたいというご家族様の要望も聞かれています。不定期にはなりますが食事の写真や献立等もホームページにてお知らせしていく予定です。

## 8. その他

- ・施設関係者からコロナ陽性者がでましたが感染拡大はありませんでした。ガラス越し面会の中止は現在も継続しております。マスク着用、手洗い消毒、換気、人との距離など基本的な感染対策を徹底しております。オンライン面会にも継続し対応しています。

- ・4回目のワクチン接種日は未定です。決まり次第対応します。4回目の接種券はご自宅へ届くため、届き次第施設への持参ください。

- ・新聞等でも報道されていたように、資源エネルギーの世界的な価格の高騰が続き国内の電気料金も値上がりしております。当施設でも以前の約3倍の電気料金となりました。居室内に持ち込みされている電化製品1機種につき使用料として30円/日をいただいておりますが9月より60円/日となります。

今回も県内外のコロナウイルス感染者数の状況から書面での開催となりました。

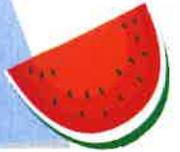
上記内容についての意見・質問・感想など、その他気になることなどあればご連絡ください。

ご連絡は電話（017-764-0765）やFAX（017-764-0740）

ささえホームページでのお問い合わせメール、家族へのお手紙返信欄等をご活用ください。

次回は令和4年9月28日に開催予定ですが、コロナウイルス感染の状況次第では中止とし、書面開催となることを予めご了承ください。

# 特養ホーム ささえ 厨房よりお知らせ



春から始めたささえの菜園の野菜も収穫されるようになってきました。獲れたての二十日大根は新鮮で彩りも良く、サラダにしたら皆さん喜んで食べられていました。収穫された大葉も茄子と味噌炒めにして「香り良く美味しい」「爽やかでさっぱりする」と言っていただけでいます。他にも収穫した茄子を焼き茄子にしたり、ほうれん草は煮魚の付け合わせにするなど旬の味を皆さんに味わっていただいています。



収穫したての大葉



ソフト食もうなぎを使用して、見た目も蒲焼に見えるようにしました。

4/16屋  
ご飯  
肉じゃが  
洋風野菜とソーセージ炒め  
うどとかにかま酢味噌和え  
味噌汁



～季節食材を使用した献立～  
6/21夕  
ご飯  
サーモンハラス塩焼き  
みずの油炒め  
春菊胡麻和え  
味噌汁



7/15昼  
ご飯  
牛肉と野菜炒め  
いこみ高野炊き合わせ  
果物（メロン）  
すまし汁

7/23昼  
ご飯  
うなぎ蒲焼  
茄子の大葉味噌炒め  
冷やしトマト  
すまし汁

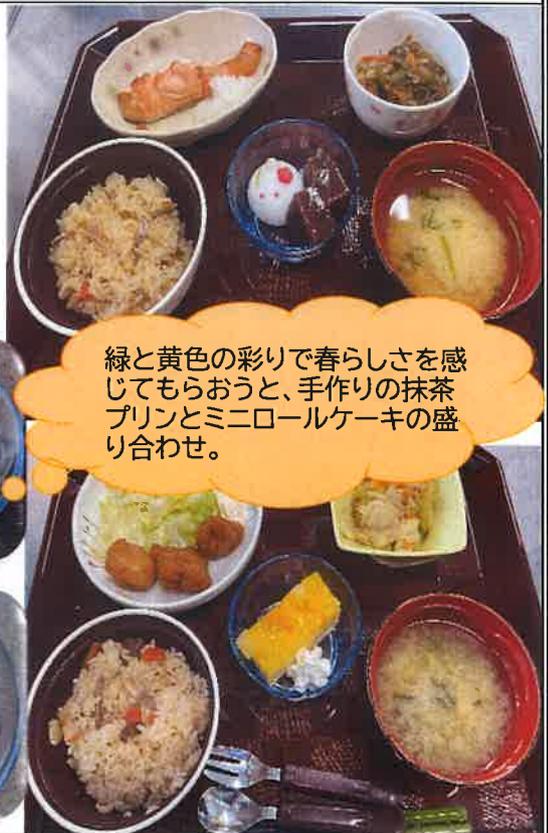
ほかにも細竹を使用した若竹汁や手作り抹茶プリン等がお食事に出ています☆☆

様々なデザートも提供しています。見た目も可愛らしい「和菓子」は、皆さん食べる時だけでなく、食べた後にも「あれ可愛かったね」と話題にさせていただいて嬉しい限りです。

季節に合わせて旬のイチゴやメロン、桃などの果物を提供すると「またお願いね!」「次はなにが食べれるかわくわくだ」と笑顔で話していただいています。



緑と黄色の彩りで春らしさを感じてもらおうと、手作りの抹茶プリンとミニロールケーキの盛り合わせ。



献立表

施設長	栄養士

	7/1 (金)	7/2 (土)	7/3 (日)	7/4 (月)	7/5 (火)	7/6 (水)	7/7 (木)
朝食	ご飯 五目うの花 白菜とかにかま炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとし にらもやし炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 ほっけ塩焼き 冬瓜とはんぺん含め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれとごぼう含め煮 大根きんぴら たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 いわし味付き缶 すき昆布と舞茸含め煮 ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 信田煮 ほうれん草とウインナー炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚塩焼き 白菜とかにかまとろみ煮 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 チキン南蛮 れんこん含め煮 冷やしトマト 味噌汁	ご飯 肉豆腐 切り干し大根田舎煮 春菊辛子和え 味噌汁	ご飯 豚肉生姜焼き ひじき炒め煮 桜エビとオクラの菊花和え 味噌汁	ご飯 ポークカレー 福神漬け レタスサラダ 杏仁フルーツ	ご飯 八宝菜 稲荷のひき肉はさみ焼き 小松菜おかか和え 味噌汁	たまごサンド ミニあんぱん かぼちゃクリーム煮 水菜サラダ バナナフルーツミックス	炊き込みご飯 鶏肉と根菜含め煮 菜の花彩り和え 果物(メロン) そうめん汁
夕食	ご飯 肉じゃが ズッキーニとセロリ炒め 水菜サラダ 味噌汁	ご飯 カレー煮付け 茄子とみょうが炒め ブロッコリーオイマヨ和え 味噌汁	ご飯 白身魚フライ アスパラとハム炒めもの 胡瓜ごま酢和え わかめスープ	ご飯 さばつけ焼き 人参子和え キャベツ胡麻和え 味噌汁	ご飯 牛肉バラ焼き風 ふき炒め煮 なめこと大根酢の物 すまし汁	ご飯 豚肉とズッキーニ炒め 焼売あんかけ サラダチキンとザーサイ中華和え 味噌汁	ご飯 カレー煮付け 帆立と大根煮物 長芋わさび和え 味噌汁
	7/8 (金)	7/9 (土)	7/10 (日)	7/11 (月)	7/12 (火)	7/13 (水)	7/14 (木)
朝食	ご飯 かぶと海老つみれ含め煮 人参と豆苗炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー ふきとたけのこの炒めもの 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 ほっけつけ焼き 青梗菜ときくらげ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 冬瓜と肉団子含め煮 小松菜とエリンギ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 玉子焼き 野菜炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 さば味付き缶 玉ねぎとウインナー炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれとごぼう含め煮 大根たらこ炒め 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 メンチカツ ベーコンと根菜炒め アボカドトマトサラダ 味噌汁	ご飯 牛肉と生揚げ味噌炒め 切り干し大根の煮物 ほうれん草胡麻和え 味噌汁	ご飯 帆立と根菜煮物 茄子と大葉味噌炒め 白桃ゼリー オクラともずくのスープ	ご飯 かれい煮付け 玉ねぎとしめじの塩金平 帆立酢味噌和え 中華スープ	おにぎり えび餃子 ごぼうと生揚げ炒め煮 水ようかん(和菓子紅福寿) 味噌汁	ご飯 コロケ かぶと玉子醤油煮 もずくとなめこ酢の物 味噌汁	ご飯 シーフードカレー 福神漬け レタスサラダ パインマンゴーミックス
夕食	ご飯 ぶり生姜醤油焼き 枝豆しんじょうと野菜炊き合わせ ブロッコリーオイマヨ和え 味噌汁	ご飯 さば塩焼き ぜんまい炒め煮 みょうがと胡瓜酢の物 味噌汁	ご飯 豚肉ねぎ塩炒め ズッキーニとセロリ炒め いんげんおかか和え 味噌汁	ご飯 鶏肉照り焼き 炒り豆腐 カリフラワー梅和え 味噌汁	ご飯 酢豚 かぼちゃ甘辛煮 桜エビとオクラの菊花和え 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ キャベツとセロリ炒め 海老アボカドサラダ 味噌汁	ご飯 ぶりこうじ漬け焼き 白菜とかにかまとろみ煮 ひじきと枝豆の白和え 味噌汁

	7/15 (金)	7/16 (土)	7/17 (日)	7/18 (月)	7/19 (火)	7/20 (水)	7/21 (木)
朝食	ご飯 目玉焼き 舞茸と昆布炒め煮 たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚つけ焼き ふきとさつま揚げの含め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 あじつけ焼き 青梗菜と干しエビ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとし 桜えびと枝豆の和えもの 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 五目うの花 青梗菜と魚肉ソーセージ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー にら野菜炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 さば塩焼き すき昆布煮物 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 牛肉と野菜炒め 射込み高野炊き合わせ 果物(メロン) すまし汁	ご飯 鶏肉塩こうじ漬け焼き ひじきと大豆煮物 オクラと胡瓜梅和え 味噌汁	ご飯 豚肉生姜焼き いんげんときのご炒め 長いもわさび和え 味噌汁	炊き込みご飯 鶏肉唐揚げ キャベツとセロリ炒め マンゴーデザート 味噌汁	ご飯 和風ハンバーグ ふきとたけのご塩きんぴら 胡瓜とめかぶのなめ茸和え 味噌汁	ご飯 鮭塩焼き 麻婆茄子 小松菜としめじ辛子和え 味噌汁	ツナサンド ミニあんぱん シチュー ブロッコリーサラダ 果物(桃)
夕食	ご飯 白身魚フライ ピーマン炒め 春菊胡麻和え オニオンスープ	ご飯 八宝菜 カニクリームコロッケ ハムと春雨のサラダ 味噌汁	ご飯 ほっけ塩焼き れんこんとちくわ含め煮 菜の花おかか和え 味噌汁	ご飯 さば味噌煮 大根と肉詰め稲荷煮 焼き茄子 すまし汁	ご飯 ぶり生姜醤油焼き 人参と豆苗炒め マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 豚肉ねぎ塩炒め キャベツ炒め 煮豆 味噌汁	ご飯 鶏肉照り焼き ごぼうと生揚げ炒め煮 春菊ピーナッツ和え 味噌汁
	7/22 (金)	7/23 (土)	7/24 (日)	7/25 (月)	7/26 (火)	7/27 (水)	7/28 (木)
朝食	ご飯 赤魚つけ焼き かぶ含め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 いわし味付き缶 キャベツとベーコン炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 冬瓜とはんぺん含め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれとごぼう含め煮 白菜とハム炒めもの 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 あじ塩焼き ふきとぼたんちくわの含め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚つけ焼き 舞茸とごぼう炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 玉子焼き 青梗菜と魚肉ソーセージ炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 牛肉とズッキーニ炒め 青梗菜としらす炒め煮 水ようかん(和菓子雪花うさぎ) 味噌汁	ご飯 うなぎ蒲焼 茄子と大葉味噌炒め 冷やしトマト すまし汁	ご飯 チキンカレー 福神漬け 水菜サラダ フルーツミックスゼリー	ご飯 かれい野菜あんかけ 春巻き さつまいもサラダ 味噌汁	ご飯 牛肉野菜炒め かぼちゃ甘辛煮 もずく酢の物 味噌汁	おにぎり きのこハンバーグ にら野菜炒め アイス風デザート 中華スープ	ご飯 豚バラと大根照り煮 人参と豆苗炒め 冷奴 味噌汁
夕食	ご飯 エビフライ 切り干し大根の煮物 カリフラワーとパプリカのマリネ 味噌汁	ご飯 えび餃子 ひじき炒め煮 ごぼう胡麻マヨネーズ和え 味噌汁	ご飯 鮭みそ漬け焼き ぜんまい炒め煮 わかめとかにかまおかか和え 青梗菜のスープ	ご飯 肉豆腐 いんげんときのご炒め 大根となめこ酢の物 味噌汁	ご飯 チキン南蛮 玉ねぎとしめじの塩金平 菜の花辛子和え 味噌汁	ご飯 帆立と根菜煮物 小松菜と干しエビ炒め ブロッコリーオイマヨ和え 味噌汁	ご飯 ぶり生姜醤油焼き 茄子とさつま揚げの味噌炒め 長いも梅和え 味噌汁



令和4年度 第3回 特別養護老人ホームささえ・グループホーム港町・  
グループホームポータウン合同 運営推進会議報告書

日時 令和4年9月28日(水) 14:00~14:45

場所 相馬町地域市民館

参加者

地域包括支援センターみちのく

港町町会長

相馬町町会長

特別養護老人ホームささえ	施設長	
	生活相談員	
	介護支援専門員	
	管理栄養士	
グループホーム港町	管理者、主任	2名
グループホームポータウン	管理者、主任	2名
	入居者家族	1名

(報告内容)

1. 行事報告(ささえ便り参照)

2. 入居者様の状況

9/26日現在の入居者数は25名。そのうち女性が19名、男性が6名、平均介護度4.2  
平均年齢は88.4歳です。

3. 待機者数24名です。

4. 事故報告、ヒヤリハット

8月 事故報告6件

- ・車椅子から落ちて尻もちをついた。
- ・右手指の皮下出血を発見した。
- ・シーツ上に薬が落ちていた。服薬ミスのため市へ報告しています。
- ・右大腿部に皮下出血を発見した。
- ・床に薬が落ちていた。服薬ミスのため市へ報告しています。
- ・普段食べていない形態のお菓子を他入居者からもらい食べていた。

ヒヤリハット2件

- ・リクライニング椅子のアームサポートを上げようとした際頭部側が床に傾いた。
- ・配膳時1名分の品数が不足していた。

9月 事故報告5件

- ・車椅子から転落。額を裂傷し病院受診。市へ報告しています。
- ・爪切り介助時に皮膚を傷付けてしまった。
- ・薬が追加されていなかったため服薬できていなかった。市へ報告しています。

- ・額に皮下出血発見。
- ・右下肢へ皮下出血発見。

ヒヤリハット なし

服薬ミスが多くなっています。マニュアルの再確認をしています。

## 5. 研修

内部研修 8/24 『接遇とコミュニケーションについて』

9/2 『身体拘束と虐待について』

外部研修 9/3 『チームで取り組む、より良い排便ケア』 オンライン研修

6/23～8/7、9/22 『認知症介護実践者研修、報告会』

## 6. 今後の予定

10月ドライブ、11月焼き芋会

## 7. 厨房より（別紙参照）

## 8. その他

- ・8/24 入居者の4回目のコロナワクチン接種を行いました。
- ・ガラス越しでの面会を再開しています。直接触れ合うことが出来ない状態は続いています。ご理解とご協力をお願いします。
- ・9/21 夜間を想定した避難訓練を行いました。

施設長 「皆さんから質問や意見はありませんか？」

包括 「どの施設も外部研修の認知症介護実践者研修を受けているが何か理由がありますか？」

施設長 「この研修を受けないとグループホームの管理者になることができません。関連施設間で異動もあるため、全施設で必ず1名を研修に出しています。この研修を受けると認知症とは何かなど凄くためになる。」

包括 「認知症の方が増えていて、地域で支えていきたいと思います。チームオレンジというのが青森にあり認知症の推進員になっています。皆さんにも一緒に考えていく立場になってもらいたい。」

施設長 「認知症とは何か。物忘れと認知症の違いを以前劇で伝えたことがあります。是非協力してやっていきたい。」

包括 「是非お願いしたい。」

施設長 「医療法人蛸慈会で横浜町に小規模多機能型居宅介護事業所がオープン予定です。社会福祉法人慈青会では合浦にグループホームの建設が始まり、今年度中に完成し来年度オープン予定です。資材が入ってこないため間に合うのか。石木クリニックでは休日に発熱外来を行っています。9/26から保健所への報告も変わり人数だけの報告になりました。4回目のワクチン接種の予約も少ない現状ですが、来月からオミクロンに効果のあるワクチンになるため接種者が増え

てくれればと思います。浅虫の関連施設でコロナ陽性者が出たため応援に入りました。ささえでは監査が8/22の予定でしたが延期になっています。また、体調不良のため入院となった入居者が結核陽性となっています。保健所の立ち入りもあり、今まで通り日常生活を続けて問題ないと言われていました。必要に応じて検査を行うこととなります。面会は予約制でガラス越しで行っていますが、今後は解除していければと思います。看取りの方は以前から会ってもらっています。これから寒くなっていくので、雪が降る前に外出行事も行っていきたいです。」

尾崎氏「町内ねぶたの参加ありがとうございました。グループホームが増えたということなので、来年はポータウンの駐車場にグループホーム港町の方が集まってもらえれば小型ねぶたを引っ張っていきます。大型のねぶたはささえに入っているがグループホームは道幅が狭くて入っていけない。工藤実行委員長が、ささえでジュースでも用意してもらえれば子供たちも喜ぶと話していた。面会は市内それぞれ施設によって違うのか？施設に絶対入れてくれない、会わせてくれないと知り合いが話していた。市や行政が面会のことを言ってくれればと思います。」

施設長「来年からジュース用意します。面会は施設によって違うと思います。リモートでの面会も行っているが入居者は画面を見てもピンとこないようです。」

尾崎氏「食事でステーキやマグロ良いなと思う。私の食事より良い。」

施設長「グループホームは毎週マグロの刺身を提供しています。イカ刺しが食べたいという意見も出ていましたが、食べられない人もいるが食べられる人に出せばいいと思う。各施設で行った嗜好調査を活かして欲しいです。」

尾崎氏「調査をして反映させるのは難しいが、施設長が話していたように全員にじゃなくてもいいから対応して欲しい。」

家族「グループホームに親が入所しています。家で食べている食事より良く、作る人も大変だと思います。会議に参加した家族が今回は自分だけのため、仕事をしている人も参加できるように夜の時間帯や土曜や日曜に開催してはどうか。開催の1~2か月前にお知らせをすとか。コロナも落ち着いたらそうしてみればと思います。ささえでは事故報告についての話をしてくれたので、グループホームでもあれば分かりやすいと思います。私は窓越しで面会をよくしているが、行けない人の為にもあればと思います。」

施設長「参考にします。次回は11/30予定で。合同で行いたいと思います。」

## 令和4年度 前期嗜好調査 結果

実施期間 令和4年9月18日～24日

対象者 喫食者23名（入居者25名、うち胃ろう2名）

1. あなたにとって食事は楽しみですか。

楽しみ	普通	楽しみではない	無回答(わからない)
17名	3名	1名	2名
74%	13%	4%	9%

2. 食事が楽しみではないのは、どのような理由ですか？

・食欲がない

3. 主食（ご飯やお粥）の量は、あなたにあっていますか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答(わからない)
6名	13名	2名	2名
26%	56%	9%	9%

4. 汁物の味付けは、あなたにあっていますか？

濃い	ちょうどいい	薄い	無回答(わからない)
2名	17名	2名	2名
9%	73%	9%	9%

5. 副食（おかず）の量は、あなたにあっていますか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答(わからない)
4名	15名	1名	3名
17%	65%	4%	13%

6. 副食（おかず）の味付けは、あなたにあっていますか？

濃い	普通	薄い	無回答(わからない)
1名	14名	5名	3名
4%	61%	22%	13%

7. 食事の盛り付け、見た目はあなたからみてどうですか？

おいしそうに見える	普通	おいしそうに見えない	無回答(わからない)
11名	8名	1名	3名
48%	35%	4%	9%

8. 果物やゼリー、ようかん等が献立に出っていますが、あなたにとって出る回数はどうですか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答(わからない)
1名	9名	11名	2名
4%	39%	48%	9%

9. カレーは月3回、炊き込みやおにぎりは月4回出ていますが、あなたにとって出る回数はどうですか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答(わからない)
3名	12名	6名	2名
13%	52%	26%	9%

10. ご意見、ご要望がありましたら教えてください。

- ・おかずが美味しいから、ご飯をおかずに合わせてもうちょっと増やしてほしい。
- ・肉も魚もどっちも好き。美味しいものは食べたい。
- ・病気になってからこんな美味しいものを食べれるとは思わなかった。
- ・果物大好きだからもっと出してほしい。
- ・ホタテの味付けがいい。
- ・炊き込みご飯（山菜や赤飯など）もっとあったらいいと思う。
- ・水菜とかしなやかたいのがある。ただの冷やしたトマトとか食べたい。
- ・ゼリーより和菓子出してほしい。
- ・あんぱんもいいけど、たまにイギリストースト出してほしい。
- ・みんなの味に合わせてたら大変だ。
- ・ご飯美味しいよ。刺身や寿司食べたいな。
- ・野菜が少し多いかな、サラダとか。
- ・おにぎりは具はいらないの、海苔巻いて出すといいの。
- ・朝の味噌汁は簡単でいい。豆腐にネギとかで。
- ・果物とか多いと大変だろうから、少なくともいいよ。
- ・カレーは美味しくて自分の好みだ。
- ・味付けが濃いつきと薄いつきがある。
- ・果物とか甘いのは1日おきぐらに出ても良い。
- ・甘いものが好きだから甘いものが出る回数が増えるとうれしい。
- ・甘いものが好きだ、いっぱい食べたい。今は少ない。
- ・カレーは好きだ。
- ・赤飯とか好き。(敬老会の)赤飯はダメ。ここので。
- ・果物好きだからもっと出してほしい。寿司も。
- ・みそ汁美味しい。大好き。
- ・そばが好きなのでそばが食べたい。
- ・うどん、あったかいうどんが食べたい。そばはそんな好きじゃない。
- ・甘いのはもっと食べたい、さつまいももいいなあ。
- ・味ははっきりしたのがいい。薄い味付けがある。
- ・果物よく食べたい。バナナいいな。りんごはかたくてまいね。
- ・おかずの味付け薄い。もう少し美味しくしてけれ。
- ・カレー嫌い。
- ・そうめん食べたい。

## 考察

前回の調査と同じく 74%の方に「食事が楽しみ」と回答いただき、食事で日常の彩りを添えられていることに厨房職員一同安堵しています。楽しみではない方の理由として「食欲がない」とご意見いただけただので、食事についてなにか楽しみになるような取り組みなどを他部門の職員と検討していきたいと思います。

副食の味付けや量などは多くの方にとって「ちょうどいい」との回答でした。また食事の盛り付けはソフト食や刻み食の方からも「おいしそうに見える」と回答いただき、今後も味付け・見た目ともに好まれるよう努めていきたいと思います。前回、「ソフト食」の方から副食について「量が少ない」「味が薄い」と回答いただきましたが、今回は量については「ちょうどいい」が増え、「味が薄い」も減りました。今後も改善していきたいと思います。

カレーや炊き込みご飯などは今の回数が好まない方もいるのでちょうどよいバランスなのではないかと思いますが、果物やゼリーなどは 48%と約半数の方が「少ない」と回答されているので献立での提供回数について検討していきたいと思います。また、カレーを好まない方には代替え食を提供しているので今後も対応を継続していきたいと思います。

これからも安全かつ美味しい食事で、入居者様の日常の彩り・楽しみを維持できるように厨房職員一同励んでいきたいと思います。ご協力ありがとうございました。

令和4年度 第4回 特別養護老人ホームささえ・グループホーム港町・  
グループホームポータウン合同 運営推進会議報告書

日時 令和4年11月30日(水) 14:00~14:40

場所 相馬町地域市民館

参加者

地域包括支援センターみちのく

港町町会長

相馬町町会長

西門町町会長

特別養護老人ホームささえ 施設長

生活相談員

介護支援専門員

管理栄養士

グループホーム港町 管理者、主任 2名

グループホームポータウン 管理者、主任 2名

(報告内容)

1. 行事報告(ささえ便り参照)

ハロウィンの仮装を楽しんでいました。プランター栽培で大きなサツマイモが収穫できました。来年は苗を増やし、入居者様に園芸部長になってほしいと思います。

2. 入居者様の状況

11/30 現在の入居者数は26名。そのうち女性が20名、男性が6名、平均介護度4.3  
平均年齢は86.3歳です。

3. 待機者数20名です。

4. 事故報告、ヒヤリハット

10月 事故報告4件

・右膝外側の表皮剥離 ・異食行為 ・右手背に皮下出血

・献立と違う魚を調理し提供 ・右大腿部に皮下出血

ヒヤリハット5件

・車椅子を使用せず移動 ・錠剤が枕元に落ちていた

・介助しない職員が服薬のトロミ剤を準備 ・タオルを噛んでいた

・医療廃棄物のごみ回収ボックスに出ていた

11月 事故報告3件(11/29現在)

・左下腿に表皮剥離 ・ベッド横のベッドマットに座っていた・左下腿に皮下出血  
ヒヤリハット 2件

・職員の見守りなしで玄関ホールにいた・ポータブルトイレを動かして排泄していた

## 5. 研修

内部研修 10/19 『災害時の対応』

11/16 『褥瘡に対するスキンケア』『感染予防』

外部研修 10/14 『プライバシー保護』『法令遵守』『認知症の理解とケア』『身体拘束について』『日常生活自立支援事業と成年後見制度』

11/5 『ハラスメント対策』

11/11 『食中毒・感染症の予防と蔓延防止』『リスクマネジメント』

## 6. 利用者家族満足度調査結果（別紙参照）

## 7. 今後の予定

- ・12月24日 クリスマス会 ・1月 新年会

## 8. 厨房より（別紙参照）

先日、ミックスフライを提供したところ「こんなに食べていいの？」と喜びの声があったので12月にも提供する予定です。12月は入居者様に食べたいパンを選んでもらう日があります。提供する食材でも季節を感じてもらえるよう工夫しています。

## 9. その他

- ・インフルエンザ予防接種は11/2入居者全員接種。職員は10/24～11/2までに全員接種しました。職員の子供は高校3年生まで無料で接種できます。
- ・10月から介護職員等ベースアップ等支援加算が算定となりました。コロナウイルス感染症への対応と少子高齢化への対応が重なる最前線において働く職員の収入を上げるための加算です。

施設長「県内のコロナ感染者数が増加しているため、対面での面会は出来ずガラス越しでの面会を続けています。状態が悪い方や看取りの方は対面での面会を続けています。入居者や家族の不安や不満が出ないように、電話やオンライン面会を続けていきます。グループホーム合浦が令和5年3月に完成予定です。年明け後には職員や入居者の募集をしていきます。ハローワークなどにも求人は出しますが、職員が集まらなければ紹介会社も使っていかなければなりません。採用職員には就業支援金として採用後と1年後にお金を支給します。魅力のある募集が必要だと思います。石木先生は毎週市場からマグロや魚を仕入れています。ささえでは刺身の提供はしていますが、関連施設では提供しています。」

包括 「どこも職員不足で大変ですね。介護は魅力的な仕事だというのが広まってほしいと思います。」

施設長「定年を延長して70歳でも働いている施設も多くなっています。」

包括 「職員のお子さんのインフルエンザワクチン接種が無料とはさすが石木先生。避難訓練は関連事業所で協力し合うとか話し合っていますか？」

施設長「ないです。協力し合っていきたいと思います。次回は令和5年1月25日予定です。」

# 特養ホーム ささえ 厨房よりお知らせ



## 朝食の一例

ご飯・味噌汁・漬物・海老の玉子とじ、ごぼうと舞茸の炒め煮  
朝ごはんにはほかにも焼き魚や煮物、目玉焼きの時もあります。

## 皆様に人気のカレーの日



嚙んだり飲み込みに不安がある方に提供しているソフト食ですが、見た目でも楽しめるよう彩りを考えています。

12/5 (月) 昼食  
ご飯  
サーモンハラスつけ焼き  
れんこんとちくわ煮物  
オクラとかにかま酢の物  
にゅうめん



☆ ★ 12月の予定献立 (一部) ★ ☆  
12/7 (水) 昼食  
選択パン  
マカロニグラタン  
大根サラダ  
フルーツヨーグルト  
(バナナ・りんご・みかん入り)

ご本人に  
食べたいパンを  
選んで  
もらいます

12/17 (土) 夕食  
ご飯  
ミックスフライ  
(鮭・海老・肉じゃがコロケ)  
がんもとかぶ炊き合わせ  
小松菜わさび和え



## 季節の献立

旬の食材だけでなく、その季節に合わせた献立で季節を感じてもらいたいと思っています。9月10日の十五夜のほか、10月8日(旧暦のお月見の日・十三夜)は、旬の栗や豆などをお供えするので「栗名月」「豆名月」とも呼ばれます。十五夜と十三夜、両方を同じように大切にすることが昔からの習わし。片方だけのお月見は「片見月」といって縁起が悪いといわれています。

お食事の時にこのような季節のお話をすると「季節感あるのはいいね」「行事は子どもが小さいときにいろいろやったよ」と皆様口々にお話しされ、楽しんでいただいています。

皆様口々にお話しされ、楽しんでいただいています。

ハロウィンのデザート



9/10 十五夜  
秋刀魚塩焼き  
秋茄子みそ炒め  
お月見デザート  
(梨と和菓子)



10/10  
スポーツの日  
サーモン塩焼き  
茶碗蒸し  
菜の花おかか和え



ほかにも...  
ゆかりおにぎり  
鱈キノコあんかけ  
春菊胡麻和え  
マロンケーキ



献立表

施設長	栄養士

	10/1 (土)	10/2 (日)	10/3 (月)	10/4 (火)	10/5 (水)	10/6 (木)	10/7 (金)
朝食	ご飯 肉詰め稲荷と大根煮 アスパラ炒め たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 あじ塩焼き にら野菜炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 大豆五目煮 小松菜とエリンギ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 玉子焼き キャベツとウインナー炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 冬瓜と肉団子煮物 白菜干しエビ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚塩焼き 五目うの花 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 信田煮 もやし野菜炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 ぶり生姜醤油焼き ロールキャベツ ハムと春雨の中華和え さつま汁	ご飯 チーズトマトハンバーグ 青梗菜と魚肉ソーセージ炒め たまごサラダ オクラともずくのスープ 味噌汁	ご飯 かれい煮つけ 玉ねぎとしめじの塩金平 春菊ピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 ポークカレー 福神漬け レタスサラダ ミルクプリン	ご飯 ほっけつけ焼き 揚げ出し豆腐あんかけ 菜の花彩り和え 味噌汁	ご飯 豚肉生姜焼き ぜんまい炒め煮 胡瓜ごま酢和え 味噌汁	ご飯 鶏肉ときのこクリーム煮 アスパラと海老炒め 水菜サラダ コンソメスープ
夕食	ご飯 鶏肉と根菜含め煮 麻婆茄子 ごぼう胡麻マヨネーズ和え 味噌汁	ご飯 牛肉とズッキーニ炒め 豆腐巾着とたけのこ煮物 帆立酢味噌和え 味噌汁	ご飯 鶏肉から揚げ 切り干し田舎煮 さつまいも甘煮 味噌汁	ご飯 えび海鮮餃子 人参と豆苗炒め ブロッコリーオイマヨ和え 中華スープ	ご飯 牛肉バラ焼き風 かぼちゃ甘辛煮 もずくとなめこ酢の物 すまし汁	ご飯 おでん風煮物 肉野菜炒め 桜エビとオクラ和え物 味噌汁	ご飯 さば塩焼き ズッキーニとキムチ炒め 白和え 味噌汁
	10/8 (土)	10/9 (日)	10/10 (月)	10/11 (火)	10/12 (水)	10/13 (木)	10/14 (金)
朝食	ご飯 焼きウインナー 青梗菜ときくらげ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き ふきとさつま揚げの煮物 のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 肉団子とかぶ煮物 アスパラと魚肉ソーセージ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 あじつけ焼き 舞茸と昆布炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 きんぴらごぼう 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 いわし味付き缶 ピーマンとツナ塩昆布炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 桜エビ入りつみれとかぶ煮物 白菜とハム炒め たいみそ 味噌汁 牛乳
昼食	おにぎり 帆立と根菜醤油煮 焼売あんかけ くりデザート いわしつみれ汁	ご飯 牛肉すき煮 ほうれん草と椎茸炒め 煮豆 味噌汁	炊き込みご飯 サーモンハラス塩焼き 茶碗蒸し 菜の花おかか和え 味噌汁	ご飯 鶏肉竜田揚げ ふきと身欠きにしん炊き合わせ 春雨中華和え すまし汁	たまごサンドイッチ ジャムサンド 紫芋とじゃが芋クリーム煮 海藻サラダ カフェオレプリン	ご飯 豚バラと茄子甘辛炒め ひじき炒め煮 長いも梅和え ミニそうめん	ご飯 シーフードカレー 福神漬け トマトサラダ フルーツヨーグルト
夕食	ご飯 とんかつ 揚げ茄子みぞれ煮 カリフラワー梅和え 味噌汁	ご飯 ぶり幽庵焼き ごぼうと生揚げ炒め煮 マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 肉じゃが いんげんときのこ炒め オクラとめかぶのなめ茸和え 味噌汁	ご飯 たら野菜あんかけ 大根と里芋そぼろ煮 小松菜わさび和え 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ 青梗菜としらす炒め煮 うの花サラダ 味噌汁	ご飯 白身魚フライ ロールキャベツケチャップ煮 胡瓜とかにかま酢の物 オニオンスープ	ご飯 ほっけ塩焼き 小松菜と豚肉中華炒め 焼き茄子 味噌汁

	10/15 (土)	10/16 (日)	10/17 (月)	10/18 (火)	10/19 (水)	10/20 (木)	10/21 (金)
朝食	ご飯 目玉焼き ほうれん草とウインナー炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚つけ焼き キャベツと干しエビ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー 玉ねぎとアスパラ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 玉子焼き キャベツとベーコン炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 タラの豆腐寄せとごぼう含め煮 茄子とさつま揚げの味噌炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 野菜とホタテ煮物 きのこ昆布炒め煮 たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 大根と肉詰め稲荷煮 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 さば味噌煮 冬瓜とひき肉オイスター炒め さつま芋と玉ねぎのおから和え すまし汁	ご飯 豚肉ねぎ塩炒め れんこんとちくわ炒め煮 イチゴ牛乳プリン 青梗菜スープ	ご飯 ぶり幽庵焼き かぶと枝豆しんじょの煮物 ごぼう胡麻マヨネーズ和え 味噌汁	ご飯 肉豆腐 洋風野菜コンソメ炒め リンゴゼリー 味噌汁	おにぎり あじつけ焼き 肉団子照り煮 春菊ピーナッツ和え ミニ煮込みうどん	ご飯 牛肉バラ焼き風 ズッキーニとセロリ炒め 杏仁フルーツ すまし汁	ご飯 ほっけつけ焼き 揚げだし豆腐あんかけ みょうがとくらげの中華和え 味噌汁
夕食	ご飯 牛肉とズッキーニ炒め 人参和え いんげんピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 鶏肉と根菜醤油煮 かぼちゃのいとこ煮 胡瓜のなっと昆布和え 味噌汁	ご飯 豚肉と白菜の柔らか煮 カニクリームコロッケ 大根となめこ酢の物 味噌汁	ご飯 かれい煮つけ たけのことエリンギ塩きんぴら 菜の花生姜醤油和え 味噌汁	ご飯 かつとじ 野菜炒め さつま芋とおからのマヨ和え 味噌汁	ご飯 さば塩焼き 冬瓜そぼろ煮 小松菜からし和え 味噌汁	ご飯 豚肉生姜焼き 人参と豆苗炒め いんげんおから和え 味噌汁
	10/22 (土)	10/23 (日)	10/24 (月)	10/25 (火)	10/26 (水)	10/27 (木)	10/28 (金)
朝食	ご飯 さんまおから煮 白菜とさつま揚げ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 高野豆腐と海老の玉子とじ 舞茸とごぼう炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 大根きんぴら 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 信田煮 小松菜とウインナー炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 ほっけつけ焼き すき昆布煮物 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 オムレツ アスパラとハム炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚塩焼き 白菜とかにかま炒め たいみそ 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 チーズトマトハンバーグ キャベツとしらす炒め煮 果物(柿) コンソメスープ	炒飯 赤魚野菜あんかけ ブロッコリーと帆立塩昆布炒め 白和え 中華スープ	ご飯 チキンカレー 福神漬け カリフラワーサラダ フルーツゼリー	ご飯 さば味噌煮 玉ねぎとしめじの塩金平 キャベツ胡麻和え 味噌汁	ご飯 鶏肉から揚げ 切干大根の煮物 冷やしトマト 味噌汁	おにぎり かれいきのこあんかけ 春菊ごま和え マロンデザート 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ にら野菜炒め ブロッコリー酢味噌和え オニオンスープ
夕食	ご飯 焼き餃子 ぜんまい炒め煮 長いもとめかぶわさび和え 味噌汁	ご飯 サーモンフライ 豚肉と野菜キムチ炒め オクラ醤油昆布和え 味噌汁	ご飯 八宝菜 春巻き 蒸し鶏と春雨酢の物 味噌汁	ご飯 豚肉とズッキーニ炒め かぼちゃのいとこ煮 もずくと胡瓜酢の物 味噌汁	ご飯 たらマヨネーズ焼き 茄子の肉みそがけ 長いもとめかぶわさび和え すまし汁	ご飯 牛肉すき煮 ふきとぼたんちくわ煮物 うの花サラダ 味噌汁	わかめご飯 おでん風煮物 ほたて風味フライ 菜の花彩り和え 味噌汁



献立表

施設長	栄養士

	11/1 (火)	11/2 (水)	11/3 (木)	11/4 (金)	11/5 (土)	11/6 (日)	11/7 (月)
朝食	ご飯 目玉焼き ほうれん草とコーンバター炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれとごぼう含め煮 大豆五目煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 かに風味高野煮物 菊芋と人参のきんぴら ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 ほっけつけ焼き ピーマンとツナ塩昆布炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー キャベツと干しエビ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 すき昆布と舞茸炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 あじ塩焼き 青梗菜としらす炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 鮭ちゃんちゃん焼き風 豆腐つくね オクラのなっと昆布和え ミニそうめん	ご飯 メンチカツ 揚げ茄子とさつま揚げみぞれ煮 胡瓜とかにかま酢の物 味噌汁	炊き込みご飯 あじ甘酢あんかけ 茶碗蒸し 菜の花と蒸し鶏生姜和え 味噌汁  文化の日	ご飯 ポークカレー 福神漬け ブロッコリーとたまごサラダ りんごヨーグルト	ご飯 帆立と根菜醤油煮 青梗菜と豚肉のきくらげ炒め さつまいも甘煮 味噌汁	ご飯 かれい唐揚げ 肉野菜炒め ミルクプリン 味噌汁	ご飯 肉じゃが 茄子と大葉味噌炒め カリフラワーとパプリカのマリネ ミニ煮込みうどん
夕食	ご飯 牛肉と野菜炒め れんこん炒め煮 大根なます 粕汁	ご飯 赤魚つけ焼き アスパラとウインナー炒め カリフラワー胡麻和え 味噌汁	ご飯 豚肉ねぎ塩炒め いんげんおかか炒め 白和え すまし汁	ご飯 チキントマト煮込み 生揚げの胡麻味噌煮 胡瓜と竹輪の中華和え コンソメスープ	ご飯 たらとじゃがいもチーズ焼き 肉団子含め煮 桜エビと枝豆の菊花和え 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ 人参子和え ふきと帆立酢味噌和え 味噌汁	ご飯 八宝菜 稲荷のひき肉はさみ焼き 春菊と青菜のおかか和え すまし汁
	11/8 (火)	11/9 (水)	11/10 (木)	11/11 (金)	11/12 (土)	11/13 (日)	11/14 (月)
朝食	ご飯 たまごとし 小松菜とハム炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 タラの豆腐寄せと野菜煮 アスパラとベーコン炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚塩焼き 竹輪ともやし炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 人参と豆苗炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 さんまおかか煮 白菜とさつま揚げ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 肉団子とごぼう煮物 青梗菜とかにかま炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 野菜とホタテ煮物 たけのことエリンギ塩きんぴら 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 ほっけつけ焼き ひじき炒め煮 みょうが甘酢和え 味噌汁	たまごサンドイッチ 小倉マーガリンサンド コーンシチュー 大根サラダ フルーツミックスゼリー	ご飯 鶏肉から揚げ 細竹と身欠きにしん炒め煮 ほうれん草胡麻和え 味噌汁	ご飯 さば塩焼き 肉焼売あんかけ 海藻と野菜のさっぱり和え 味噌汁	炊き込みご飯 白身魚フライ 里芋そぼろ煮 小豆デザート 味噌汁	ご飯 親子煮 にら野菜炒め りんごゼリー ミニ煮込みうどん	ご飯 チキンカレー 福神漬け 海藻サラダ 果物 (みかん)
夕食	ご飯 豚肉生姜焼き 春雨炒め 冷やしトマト 味噌汁	ご飯 かれい煮付け キャベツと豚バラ肉の塩昆布炒め 長いもわさび和え 味噌汁	ご飯 えび餃子 ぜんまい炒め煮 ブロッコリーとベーコンオイマヨ和え 中華スープ	ご飯 豚肉と生揚げ味噌炒め ズッキーニとセロリ炒め 黒豆 すまし汁	ご飯 牛肉バラ焼き風 冬瓜とはんぺん煮物 なめこと大根三杯酢和え 味噌汁	ご飯 ぶり生姜醤油焼き かぼちゃ甘辛煮 ごぼう胡麻マヨネーズ和え のっぺい汁	ご飯 豚バラと茄子甘辛炒め ブロッコリーとエビ塩昆布炒め 胡瓜ごま酢和え 味噌汁

	11/15 (火)	11/16 (水)	11/17 (木)	11/18 (金)	11/19 (土)	11/20 (日)	11/21 (月)
朝食	ご飯 たまごとし いんげんときのこ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 信田煮 人参子和え 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 ほっけつけ焼き 白菜とハム炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 肉詰め稲荷煮 桜海老と枝豆の和え物 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 小松菜と魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー 野菜炒め たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 あじ塩焼き すき昆布煮物 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 鶏肉と根菜醤油煮 カニクリームコロッケ 小松菜わさび和え 味噌汁	おにぎり さば塩焼き ふきと肉団子照り煮 かにかまと長芋三杯酢和え ミニ煮込みうどん	ご飯 鶏肉ときのこクリーム煮 アスパラと海老炒め 果物(柿) コンソメスープ	ご飯 ぶり柚庵焼き ほうれん草とウインナー炒め オクラと胡瓜梅和え 味噌汁	ご飯 焼き餃子 麻婆茄子 杏仁フルーツ 中華スープ	ご飯 かれいきのこあんかけ 切り干し大根の煮物 煮豆 味噌汁	ツナサンドイッチ ジャムサンド シチュー レタスサラダ 果物(りんご)
夕食	ご飯 赤魚つけ焼き キャベツとハム炒め さつまいもサラダ 味噌汁	ご飯 ホイコーロー 揚げだし豆腐あんかけ みょうがとくらげの中華和え 味噌汁	わかめご飯 おでん風煮物 ズッキーニと豚肉のキムチ炒め 春菊胡麻和え すまし汁	ご飯 牛肉すき煮 ちくわとごぼう炒め 大根となめこ酢の物 味噌汁	ご飯 エビフライ ひじきと高野豆腐煮 さつま芋と玉ねぎのおから和え 味噌汁	ご飯 肉豆腐 青梗菜としらす炒め いんげんピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 酢豚 いんげんおかか炒め 菜の花彩り和え わかめスープ
	11/22 (火)	11/23 (水)	11/24 (木)	11/25 (金)	11/26 (土)	11/27 (日)	11/28 (月)
朝食	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 ふきみそ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 きんぴらごぼう 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 肉団子とれんこん煮物 もやしと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚つけ焼き 青梗菜としらす炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 オムレツ キャベツとベーコン炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 いわし味付き缶 アスパラとハム炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 野菜と帆立煮物 ほうれん草とベーコンバター炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 ほっけつけ焼き 冬瓜そぼろ煮 キャベツ胡麻和え すまし汁	栗炊き込みご飯 メンチカツ 白菜と干しエビ炒め ブロッコリーオイマヨ和え 味噌汁 勤労感謝の日	ご飯 シーフードカレー 福神漬け カリフラワーと南瓜サラダ パインヨーグルト	ご飯 筑前煮 麻婆豆腐 胡瓜と大根なます ミニかきたま蕎麦	ご飯 かれい煮付け 昆布とぼたんちくわ炒め煮 ココアプリン 粕汁	ご飯 たら野菜あんかけ たけのことふき塩きんぴら 小松菜からし和え 味噌汁	ご飯 ぶり柚庵焼き 卵の花五目煮 海藻と野菜の青じそ和え 味噌汁
夕食	ご飯 牛肉バラ焼き風 揚げ茄子とさつま揚げみぞれ煮 もずく酢の物 味噌汁	ご飯 鮭ちゃんちゃん焼き風 ぜんまい炒め煮 長いもとめかぶわさび和え すまし汁	ご飯 八宝菜 豚肉と野菜キムチ炒め オクラのなっと昆布和え 味噌汁	ご飯 ミックスフライ 焼きビーフン 冷やしトマト コンソメスープ	ご飯 豚肉生姜焼き 大根たらこ煮 春菊ピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 鶏肉のから揚げ かぼちゃいとこ煮 胡瓜とかにかま酢の物 味噌汁	ご飯 チーズハンバーグ ごぼうと生揚げ炒め煮 マカロニサラダ コンソメスープ



令和4年度 第5回 特別養護老人ホームささえ・グループホーム港町・  
グループホームポータウン合同 運営推進会議報告書

日時 令和5年1月25日(水) 14:00~14:30

場所 相馬町地域市民館

参加者

地域包括支援センターみちのく

港町町会長

相馬町町会長

特別養護老人ホームささえ 施設長

生活相談員

介護支援専門員

管理栄養士

グループホーム港町 管理者

グループホームポータウン 管理者

(報告内容)

1. 行事報告(ささえ便り参照)

2. 入居者様の状況

1/25 現在の入居者数は28名。そのうち女性が21名、男性が7名、平均介護度4.2  
平均年齢は88.5歳です。

3. 待機者数22名です。

4. 事故報告、ヒヤリハット

12月 事故報告 7件

- ・左足に切り傷
- ・右手背に皮下出血
- ・車椅子から転落
- ・左額に皮下出血
- ・ベッドから降り床に座っていた
- ・口にティッシュを入れていた
- ・左足の指から出血

ヒヤリハット 4件

- ・靴下のまま歩行していた
- ・介助や見守りなしで歩いていた
- ・センサーマットのコンセントが外れていた
- ・弁当に使用されていたプラスチックカップごと口に入れていた

1月 事故報告 8件(1/24現在)

- ・左肘に裂傷
- ・右上腕に皮下出血
- ・トイレで転倒
- ・ベッドのリモコンが操作されていた
- ・注射針の置き忘れ
- ・ホールで転倒
- ・就寝薬の飲み忘れ
- ・爪切り時に指を傷付け出血

ヒヤリハット 3件

- ・ベッドに端座位になっていた
- ・点滴物品の回収忘れ
- ・ベッド柵に足を上げていた

## 5. 研修

### 内部研修

12/21 『介護記録の理解と実践』

1/18 『ターミナルケア』『トロミ剤と学会分類、食事が原因の事故 窒息について』『身体拘束・虐待』

### 外部研修

11/25 『特養における栄養ケアの実践』

11/30 『介護記録の理解と実践』

12/8、12/9 『ユニットリーダー研修』（オンライン）

## 6. 新型コロナウイルス感染状況

新型コロナウイルスの感染が1/5に1名、1/6に2名、1/10に1名確認されました。保健所に報告し相談しながら対応を続け1/20に療養期間を終えています。1/25現在陽性者はいません。

## 7. 今後の予定

- ・2月 節分会
- ・3月 ひな祭り会

## 8. 厨房より（別紙参照）

## 9. その他

- ・コロナ陽性者の療養期間中は面会を中止していましたが、1/23からガラス越し面会を再開しています。看取り等の状態が安定していない方は対面での面会を行います。

施設長「おせちの写真は載っていませんがソフト食のおせちも美味しそうでした。ささえではコロナが発生し、陽性者は発熱がありました。抗原で陽性にならずPCR検査で陽性がわかった人もいました。クラスターにはなりませんでした。1月の事故はコロナ対応の影響が出ていると思います。8月の予定だった監査が延期となって2月に行う予定です。社会福祉法人で建設中のグループホームは3/20以降に完成予定です。2月から求人を出したり、異動もかけていきたいと思います。感染対策を行っていても施設内で出てしまう。事前にシュミレーションはしていても戸惑いながら対応できました。良い経験になったと思います。運営推進会議は年3回合同開催できるが今回で3回のため、次回の3月は時間をずらして行う予定です。」

包括「どこの施設でもコロナが出ています。出ると施設職員は大変だと思います。4月からマスクが解禁となるようですが、高齢者施設はそうはいかないかなど。施設内で流行るということは職員が持ち込むことになるので。」

施設長「青海荘の面会はどうしてますか？」

包括「ターミナルの人は面会している。他は窓越しとリモートで対応しています。画面越しだと上手くいかなくて。」

施設長「ささえでは玄関ホールでガラス越しに面会しています。声が聞こえなくて扉を開けたくなります。施設の廊下側にいる入居者は暖かいのですが、玄関ホールにいる家族は寒がっています。」

包括「早く普通に面会できるようになってほしいです。ごはんが美味しそう。パンを出す施設は少ないです。出しても決まったパンだとか、食パンは出しても焼けないとか、種類が色々出せない。担当している方に朝パン食がいて、パンを食べれる施設を探しているんだけど。利用者に嗜好を聞いてくれる感じでいいと思います。」

施設長「(パンを提供している施設ですので)是非どうぞお願いします。これで第5回運営推進会議を終わります。」

令和4年度 第6回 特別養護老人ホームささえ運営推進会議報告書

日時 令和5年3月22日(水) 14:40~15:00

場所 グループホームポータウン

参加者

地域包括支援センターみちのく

港町町会長

相馬町町会長

西門町町会長

特別養護老人ホームささえ 施設長

生活相談員

介護支援専門員

入居者家族 1名

(報告内容)

1. 行事報告(ささえ便り参照)

2. 入居者様の状況

3/22 現在の入居者数は29名。そのうち女性が23名、男性が6名、平均介護度4.2  
平均年齢は90.2歳です。

3. 待機者数22名です。

4. 事故報告、ヒヤリハット

2月 事故報告 2件

・爪切り時に指を傷付けた ・おやつを食べ喉につかえた

ヒヤリハット 4件

・介助なしで歩いていた(2件) ・見守りや介助なしでトイレまで移動していた  
・トイレに座っていた

3月 事故報告 7件(3/22 現在)

・酸素外し ・車椅子からの転落(2件) ・左大腿部に内出血  
・下肢に表皮剥離や擦り傷 ・目頭に内出血 ・右肘に表皮剥離

ヒヤリハット なし

5. 研修

内部研修

2/20 『事故対策』『ユニットケア、ユニットリーダーについて』

外部研修

3/14 『褥瘡対策』(オンライン)

6. 今後の予定

4月 観桜会、5月 藤狩り

7. 厨房より (別紙参照)

9. その他

- ・3/13 から対面での面会を再開しています。

施設長 「5月のゴールデンウィーク明けからは家族との外出や外食も可能になる予定です。現在もまだ青森県内でインフルエンザの流行があるようですが、コロナ禍前の生活に戻っていかれたらと思います。コロナの抗原検査キットも施設にあるので有効的に使用していきたいです。2/17に延期になっていた監査がありました。色々とおアドバイスをいただいたので活かしていきたい。コロナや災害があっても業務を継続していく。運営規定や重要事項説明書を変更していきます。管理栄養士は入居者に色々聞いて回って意見を聞いてくれています。石木先生も毎週市場に買い物に出かけ食材を届けてくれています。」

西門町町会長 「歳をとると食べるのが楽しみでしょう。観桜会は合浦公園？」

施設長 「合浦公園や色々です。」

家族 「面会が出来る様になって良かったです。県外から来た人も面会できますか？孫にも会わせたいと思っています。」

施設長 「施設の検査キットを、県外からの面会者に使用していきたいと思います。コロナはゴールデンウィーク後に増加するだろうと言われていますが、5類から2類に移行すればインフルエンザと同じ対応になっていくでしょう。」

港町町会長 「インフルエンザだと治療薬あるけど、コロナだとどうなのか？」

施設長 「薬はあるが、重症化のリスクが高くないと飲めない。自己負担だと高い。卒業シーズンで外食屋は混んでいます。忘新年会などずっと行ってなかったが、事業所単位でやっていこうという話も出ています。それでも参加者は少ないと思います。」

西門町町会長 「3年もそういうのをやらないと大儀になる。」

港町町会長 「集まりがあっても飲み食いなし、お菓子渡して終わっている。」

施設長 「今後もコロナと上手く付き合っていくしかないです。」

包括 「施設内の見学はできますか？」

施設長 「できます。受け入れています。」

包括 「面会なども国のガイドラインに沿ってやってください。なるべく利用者の不利益にならないようにやってくださいとなっている。何かあった時に責任を取るのは事業者になるからという指導になっています。」

家族 「面会のことを聞いて良かったです。」

施設長 「次回の運営推進会議は5月24日の予定です。」

令和4年度 後期嗜好調査 結果

実施期間 令和5年 2月20日～26日

対象者 喫食者25名（入居者29名、うち非経口3名、入院1名）

1. 主食（ご飯やお粥）の量は、あなたにあっていますか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答 (わからない)
4名	15名	2名	4名
16%	60%	8%	16%

2. 汁物の味付けは、あなたにあっていますか？

濃い	ちょうどいい (おいしい)	薄い	無回答 (わからない)
0名	19名	2名	4名
0%	76%	8%	16%

3. 副食（おかず）の量は、あなたにあっていますか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答 (わからない)
2名	17名	1名	5名
8%	68%	4%	20%

4. 副食（おかず）の味付けは、あなたにあっていますか？

濃い	ちょうどいい (おいしい)	薄い	無回答 (わからない)
4名	16名	1名	4名
16%	64%	4%	16%

5. 食事の盛り付け、見た目は、あなたからみてどうですか？

おいしそうに見える	おいしそうに見えない	無回答 (わからない)
16名	1名	8名
64%	4%	32%

6. 特養ホームささえでの食事に、あなたは満足していますか？

満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答
7名	6名	6名	1名	0名	5名
28%	24%	24%	4%	0%	20%

7. 6での回答は、どのような理由からですか？

- ・足りないので、もう少し量を増やしてほしい（やや不満）
- ・ご飯、茶碗1杯では足りない（やや満足）
- ・ご飯少し多いから減らしてほしい（普通）
- ・少し味付けが濃い時がある（普通）
- ・おいしい（やや満足）
- ・いろんなおかずでてる（満足）
- ・おいしい。足りなくない（満足）
- ・おいしいから（やや満足）
- ・たくさん出てる（満足）
- ・毎回、食べさせてただいてるだけで満足です（満足）
- ・おいしい。好きなものがでる（満足）
- ・前（の施設）よりおいしい（普通）
- ・家で食べるよりおいしい（満足）

8. 好きなパンや、好きなパンの食べ方がありますか？
- ・ジャムパンが好き
  - ・パンはあまり好きじゃない
  - ・豆パン
  - ・今の食べ方で満足よ
  - ・パンは全部好き (同回答が計4名)
  - ・イギリストースト
  - ・焼きたてのトーストにバター、ジャムをつけて食べたい
9. 果物で食べたいもの、好きな食べ方がありますか？
- ・甘い果物。ヨーグルトは酸味があるので好まない
  - ・甘い果物ならなんでも (同回答が計8名)
  - ・みかん缶や桃の缶詰好きなので、もっと出してほしい (同回答が計4名)
  - ・いちごが食べたい
  - ・いちごにクリームかけたのがいい
  - ・果物はあまり好きじゃない
  - ・煮リンゴとか甘くしたやつ
  - ・りんごが一番。あとみかん、すっぱくないもの
  - ・ぶどう
  - ・果物、デザートは何でも好き
10. ご意見、ご要望がありましたら教えてください。
- ・たくさん出ておいしいから、父さんのとこに持っていきたい
  - ・出してもらった物で満足してる
  - ・パン食べたい、もっと出してほしい (回数を増やしてほしい)
  - ・味噌汁だしの味がしない
  - ・人参が好きでない
  - ・魚増やしてほしい (回数を増やしてほしい)
  - ・出てるの全部おいしかったです
  - ・全部おいしいけど、練り物 (ちくわとか) 大っ嫌いだから減らしてほしい
  - ・人参好きでないけど少しは食べる
  - ・ご飯の量が多い
  - ・甘い粥 (赤飯粥) はおいしかった
  - ・辛いもの、すっぱいものは嫌
  - ・鮭の塩焼きが食べたい
  - ・おつゆがぬるいのが好きだけど、あつすぎる
  - ・お浸しがたまに味がない時がある
  - ・かつ丼 (かつとじ) がまた食べたい
  - ・生卵かけご飯が食べたい
  - ・昔、家で食べてたからじゃっぱ汁が食べたいです
  - ・無理しいな
  - ・お母さんの料理が食べたい
  - ・私は味、濃いほうが好きなの

令和4年度 後期嗜好調査 結果

実施期間 令和5年 2月20日～26日

対象者 喫食者25名（入居者29名、うち非経口3名、入院1名）

1. 主食（ご飯やお粥）の量は、あなたにあっていますか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答 (わからない)
4名	15名	2名	4名
16%	60%	8%	16%

2. 汁物の味付けは、あなたにあっていますか？

濃い	ちょうどいい (おいしい)	薄い	無回答 (わからない)
0名	19名	2名	4名
0%	76%	8%	16%

3. 副食（おかず）の量は、あなたにあっていますか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答 (わからない)
2名	17名	1名	5名
8%	68%	4%	20%

4. 副食（おかず）の味付けは、あなたにあっていますか？

濃い	ちょうどいい (おいしい)	薄い	無回答 (わからない)
4名	16名	1名	4名
16%	64%	4%	16%

5. 食事の盛り付け、見た目は、あなたからみてどうですか？

おいしそうに見える	おいしそうに見えない	無回答 (わからない)
16名	1名	8名
64%	4%	32%

6. 特養ホームささえでの食事に、あなたは満足していますか？

満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答
7名	6名	6名	1名	0名	5名
28%	24%	24%	4%	0%	20%

7. 6での回答は、どのような理由からですか？

- ・足りないので、もう少し量を増やしてほしい（やや不満）
- ・ご飯、茶碗1杯では足りない（やや満足）
- ・ご飯少し多いから減らしてほしい（普通）
- ・少し味付けが濃い時がある（普通）
- ・おいしい（やや満足）
- ・いろんなおかずでてる（満足）
- ・おいしい。足りなくない（満足）
- ・おいしいから（やや満足）
- ・たくさん出てる（満足）
- ・毎回、食べさせていただいてるだけで満足です（満足）
- ・おいしい。好きなものがでる（満足）
- ・前（の施設）よりおいしい（普通）
- ・家で食べるよりおいしい（満足）

施設長	栄養士

	2/1 (水)	2/2 (木)	2/3 (金)	2/4 (土)	2/5 (日)	2/6 (月)	2/7 (火)
朝食	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 キャベツとしらす炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 もやしとウィンナー炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 さんまおかか煮 にら野菜炒め 納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 肉詰め稲荷煮 玉ねぎとしめじの塩金平 のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 舞茸とひじき炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー 青梗菜としらす炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとし きんぴらごぼう たいみそ 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 酢豚風肉団子 アスパラとベーコン炒め 水ようかん 味噌汁	ご飯 かれいきのこあんかけ 人参と豆苗炒め もずく酢の物 豚汁	ご飯 牛肉と茄子甘辛炒め 大豆五目煮 ロールケーキ すまし汁 節分	ご飯 ポークカレー 福神漬け 海藻サラダ 煮りんご	ご飯 骨あり)サーモン塩焼き 五目うの花 帆立酢味噌和え ミニ煮込みうどん	ご飯 豚肉生姜焼き 人参和え 胡瓜とかにかま酢の物 味噌汁	炊き込みご飯 白身魚フライ いんげんと肉団子炒め煮 カリフラワーとパプリカのマリネ すまし汁
夕食	ご飯 さばの塩焼き ぜんまい炒め煮 菜の花からし和え 味噌汁	ご飯 えびフライ 切干大根の煮物 長いも梅和え 刺身 まぐろ 味噌汁	ご飯 おでん風煮物 ズッキーニと豚肉のキムチ炒め きゅうり醤油昆布和え 味噌汁	ご飯 ほっけつけ焼き 白菜とハム炒め ブロッコリーからしマヨ和え 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ ロールキャベツ かぼちゃサラダ コンソメスープ	ご飯 かれい煮つけ 揚げ茄子みぞれ煮 さつま芋と玉ねぎのおから和え 味噌汁	ご飯 牛肉とズッキーニ炒め キャベツと干しエビ炒め 冷やしトマト 味噌汁
朝食	2/8 (水)	2/9 (木)	2/10 (金)	2/11 (土)	2/12 (日)	2/13 (月)	2/14 (火)
朝食	ご飯 赤魚つけ焼き ふきとさつま揚げの煮物 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 豆腐寄せと野菜煮 アスパラとベーコン炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き もやしと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 肉団子と冬瓜煮物 たけのことふき塩きんぴら 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 いわし生姜煮 きのこ青梗菜の塩野菜炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 オムレツ キャベツとハム炒め たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 枝豆しんじょの煮物 きんぴられんこん 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 肉じゃが 白菜炒め 水ようかん 味噌汁	ご飯 骨あり)サンマつけ焼き れんこんと昆布煮物 ミルクプリン 味噌汁	ご飯 牛肉ねぎ塩炒め ビーマンとツナ中華炒め トマトサラダ けんちん汁	ご飯 豚バラと茄子甘辛炒め 茶碗蒸し 数の子と菜の花生姜和え ミニかけそば 建国記念の日	ご飯 筑前煮 オクラとモロヘイヤのおかか和え いちごケーキ 味噌汁	ご飯 かれい野菜あんかけ カニクリームコロッケ 春菊ピーナツ和え 味噌汁	ご飯 チキンカレー 福神漬け 大根サラダ 果物(キウイ)
夕食	ご飯 海老餃子 ビーフン炒め 春菊ピーナツ和え 味噌汁	ご飯 鶏の甘酢あん ごぼうと生揚げ炒め煮 さつまいも甘煮 刺身 まぐろ 味噌汁	ご飯 海鮮チゲ鍋風 かぼちゃいとこ煮 小松菜と蒸し鶏胡麻和え 味噌汁	ご飯 刺身 サーモン 肉野菜炒め カリフラワー梅和え 味噌汁	ご飯 赤魚塩焼き 麻婆豆腐 アボカドポテトサラダ 味噌汁	ご飯 牛すき煮 切干大根の煮物 煮豆 わかめスープ	ご飯 骨あり)サーモンハラスつけ焼き ぜんまい炒め煮 さつま芋とおからマヨネーズ和え かきたま汁
朝食	2/15 (水)	2/16 (木)	2/17 (金)	2/18 (土)	2/19 (日)	2/20 (月)	2/21 (火)
朝食	ご飯 さんまおかか煮 ひじきとはんぺん煮物 ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 あじつけ焼き 昆布と舞茸炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー ビーマンとツナ中華炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 いんげんおかか炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 白菜とえびつみれ煮物 茄子とふきのねぎ味噌炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 大根きんぴら 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 玉子焼き 昆布とさつま揚げ炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 肉豆腐 アスパラとエリンギ炒め 長いもとめかぶわさび和え 味噌汁	ご飯 豚肉と白菜の柔らか煮 ブロッコリーとえびコンソメ炒め 白和え ミニにゅうめん	ご飯 コロッケ 牛肉とごぼうしぐれ煮 オニオンレタスサラダ つみれ汁	混ぜご飯 かれい生姜煮 春雨五目炒め さつまいもとりんご甘煮 味噌汁	ご飯 鶏肉ときのこクリーム煮 ズッキーニとセロリ炒め いちごプリン コンソメスープ	炒飯 焼き餃子 キャベツとザーサイ炒め 杏仁フルーツ ワンタンスープ	ご飯 骨あり)ほっけ焼き 肉団子とかぶ煮物 冷やしトマト 味噌汁
夕食	ご飯 骨あり)ほっけ焼き がんと細竹炊き合わせ ほうれん草胡麻和え 味噌汁	ご飯 おでん風煮物 稲荷のひき肉挟み焼き 菜の花彩りし和え 味噌汁	ご飯 鮭ちゃんちゃん焼き風 かぼちゃ甘辛煮 オクラと海藻の青じそ和え 味噌汁	ご飯 きのこハンバーグ 生揚げの胡麻味噌煮 カリフラワーとパプリカのマリネ 味噌汁	ご飯 骨あり)たら味噌つけ焼き ちくわとごぼう炒め煮 たまごサラダ すまし汁	ご飯 骨あり)サンマつけ焼き 青梗菜と鶏肉のきくらげ炒め マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 八宝菜 かぼちゃ挽肉挟み焼き オクラ醤油昆布和え 味噌汁
朝食	2/22 (水)	2/23 (木)	2/24 (金)	2/25 (土)	2/26 (日)	2/27 (月)	2/28 (火)
朝食	ご飯 いわし生姜煮 人参と豆苗炒め 納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ もやしと魚肉ソーセージ炒め たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 かれい煮つけ 白菜とハム炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとし 茄子とさつま揚げ味噌炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー いんげんときのこの炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き こうや豆腐そぼろ煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 信田煮 青梗菜と舞茸炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 海老かつ アスパラとベーコン炒め 果物(蜜柑) コンソメスープ	赤飯 鶏肉と根菜醤油煮 ひじきと舞茸炒め煮 胡瓜と数の子生姜和え すまし汁	ご飯 シーフードカレー 福神漬け レタスサラダ 煮りんご	ご飯 酢豚風肉団子 五目うの花 春菊からし和え ミニ煮込みうどん	ご飯 たら味噌つけ焼き からし野菜炒め 芋ようかん すまし汁	照り焼きチキンサンド デニッシュパン かぼちゃクリーム煮 トマトサラダ プリン	ご飯 チキントマト煮 アスパラ炒め りんごと豆甘煮 味噌汁
夕食	ご飯 肉じゃが 揚げ出し豆腐あんかけ なめこと大根三杯酢和え 味噌汁	ご飯 骨あり)サーモンハラス塩焼 大豆五目煮 帆立とわかめの酢味噌和え 味噌汁	ご飯 チーズトマトハンバーグ ズッキーニとエリンギ炒め ごぼう胡麻マヨネーズ和え コンソメスープ	ご飯 赤魚つけ焼き ビーフン炒め 煮豆 味噌汁	ご飯 牛肉バラ焼き風 大根たらこ煮 ブロッコリー中華和え 味噌汁	ご飯 ほっけつけ焼き ぜんまい炒め煮 胡瓜ごま酢和え 味噌汁	ご飯 さば味噌煮 ツナと野菜炒め 長いもとめかぶわさび和え すまし汁

施設長	栄養士

	3/1 (水)	3/2 (木)	3/3 (金)	3/4 (土)	3/5 (日)	3/6 (月)	3/7 (火)
朝食	ご飯 炒り豆腐 ピーマンとツナ塩昆布炒め たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれといんげん煮物 人参和え 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 枝豆しんじょの煮物 きんぴらごぼう 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 あじ塩焼き ふきとさつま揚げ炒め 納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 オムレツ キャベツとしらす炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚つけ焼き れんこんとちくわ煮物 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとしんじょ いんげんおなか炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 かれの野菜あんかけ がんと含め煮 小松菜からし和え 味噌汁	ご飯 肉じゃが ブロッコリーと海老コンソメ炒め 大根なます 味噌汁	炊き込みご飯 ぶり柚庵焼き 茶碗蒸し 菜の花と蒸し鶏生姜和え 粕汁 ひな祭り	ご飯 ポークカレー 福神漬 フロッコリーとさつま芋のサラダ 果物 (伊予柑)	ご飯 かれの生姜煮 焼きビーフン カリフラワー梅和え 若竹汁	ご飯 焼き餃子 揚げ茄子みぞれ煮 春菊からし和え ミニ煮込みうどん	ご飯 コロケ きのこと青梗菜の塩野菜炒め みょうがと春雨の中華和え 味噌汁
夕食	ご飯 煮込みハンバーグ カニクリームコロッケ 玉ねぎサラダ ミネストローネ	ご飯 骨ありたらまヨネーズ焼き 焼売あんかけ みょうがとくらげの中華和え 刺身 まぐろ すまし汁	ご飯 牛肉すき煮 帆立とかぶ煮物 長芋醤油昆布和え 味噌汁	ご飯 えびフライ 大根そぼろ煮 オクラとなめこの三杯酢和え 味噌汁	ご飯 鶏肉ねぎ塩炒め ひじきと枝豆炒め ツナポテトサラダ 味噌汁	ご飯 牛肉バラ焼き風 かぼちゃ甘辛煮 ごぼう胡麻マヨネーズ和え 味噌汁	ご飯 さばの塩焼き 鶏ごぼう 醤油昆布とオクラ和え 味噌汁
朝食	3/8 (水)	3/9 (木)	3/10 (金)	3/11 (土)	3/12 (日)	3/13 (月)	3/14 (火)
朝食	ご飯 いわし煮 人参と豆苗炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 肉詰め福寿煮 きんぴられんこん 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー すき昆布煮物 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれと根菜煮物 ピーマンとツナ中華炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 オムレツ 大豆五目煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 かれの煮つけ ふきとたけのこの塩きんぴら 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 冬瓜たらこ煮 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 豚肉と白菜の柔らか煮 うの花五目煮 抹茶デザート 味噌汁	ご飯 ほっけつけ焼き かぶとはんぺん煮物 ふきと筍の胡麻和え すまし汁	ご飯 牛肉甘辛炒め ニラもやし炒め もずく酢の物 味噌汁	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 麻婆茄子 果物 (いちご) さつま汁	炊き込みご飯 からすがれい袖子みそ焼き 切干大根の煮物 りんごゼリー すまし汁	ご飯 牛肉みぞれ煮 野菜炒め 昆布巻き 味噌汁	ご飯 チキンカレー 福神漬 レタスサラダ フルーツミックスゼリー
夕食	ご飯 チーズハンバーグ アスパラ炒め さつま芋甘煮 コンソメスープ	ご飯 八宝菜 ズッキーニと豚肉のキムチ炒め マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 かれの野菜あんかけ 肉団子照り煮 白和え 味噌汁	ご飯 筑前煮 ぜんまい炒め煮 冷やしトマト 味噌汁	ご飯 豚肉生姜焼き 揚げ出し豆腐あんかけ 帆立中華和え 味噌汁	ご飯 海老餃子 生揚げの胡麻味噌煮 カリフラワーとパプリカのマリネ 中華スープ	ご飯 鮭ちゃんちゃん焼き風 かぼちゃ甘辛煮 菜の花彩りし和え 味噌汁
朝食	3/13 (月)	3/14 (火)	3/15 (水)	3/16 (木)	3/17 (金)	3/18 (土)	3/19 (日)
朝食	ご飯 かれの煮つけ ふきとたけのこの塩きんぴら 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 冬瓜たらこ煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 ほっけ塩焼き アスパラとベーコン炒め たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 青梗菜としらす炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 湯羹と野菜炊き合わせ 昆布ときのご炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 あじ塩焼き 白菜とウインナー炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 信田煮 人参和え のり佃煮 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 牛肉みぞれ煮 野菜炒め 昆布巻き 味噌汁	ご飯 チキンカレー 福神漬 レタスサラダ フルーツミックスゼリー	ご飯 豚肉ねぎ塩炒め 竹輪ともやし炒め カリフラワーからしマヨ和え 味噌汁	ご飯 赤魚野菜あんかけ ひじきと舞茸炒め煮 煮豆 味噌汁	鶏めし いとより鯛の煮つけ いんげん煮浸し 春雨ごま酢和え 味噌汁	たまごサンド あんぱん シチュー 水菜サラダ 白桃缶	ご飯 かつとしんじょ アスパラとエリンギ炒め 海老とふき酢味噌和え 味噌汁
夕食	ご飯 海老餃子 生揚げの胡麻味噌煮 カリフラワーとパプリカのマリネ 中華スープ	ご飯 鮭ちゃんちゃん焼き風 かぼちゃ甘辛煮 菜の花彩りし和え 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ 大根きんぴら 胡瓜と長芋わさび和え 味噌汁	ご飯 おでん風煮物 牛肉とごぼうしぐれ煮 胡瓜とくらげの中華和え すまし汁	ご飯 コロケ 野菜炒め フロッコリー塩昆布和え 味噌汁	ご飯 鶏肉と茄子の照り炒め 切干大根の煮物 春菊ピーナツ和え 味噌汁	ご飯 鮭塩焼き 焼きビーフン さつまいも甘煮 すまし汁
朝食	3/20 (月)	3/21 (火)	3/22 (水)	3/23 (木)	3/24 (金)	3/25 (土)	3/26 (日)
朝食	ご飯 焼きウインナー キャベツと干しエビ中華炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 さんまおほかか煮 ひじきとはんぺん煮物 納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚塩焼き すき昆布と舞茸煮物 たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 肉詰め福寿煮 たけのことエリンギ塩きんぴら ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 肉詰め福寿煮 たけのことエリンギ塩きんぴら ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれといんげん煮物 きんぴられんこん のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 人参と豆苗炒め 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 たら味噌煮 生揚げみぞれ煮 ブロッコリーサラダ ミニにゅうめん	ご飯 牛肉バラ焼き風 ズッキーニとハム炒め 桜餅風デザート 味噌汁	ご飯 かれの生姜醤油煮 かぼちゃ甘辛煮 青菜胡麻和え 味噌汁	ご飯 豚肉と生揚げ味噌炒め 春雨炒め マロンムス すまし汁	ご飯 ポークカレー 福神漬 トマトサラダ みかん缶	ご飯 あじの甘酢あんかけ ぜんまい炒め煮 マンゴープリン 味噌汁	ご飯 牛肉と野菜炒め 細竹としんじょ さつま芋とからしマヨネーズ和え 味噌汁
夕食	ご飯 鶏肉照り焼き 茄子とさつま揚げ炒め なめこ大根甘酢和え 味噌汁	海老ピラフ サーモンタルトフライ アスパラ炒め 冷やしトマト すまし汁	ご飯 豚肉団子 フロッコリーとえびコンソメ炒め 長芋の梅和え 味噌汁	ご飯 チーズハンバーグ ロールキャベツ マカロニサラダ 刺身 まぐろ コンソメスープ	ご飯 ほっけつけ焼き 麻婆豆腐 ごぼう胡麻マヨネーズ和え 味噌汁	ご飯 鶏肉と大根醤油煮 ズッキーニとセロリ炒め 白和え 若竹汁	ご飯 さば味噌煮 肉団子照り煮 小松菜からし和え すまし汁
朝食	3/27 (月)	3/28 (火)	3/29 (水)	3/30 (木)	3/31 (金)		
朝食	ご飯 枝豆しんじょの煮物 ピーマンとツナ中華炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとしんじょ いんげんときのご炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 かれの煮つけ きんぴらごぼう たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 白菜としらす炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 あじつけ焼き ふきとたけのこの塩きんぴら 漬物 味噌汁 牛乳		
昼食	たまごサンド ジャムパン かぼちゃクリーム煮 玉ねぎサラダ 杏仁フルーツ	ご飯 エビかつ 肉野菜炒め 長芋醤油昆布和え 味噌汁	ご飯 豚肉生姜焼き ふきとしんじょ炊き合わせ 果物 (いちご) 粕汁	ご飯 牛肉と茄子甘辛炒め 大根たらこ煮 煮豆 味噌汁	ご飯 鶏肉と根菜醤油煮 キャベツと干しエビ炒め かぼちゃサラダ 味噌汁		
夕食	ご飯 ほっけ塩焼き 牛肉とごぼうしぐれ煮 菜の花彩りし和え 味噌汁	ご飯 鶏肉ねぎ塩炒め 冬瓜と帆立煮物 ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 赤魚つけ焼き 昆布とれんこん煮物 ほうれん草わさび和え 味噌汁	ご飯 いとより鯛の煮つけ ビーフン炒め ブロッコリーオイマヨ和え 味噌汁	ご飯 白身魚フライ ひじきと枝豆煮物 冷やしトマト 味噌汁		