

令和3年度 第1回 特別養護老人ホームささえ
運営推進会議

日時 令和3年5月26日(水) 14:00~15:00

場所 特別養護老人ホームささえ さくらユニット

(議題・報告内容)

1. 行事について(別紙ささえ便り参照)

5/12 入居者コロナワクチン接種1回目実施

2. 入居者さんの状況(5/24現在)

現在 27名(女性23名 男性4名)

平均介護度 4.3 平均年齢 85.4歳

3. 待機者数 現在 30名

4. 事故報告、ヒヤリハット

4月 事故報告 2件

- ・朝食後薬を飲ませ忘れた。他職員が気づきその後服用した。
→薬のダブルチェック、服用後の押印等後々にせず都度行う。
- ・一人で居室に戻って行った入居者が立てかけてあったベッド柵にぶつかる。
特別大きなけがなどはない。
→離床時、リネン交換時のベッド柵の置く位置を倒れたりぶつかったりしない
場所に置くようにする。

4月 ヒヤリハット 0件

5月 事故報告 4件

- ・夜間一人でポータブルに移動した際に転倒し左腕に裂傷と微量の出血あり。
→離床の都度ナースコールを使用してもらうように声掛けをする。
ポータブルに置く位置を再検討する。
- ・入浴時に右肩に紫斑あり、いつ出来たものかは不明だが、トイレ誘導時の
可能性あり。
→トイレの手すりにぶつかっても怪我の内容に手すりをクッション材で保護
する。
- ・夜間、ベッドからおり洗面所の前で布団を掛けて寝ていた。怪我は無し。
→ナースコール使用を都度声掛けする。
- ・昼食の副食にビニール片が混入していた。入居者は口にはしていない。
→ビニール片が出ないように袋を切る。もしも切り離した場合には手元にある
事を都度確認し袋と一緒に破棄する。

5. 研修

内部研修

4/21 新型コロナ感染予防について

5/26 リスクマネジメントについて

6. 今後の予定

- ・6月 ドライブ
- ・7月 七夕
- ・6/2 入居者コロナワクチン接種2回目実施予定
- ・6/11頃～ 介護従事者（ささえスタッフ）のコロナワクチン接種1回目を実施予定。何日かに分けて接種実施していく予定。
- ・7月 港町町会ねぶた 今年度は実施予定との事でねぶた運行鑑賞を行う予定。

次回は令和3年7月28日を予定

上記内容で運営推進会議進行予定でしたが、青森県内での新型コロナウイルス感染者増加、ささえでの面会制限に伴い中止となりました。

令和3年度 第2回 特別養護老人ホームささえ 運営推進会議

日時 令和3年7月28日(水) 14:00~15:00

場所 特別養護老人ホームささえ さくらユニット
(議題・報告内容)

1. 行事について(別紙ささえ便り参照)

6/2 入居者コロナワクチン接種2回目実施

6~7月 職員コロナワクチン接種実施

6月 バラの鑑賞会

2. 入居者さんの状況(7/26 現在)

現在 28名(女性 23名 男性 5名)

平均介護度 4.4 平均年齢 85.0歳

3. 待機者数 現在 30名

4. 事故報告、ヒヤリハット(7/26 現在)

6月 事故報告 3件

- ・右手手背に2cm大の内出血発見。離床や臥床介助時にぶつけた可能性あり。
→介助の際は手の位置を確認し、前に組んでもらうようにして介助する。
- ・検食が済んでいない状況で配膳車が厨房より出され食事を提供してしまった。
業者の対応に気をとられ確認や伝達が不十分だった。
→検食が済んだかを確認する。時間の確認を行い、通常の配膳時間に提供する。
- ・車椅子からの転落。左頬、両膝等に内出血ができた。浅い姿勢で座り、車椅子を介助し押した際に転落したと思われる。
→車椅子に浅く座っていないか必ず確認する。深く座れるよう介助する。

6月 ヒヤリハット 1件

- ・他入居者からもらったと思われる煎餅を職員に「割って欲しい」と持ってきた。
食事はミキサー食を食べているため、食べられないことを伝えると「硬いものな」と納得されていた。
→見守りと声掛け。職員が提供した物を食べていただく。関係性が崩れないような声掛けや対応をする。

7月 事故報告 4件

- ・ベッド横の車椅子とポータブルトイレの間に挟まった状態を発見する。ふら付いて転倒したと思われる。
→離臥床時の見守り。夜間のみセンサーマット使用していたが、昼夜使用。
- ・夜間、ベッドサイドに設置しているポータブルトイレ前で座り込んでいる所を発見。足に力が入らなくなり座り込んだ様子。

→細目な巡回。センサーマットの使用。ナースコールを押してもらえよう声掛けの継続。

- ・夜間、床に座り込んでいた。ベッド柵のない足元側からずり落ちたと思われる。
→細目な巡回。床にベッドマットを敷いてみる。
- ・袖口に血の付着を発見する。左肘に約1cmの表皮剥離あり。離床時にL字柵の角にぶつかったと思われる。
→L字柵にタオルなどを巻いて保護する。皮膚が弱いので注意しながら介助する。

7月 ヒヤリハット 3件

- ・ベッド横の車椅子をつたいドアの方向へ歩いていた。「トイレに行こうと思って」とのこと。
→夜間はポータブルトイレ使用、移動時は車椅子使用の声掛けと対応。
- ・居室にて車椅子のブレーキをせずタンスに掴まり立っていた。
→車椅子ブレーキをかけ忘れないよう声掛けと確認を行う。
- ・車椅子をまたいでタンスへ向かおうとしていた。タンスのへりが剥がれているのが気になっていたとのこと。
→タンスのへりをテープで止め対応。その後、修理した。

5. 研修

内部研修

6/16 認知症について

7/21 接遇とコミュニケーションについて

外部研修

6/25 介護報酬改定による管理栄養士の新たな働き方（オンライン研修）

7/2 高齢者虐待防止

6. 家族等からの要望・助言

- ・面会について質問がありました。
→現在も面会は全面禁止となっています。全入居者と職員のワクチン接種が終了し、免疫がつくとされている2回目接種後1週間以上の経過を目途に再開したいと考えていますが、県内外等の感染状況を見ながらの判断となります。再開する際はご連絡致します。面会できないことに家族も大変心配のことと思います。電話や手紙など受け付けておりますのでご連絡ください。

7. 今後の予定

- ・8月 納涼会
- ・9月 敬老会

次回は令和3年9月22日を予定

上記内容で運営推進会議進行予定でしたが、青森県内での新型コロナウイルス感染者増加、ささえでの面会制限に伴い書面での報告となりました。

令和3年度 第3回 特別養護老人ホームささえ
運営推進会議 書面報告

(議題・報告内容)

1. 行事について (別紙ささえ便り参照)

2. 入居者の状況 (9/20 現在)

現在 29名 (女性 24名 男性 5名)

平均介護度 4.4 平均年齢 85.2歳

3. 待機者数 現在 40名

4. 事故報告、ヒヤリハット

8月 事故報告 3件

- ・脱衣時に左膝外側と左脛に擦過傷を発見。ベッドから車椅子への移乗時にぶつけたと思われる。
→手を引くことで立位可能なため、ベッドに端座位後は手引き介助で立位となってもらい車椅子まで移動し座ってもらう。
- ・右手第4・5指に内出血あり。夜間体動が多かったためベッド柵にぶつけた可能性がある。
→ベッド柵にカバーを付ける。
- ・他入居者から煎餅をもらい口に含んでいた。あげた入居者は煎餅が食べられないことを知らなかった。職員はそばにいたが、他入居者に対応中で気付くのが遅れた。
→周囲の状況にも目を配る。提供したお菓子を食べてもらう。

8月 ヒヤリハット 1件

- ・トイレ前に車椅子を置き数歩歩いていた。トイレに行こうとしたとのこと。
→移動時は車椅子使用の声掛けと見守りの継続。

9月 事故報告 3件

- ・夜間居室内の床に長座位で座っていた。
→細目に巡回し様子確認。
- ・爪切り介助時に左手第4指の指先を切ってしまった。
→拘縮で切りづらい場合は他職員にも手伝ってもらい、爪が見やすい状態で切る。
- ・居室にて車椅子へ移乗後、櫛を取る為職員が背を向けた時に転倒。介助なしで立ち上がりバランスを崩したと思われる。
→突然思いがけない行動をする可能性があるため、背を向けて行動しないようにする。トイレでの排泄時もそばで見守るようにする。

9月 ヒヤリハット 0件

5. 研修

内部研修

8/25 『褥瘡について』看護職員2名が講師となり、好発部位や発生の要因、予防などを学びました。

9/22 『虐待について』事例から考える適切なケアをグループワーク行いました。

外部研修

9/12 嚥下調理食について（リモート研修） 栄養士1名受講

9/14 介護記録の理解と実践 介護職員1名受講

9/21 看取り 看護職員1名受講

6. 家族等からの要望・助言

運営推進会議の内容予定を事前にお知らせし、要望や質問を受け付けておりましたが今回はありませんでした。

入居者のご家族様に満足度調査を行っています。9月30日締め切りで、集計後は自由記述欄に記入して頂いた内容に対して返答文を記載し次回の運営推進会議で報告させていただきます。

7. 今後の予定

- ・10月 ドライブ
- ・11月 紅葉狩り

上記内容で運営推進会議進行予定でしたが、青森県内での新型コロナウイルス感染者増加、ささえでの面会制限に伴い書面での報告となりました。

次回は令和3年11月24日を予定

令和3年度 第4回 特別養護老人ホームささえ・グループホーム港町合同
運営推進会議報告書

日時 令和3年11月24日(水) 14:00~14:40

場所 相馬町地域市民館

参加者

地域包括支援センターみちのく	職員1名
港町町会長	
相馬町町会長	
特別養護老人ホームささえ	施設長
	生活相談員
	介護支援専門員
	栄養士
グループホーム港町	管理者
	入居者ご家族

(報告内容)

1. 行事報告(ささえ便り参照)

・敬老会

9月20日の敬老の日に敬老会を行いました。普段の食事では提供していない刺身を外注の弁当に付けてもらいました。皆さん「美味しい」と召し上がっていました。長寿祝の方は5名。一番の長寿は『米寿』が1名でした。

・ドライブ

戸山方面の銀杏並木や浅虫方面にドライブに出掛けています。

・焼き芋会

昨年大好評だった焼き芋会を11月7日に行いました。バーベキューのコンロを利用してサツマイモやジャガイモ、カボチャを焼きました。晴天にも恵まれ、外で美味しく召し上がりました。

2. 入居者様の状況

11月22日現在の入居者数は29名。そのうち女性が25名、男性が4名となっています。平均介護度は4.3 平均年齢は86.0歳です。

3. 待機者数

11月22日現在の待機者数は37名です。

4. 事故報告、ヒヤリハット

10月の事故報告は1件、薬のセットミスがありました。週1回の起床時薬のセット忘れがあり次の日に服用しています。セット時の看護師のダブルチェック、ユニットに届けた際の介護職員とのダブルチェックでも見落とししていました。薬袋に日付を記入しチェック時に見落とさないように対策しました。この薬は骨の薬で、飲み忘

れた場合は次の日に服用することになっているので市への報告はしていません。

10月のヒヤリハットは3件ありました。

- ・トイレ前に車椅子を置きトイレに歩いて行こうとしたため転倒の危険がありました。車椅子使用の声掛けの継続をしています。
- ・食席から歩いてトイレに行っており転倒の危険がありました。排泄状況の把握と移動時の車椅子使用の声掛けの継続をしています。
- ・簡易椅子を使用して食事介助をしていた際に、椅子が壊れ職員が尻もちをつきました。外傷はありませんでした。簡易椅子は使用をせず介助用の四脚の椅子か丸椅子を使用することになりました。

11月 事故報告は1件ありました。床に朝食後薬（血圧の薬）1錠が落ちているのを13:40に発見しています。血圧は正常値であることを医師に報告し、服薬せず様子観察の指示がありました。服薬時、錠剤はまとめてスプーンに乗せて介助をしていましたが、タイミングが合わずに床に落としていた。2錠落ちたのが見えた為2錠拾い、他は探さなかったということでした。トロミ付きのお茶に錠剤を乗せスプーンで介助することで、スプーンから落ちにくく口には入りやすいように対策しました。また、落ちた際は数を確認し念入りに探すことにしました。市への報告を行いました。

ヒヤリハットは1件。衣類をタンスにしまおうとベッド柵につかまりつたい歩きされていたことがありました。声掛けし職員がしまうようにしました。また、自分でしまえるようタンスの位置を検討しています。

5. 研修

内部研修は10/20『水害について』『身体拘束と虐待の関係について』、11/17『感染症について』『リスクマネジメントについて』を施設内で当日勤務の職員全員が参加して行いました。

外部研修は10/8『プライバシー保護』『倫理及び法令遵守』『認知症の理解とケアの在り方』『身体拘束の理解と排除に向けた取り組み』『日常生活自立支援事業と成年後見制度』、10/19『虐待防止の理解と職員の役割』『ターミナルケアについて』、11/16『接遇とコミュニケーションの基本と応用』、10/4～10/5・10/7～10/9『認知症介護実践者研修』をコロナの影響があり全てオンラインでの研修となりました。それぞれ介護職員が1名参加しています。

6. 入居者家族アンケート結果について（別紙参照）

質問に対しては『はい』と答えられた方が多数でした。コロナウイルスの影響が出た一年半前から入所された方は約10名います。『わからない』や未記入はその中の方かもしれません。自由記述欄には面会に関するものが多くありました。面会が11/22から緩和され11/24の現時点で5人の面会がありました。今後予約は3名入っています。面会が再開されたことで希望者が殺到するのではと思っていましたが、今のところそうでもな

いです。

7. 今後の予定

12月24日にクリスマス会を行います。今年も家族の参加はなしで行います。1月は新年会を予定しています。

8. その他

・インフルエンザの予防接種は11/15に入居者24名、11/9～11/23職員24名終了しています。看取りや体調不良等で未接種の入居者は5名います。

11/22から面会が緩和されています。ご家族には事前にお知らせを郵送していました。

・面会が出来ない方にはオンライン面会も可能となっていました。

施設長「皆さんから何かありませんか？」

相馬町町会長「感染対策大変だと思いますが頑張ってください。」

施設長「地域包括支援センターみちのくでは面会どうなっていますか？」

包括「オンラインだけです。コロナに関係なく毎年11月から2月まではインフルエンザの感染予防対策として面会を止めているためです。」

施設長「皆さんから何か質問はないですか？ないようなのでこれで終わります。次回も合同で行いたいと思います。」

令和3年度 第5回 特別養護老人ホームささえ
運営推進会議

(議題・報告内容)

1. 行事について (別紙ささえ便り参照)

2. 入居者様の状況 (1/24 現在)

現在 28名 (女性 25名 男性 3名)

平均介護度 4.3 平均年齢 84.3歳

3. 待機者数 現在 38名

4. 事故報告、ヒヤリハット (1/24 現在)

12月 事故報告 2件

- ・居室洗面台前で右手に歯ブラシ、左手に石鹸ボトルを持っていたことがありました。「説明書を見ていた」と話されています。

→ 間違って口に入れないように洗面台の上段に置くことにしました。

- ・入居者間でおやつやり取りがあり、食べられない形態の物を食べてしまいました。

→ おやつ時の見守り。やり取りは職員に聞いて欲しい事を都度伝えていきます。

ヒヤリハット 1件

- ・配薬ケース内に薬が1錠残っていたことがありました。その後服用しています。

→ ケース内と薬の袋内の確認を忘れず徹底していきます。

1月 事故報告 3件

- ・夜勤帯で物音がしたため職員が駆け付けると、ベッド横の床に長座位で座っていました。外傷はありません。ドアが開いていたため見に行こうと思ったとの事です。ベッド横に車椅子が置かれていました。

→ 介助がないと車椅子へ移ること出来ない状態のため、ベッド横には置かず洗面台の前に置くように徹底しました。

- ・湯たんぽを使用したことで左踵に水疱が出来ています。温かくないため湯たんぽの上に足を上げたと本人は話していました。

→ 湯たんぽ使用時は直接足が触れてないか等、細目に確認を行います。

- ・居室からホールへ車椅子を誘導時に床へ転落があり額が腫れました。

→ 前かがみになってしまう事があるため職員は肩に手を添えながら移動していきます。1ヵ月程度は状態観察を行っていきます。

ヒヤリハット 4件

- ・車椅子を使用せずトイレまで歩行されていました。

→ 車椅子で移動するように声掛けを継続します。食事前のトイレ誘導を継続

します。

- ・ホールに姿がなくトイレに座られていたが車椅子のブレーキがかかっていない状態がありました。
→ 他ユニット職員にも協力してもらい見守りを継続します。
- ・テーブルを伝い歩きされ、職員と鉢合わせとなるとふらつき転倒しそうになりました。「いいよー」と職員の声が聞こえた為歩いて見に来たと話されていました。
→ 他入居者への対応の声掛けや声の大きさ等にも気を付けます。
- ・食後にトイレの声掛けを行うと「行かない」との事でしたが、その後歩行されていました。トイレを探していたと話されています。
→ 見守りの継続を行います。

5. 研修

内部研修

12/15 『コンプライアンスについて』

1/19 『看取りについて』『身体拘束と虐待について』

6. 今後の予定

- ・2月 節分会
- ・3月 ひな祭り会

7. その他

- ・入居者ご家族様より「コロナウイルス陽性者が青森県内でも猛威を振るっている中で施設職員の方々はとても頑張っている。」「コロナが早く収束してゆっくり面会出来るようになればいい。」「3回目の予防接種はどうなっているのか。」という意見をいただきました。
- ・県内のコロナウイルスの感染拡大により面会が一部制限となりました。対面での面会、ガラス越しでの面会は中止となりますがオンライン面会は継続していますのでご連絡いただければ対応致します。看取りの入居者の面会は継続して可能ですが、体調不良や体調不良者等の接触があった場合はご遠慮ください。
- ・入居者と職員のコロナワクチン3回目接種を2月に行う予定です。接種券が施設に送られるよう届出をしています。職員は接種後の副反応を考慮し数回に分けて行う予定です。

今回は県内外のコロナウイルス感染拡大のため書面での報告となりました。

次回は令和4年3月23日グループホーム港町と合同開催予定ですが、コロナウイルス感染の状況次第では中止となることをご了承下さい。

令和3年度 第6回 特別養護老人ホームささえ
運営推進会議

(議題・報告内容)

1. 行事について (別紙ささえ便り参照)

2. 入居者様の状況 (3/23 現在)

現在 29名 (女性26名 男性3名)

平均介護度 4.3 平均年齢 87.4歳

3. 待機者数 現在 40名

4. 事故報告、ヒヤリハット

2月 事故報告 3件

- ・19:50 伝い歩き後に車椅子に座ろうとした際に、ブレーキがかかっておらず車椅子が後退したためずり落ちた。「寝に行こうと思った。」との事。外傷なし。ユニット内に職員はいなかった。

- 見守り職員がいるユニットへ誘導するか職員に来てもらい対応する。

- ・離床前に右手指に皮下出血確認した。

- 離床・臥床時等の介助時は手の位置を確認し、腹部に置いてもらった状態で介助することを継続する。

- ・ユニットの扉を閉めようと歩行されていたため職員が閉めた。自席へ戻ろうと方向転換された際にバランスを崩された。職員は右腕を掴むことは出来たがゆっくりと倒れ込んだ。外傷なし。

- 扉は閉めておく。方向転換時は特に注意し付き添う。

ヒヤリハット 1件

- ・ナースコールの線を束ねている結束バンドが噛みちぎられ床に落ちていた。

- ナースコールの線を噛みちぎるリスクもあるため、少し離れた位置に置く。

細目に様子確認を行う事の継続。

3月 事故報告 1件

- ・「助けて」という声が聞こえ確認すると車椅子からのずり落ちがみられた。車椅子を洗浄しており普段と違うものを使用していた。滑り止めマットが敷かれていなかった。外傷なし。

- 滑り止めマットは必ず使用する。浅く座っている時やのけ反っている等が見られた際はその都度整える。

ヒヤリハット 3件

- ・車椅子を使用せずトイレまで歩行されていた。

- 車椅子使用の声掛けの継続と見守り。

- ・枕元にお尻拭きが束で置かれシーツなどが濡れていた。外袋はゴミ箱の中に入っていた。本人が袋から取り出して枕元に置いたと思われる。

- 洗面台の上方の手の届かない位置に置く。

- ・扉を自力で開けて玄関ホールに一人でいた。職員が気付かず外出する可能性もあった。

- 居場所の確認、声掛けと見守り。氏にも職員へ教えて欲しい事をお願いする。

5. 研修

内部研修

2/26 『介護記録』

3/16 『感染・事故・虐待・身体拘束と対策』

夜間の火災を想定した避難訓練、消防への通報訓練、
消火器の使用説明と消火器使用訓練を実施

6. 今後の予定

- ・4月 観桜会
- ・5月 ドライブ

7. コロナワクチン3回目接種について

2回目終了から6カ月経過している入居者と職員に3回目のワクチン接種を行った。入居者は2/7、職員は4回に分けて施設内でファイザー社のワクチンを接種。副反応で入居者数名の発熱が見られた。職員は2回目接種同様に接種翌日が休日になるよう勤務調整した。発熱者も多数みられた。

8. 嗜好調査（別紙参照）

9. その他

看取りの入居者の家族面会は行っていますが、それ以外はオンライン面会で対応継続中です。県内のコロナ感染者数が減らず面会再開の見通しがたたない状況です。施設内でのコロナ感染は幸い発生していません。体調不良等があれば主治医に連絡し指示を受け対応し、ご家族にも連絡することを今後も継続していきます。

職員本人や同居の家族に体調不良等が見られた場合は出勤せず連絡相談をすることになっており、今後もコロナ感染対策を継続していきます。

今回も県内外のコロナウイルス感染者数の状況から書面での開催と致します。

上記内容についての意見・質問・感想など、その他気になることなどあればご連絡ください。

ご連絡は電話（017-764-0765）やFAX（017-764-0740）

ささえホームページでのお問い合わせメール、家族へのお手紙返信欄等をご活用ください。

次回は令和4年5月25日に開催予定ですが、コロナウイルス感染の状況次第では中止となることを予めご了承ください。

(別紙)

令和3年度 後期嗜好調査 結果

実施期間 令和4年2月21日～27日

対象者 喫食者25名（入居者29名、胃婁2名、胃婁・経口摂取1名、食事中止2名）

1. あなたにとって食事は楽しみですか。

楽しみ	普通	楽しみではない	無回答
17名	0名	4名	4名
68%	0%	16%	16%

2. 食事が楽しみではないのは、どのような理由ですか？

- ・食がよくわからない
- ・すぐなくなる
- ・食事がおいしくない（2名）

3. 主食（ご飯やお粥）の量は、あなたにあっていますか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答
4名	15名	2名	4名
16%	60%	8%	16%

4. 汁物の味付けは、あなたにあっていますか？

濃い	ちょうどいい	薄い	無回答
1名	17名	2名	5名
4%	68%	8%	20%

5. 副食（おかず）の量は、あなたにあっていますか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答
3名	16名	2名	4名
12%	64%	8%	16%

6. 副食（おかず）の味付けは、あなたにあっていますか？

濃い	普通	薄い	無回答
1名	17名	1名	6名
4%	68%	4%	24%

7. 食事の盛り付け、見た目はあなたからみてどうですか？

おいしそうに見える	普通	おいしそうに 見えない	無回答
8名	10名	2名	5名
32%	40%	8%	20%

8. 果物やゼリーが献立に出っていますが、あなたにとって出る回数はどうですか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答
1名	10名	10名	4名
4%	40%	40%	16%

9. 混ぜご飯やパン、麺などが食事に出るのを、あなたはごどう思いますか？

- ・おにぎりをもっと出して欲しい。
- ・嬉しい、楽しみ。
- ・食べやすい。
- ・好きではない。
- ・(出しても出さなくても) どっちでもいい。
- ・パンや混ぜご飯はもっと出してほしい。
- ・おにぎりはかわいているので、あまり出さなくていい。
- ・もっと食べたい。
- ・パンが好き。
- ・今の回数で十分。昔の人だから白いご飯のがおいしい。
- ・いいと思う。
- ・もっと出してほしい。
- ・おにぎりが出るとうれしくて箸が躍るの。
- ・パンの時は10時にコーヒーを頼んで一緒に食べるの。
- ・パン、麺だけは良い。
- ・わからない。

10. ご意見、ご要望がありましたら教えてください。

- ・果物もっと出してほしい。
- ・おかずの味付けがあまい時がある。
- ・(汁物) とてもおいしい、一滴残さず汁は飲むの。
- ・手の込んだのも好きだけど、ただのトマトとかも良い。
- ・リンゴが一番。
- ・茶碗蒸しおいしかった、もっと。
- ・甘いリンゴとか羊かんもっと出してほしい。
- ・ご飯楽しみにしてるはんで待ってる。
- ・おかずの味付けがいい時と悪い時がある。焼き魚で塩焼きの時など味が時々薄い。
- ・(本人嗜好で肉禁だが) ハンバーグは食べれそうなので、出してほしい。
- ・甘いのもっと食べたい。もっとほしい。
- ・白いご飯が一番いい、果物は好きじゃない。
- ・(今の食事) 間に合ってる。
- ・ご飯の量もっとほしい。
- ・甘いのか食べたい。茶碗蒸し好き。
- ・肉や魚はそんなに食べたいと思わない。

考察

前回の調査と同じく約70%の方に「食事が楽しみ」と回答いただき、日常の彩りを添えられていることに厨房職員一同安堵しています。楽しみではない方の理由として「おいしくない」、味付けについて「薄い」とご意見いただいたので、味付けや献立に変化を持たせていく必要性を感じました。

副食の味付けや量などは多くの方にとって丁度良いとの回答でした。また食事の盛り付けは「おいしそうに見える」が前回の8%から32%へと増加しており、今後も味付け・見た目ともに好まれるよう努めていきたいと思ひます。前回、副食について「量が少ない」「味が薄い」と回答いただいた「ソフト食」ですが、今回はそのような回答の方が減りました。今後も減るよう改善していきたいと思ひます。

これからも安全かつ美味しい食事、入居者様の日常の彩り・楽しみを維持できるように厨房職員一同励んでいきたいと思ひます。ご協力ありがとうございました。

特養ホーム ささえ 厨房よりお知らせ



令和4年2月21日～27日の期間に嗜好調査を実施し、お食事を召し上がっている25名の入居者様にご協力いただきました。

お食事の時間を楽しみにして下さり、「待ってらはんで」とお優しい言葉をいただけて厨房職員一同とても嬉しく思います。

現在の一番人気は「どんぶりで作らない?」と言われる「茶碗蒸し」です。栗の入った茶碗蒸しはきっと不動の1位でしょうね。



炊き込みご飯や帆立がごろっと入った煮物は、入居者様に人気の献立です。



パンも飽きないようツナやたまごサンド、たまにあんぱんが出ることも。

～嗜好調査期間の献立～

2/23 昼	2/24 朝	2/26 夕
五目炊き込みご飯	ご飯	ご飯
根菜と鶏肉含め煮	かぶと信田煮物	たらマヨネーズ焼き
茶碗蒸し	茄子とみょうが炒め	ぜんまい田舎煮
菜の花数の子和え	ひきわり納豆	桜海老とオクラの菊花和え
すまし汁	味噌汁	わかめスープ

ほかにも「粕汁」や「かぼちゃのいとこ煮」「帆立と根菜の炊き合わせ」などのお食事が出ています☆☆

心も体もほっかほっかに温まってほしいと「海老マカロニグラタン」や「コンスープ」「ミネストローネ」なども、冬期間提供しています。少しでも楽しんで食事ができるようデザートにカステラや手作りのいちごムースなども提供してみました。



入居様からは「冬らしいね」「きれいに盛ってる」と嬉しいお言葉をいただきました。カステラを提供した時は、おかずそっちのけでカステラを召し上がる方もいて、日々の生活の楽しみになれていたらと思います。

