

## 令和6年度 第5回 特別養護老人ホームささえ運営推進会議報告書

日時 令和7年1月22日（水）14:00～14:40

場所 相馬町市民館

### 参加者

地域包括支援センターみちのく

相馬町町会長

西門町町会長

合浦町民生委員

特別養護老人ホームささえ

施設長

介護支援専門員

生活相談員

管理栄養士

入居者家族

グループホーム合浦

管理者、職員 各1名

グループホーム港町

管理者 1名

入居者家族 1名

グループホームポータウン

管理者 1名

### (報告内容)

#### 1. 行事報告（別紙ささえ便り参照）

#### 2. 入居者様の状況（1/22 現在）

入居者数は27名（女性21名 男性6名）

平均介護度は4.1 平均年齢は85.1歳

#### 2. 待機者数

現在の待機者 15名

#### 4. 事故報告、ヒヤリハット

12月 事故報告 1件 ・車椅子からの転落

ヒヤリハット なし

1月（1/22 現在）

事故報告 2件 ・服薬忘れがあり、市へ報告。 ・爪切りで出血

ヒヤリハット なし

#### 5. 研修

内部研修 12/18 『ハラスメント』『感染対策』

#### 6. 今後の予定

・2月 節分会 ・3月 ひな祭り会

#### 7. 厨房より（別紙参照）

## 8. その他

- ・現在コロナ陽性者1名。感染経路不明。面会を中止し、感染対策を継続し対応しています。陽性者はコロナの治療薬を服用し、熱も下がり食欲も出てきています。

### 施設長より

- ・コロナやインフルエンザ陽性者は全関連施設で出ています。インフルは薬があるため直ぐ対処できます。コロナの薬は保険適用になっても5000円や10000円で高額。コロナワクチンは希望者に接種しました。コロナ陽性者の薬処方、ワクチン接種の有無や現在飲んでいる薬との飲み合わせなどもみて先生が判断します。薬は高額なので処方して良いか家族に確認をしていました。当初コロナが沢山出た時はどう対応すればいいかだったが、研修も踏まえて備品も沢山あるので、慌てることなく対処している。今は感染が広がることはあまりなく、1~2人で終息しています。職員がウイルスを持ち込んでいるのかわからないですが、まだまだこれからもインフルとコロナに気を付けていかなければと思います。
  - ・職員も入居者もコロナは希望者のみ接種しました。職員が接種するとなれば15000円程自己負担となります。ただ、副反応が辛いとか、接種しても移るからと接種を希望する職員はいないです。入居者の予防接種は課税世帯と非課税世帯で変わります。高齢者は副反応よりも感染症になって重症化するのが怖いです。
- ・社会福祉法人、医療法人どちらも介護職員不足が未だに続いていて、満床に出来ないというのが現状です。お金をかけて紹介会社や派遣会社をお願いして数名採用し、少しずつ入居者を増やしています。サービス付き高齢者向け住宅の元気な入居者が、そろそろ介護が必要と思われる場合はグループホームだったり、グループホームでお風呂に入るのが無理になった入居者には特養に移ってもらったりしています。
- ・今回の大雪で通勤に影響が出た。救急車両が通れないような状態が続き、市役所に電話しても繋がらない状態だった。災害が起こった時に車が走れないと困ると思いました。
- ・外国人の面接を1度したことがあります。言葉や住む場所の提供などの問題ある。今後採用も考えていきます。

### 相馬町町会長

- ・全員にワクチン接種していないのか？施設入居者の予防接種は安いのではないかな？
- ・関連の施設が多いから、いざという時のためにも介護に外国人を雇う事も考えないといけない。

### 包括より

- ・感染症が蔓延している中で利用者のことを考えた行事や食事で素晴らしく、勉強になります。包括でも雪で困られる方が最近は多くいます。それが原因で介護保険に繋がっている。いままでよく生活が在宅で出来ていたという方が出てきています。介護認定がされた後に皆さんと今後もやり取りする事が多くなると思います。

# 特養ホーム ささえ 厨房よりお知らせ



大晦日は昼食に海老かき揚げがのった年越しそば、夕食におせち料理が出ました。肉厚帆立の炊き合わせは「わあ～こったでかいのどした？」と驚く方もいました。



2024年のクリスマス食は「ローストビーフ」がメインで、皆様には「柔らかくて美味しい」と喜んでいただきました。

男性入居者様に人気の鶏のから揚げも鶏ももの1枚肉を使用しているのですっきりジューシーな仕上がりで「次も頼むよ」と言ってくだ



1/26 (日) 昼食  
たまごサンド  
ロールパン  
コーンクリーム煮  
アボカドサラダ  
煮りんご



節分いわして  
厄払いしましょう



☆ ★ これからの予定献立 (一部) ☆ ★

2/2 (日) 昼食  
炊き込みご飯  
イワシと大根の生姜煮  
大豆五目煮  
ロールケーキ  
けんちん汁



2/5 (水) 夕食  
ご飯  
牛肉ねぎ塩炒め  
ロールキャベツ  
ブロッコリー辛子マヨ和え  
味噌汁

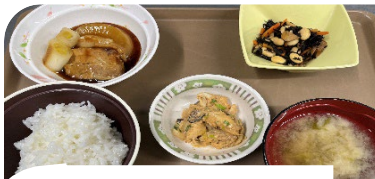
他にも人気の茶碗蒸しや石狩鍋風煮物、つみれ汁などが出ます☆



## 今年も人気！あんこうとも和え

お正月に「あんこうのとも和え」を今年も提供しました。身だけでなく皮や胃袋などもしっかり入っています。

豚のかたまり肉をじっくり時間をかけて煮た豚角煮も「ご飯が進むね」「おせちま甘いのばかりだからこっこのがいいな」と喜んでいただけて嬉しいです。



あんこうに負けず好評だった豚角煮

正月の和生菓子は「うぐいす」でした。「めんこいじゃ」と皆様にとりこりしていました。

## 海老の大きさが ちょっと気になっちゃう

1月2日に「特大エビフライ」をどどーんと提供しました。普段の海老で約4cmなのですが、

↓ この時は約15cmでした。



皆様残さずペロッと食べきってました。



約15cm！！

施設長	栄養士

	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)	1/7 (火)
朝食	ご飯 鮭塩焼き 人参子和え 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 伊達巻と昆布巻 野菜炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれといんげん煮物 白菜干しエビ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き れんこん炒め煮 のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー 茄子味噌炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 肉詰め稲荷煮 すき昆布煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとし もやし野菜炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳
昼食	炊き込みご飯 筑前煮 茶碗蒸し 春菊の煮びたし けの汁	ご飯 特大エビフライ ごぼうと肉団子含め煮 胡瓜ごま酢和え 味噌汁	ご飯 からすかれい味噌つけ焼き ふきと湯葉炊き合わせ 口取り菓子・黒豆 味噌汁	ご飯 ポークカレー 福神漬け さつまいもとおからのサラダ フルーチェ・りんご	ご飯 ハンバーグ ぜんまい炒め煮 カステラ(先生から) 味噌汁	ご飯 豚肉ねぎ塩焼き 生揚げの生姜味噌煮 抹茶ムースケーキ 味噌汁	ご飯 焼き餃子 人参と豆苗炒め ブロッコリーオイマヨ和え 中華スープ
夕食	ご飯 豚角煮 ひじきと大豆煮物 あんこうとも和え 味噌汁	ご飯 牛カルビ焼き かぼちゃいとこ煮 数の子と菜の花生姜和え 味噌汁	ご飯 フライドチキン エビマヨ 枝豆入り白和え 味噌汁	ご飯 たら寄せ鍋風煮 ビーフン炒め 冷やしトマト 味噌汁	ご飯 八宝菜 かに重ね蒸し 小松菜ピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 白身魚フライ 肉野菜炒め オクラとモロヘイヤおかか和え 味噌汁	ご飯 さばつけ焼き アスパラと海老炒め さつまいも甘煮 コンソメスープ
	1/8 (水)	1/9 (木)	1/10 (金)	1/11 (土)	1/12 (日)	1/13 (月)	1/14 (火)
朝食	ご飯 あじ塩焼き ほうれん草とコーンバター醤油炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 枝豆しんじょの煮物 白菜とハム炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 玉ねぎとウインナー炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き きんぴらごぼう ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 かれい煮つけ キャベツと干しエビ炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 人参子和え 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 ほっけつけ焼き 小松菜とエリンギ炒め 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ゆかりご飯 おでん風煮物 揚げだし豆腐きのこあんかけ 果物(みかん) 豚汁	ご飯 たら甘酢あんかけ さつま揚げとれんこん炒め カリフラワーからし和え 味噌汁	ご飯 帆立と根菜醤油煮 にらもやし炒め 小松菜ピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 海老かつ すき昆布炒め煮 小豆デザート 味噌汁 鏡開き	ご飯 豚肉の生姜焼き ビーフン炒め アボカドポテトサラダ 味噌汁	炊き込みご飯 赤魚煮つけ 茶碗蒸し 大根胡麻酢和え 味噌汁	ご飯 シーフードカレー 福神漬け 海藻サラダ 果物(りんご)
夕食	ご飯 牛肉バラ焼き風 かぼちゃ甘辛煮 みょうが三杯酢和え 味噌汁	ご飯 肉じゃが キャベツときのこ炒め 焼き茄子 味噌汁	ご飯 赤魚塩焼き 大豆五目煮 えびとわかめ酢味噌和え 味噌汁	ご飯 酢豚風肉団子 卵の花五目煮 ほうれん草彩り和え 味噌汁	ご飯 親子煮 かぼちゃいとこ煮 みょうがとくらげの中華和え 味噌汁	ご飯 海老フライ ぜんまい炒め煮 煮豆 すまし汁	ご飯 煮込みハンバーグ ズッキーニ炒め 白和え 味噌汁

	1/15 (水)	1/16 (木)	1/17 (金)	1/18 (土)	1/19 (日)	1/20 (月)	1/21 (火)
朝食	ご飯 伊達巻と昆布巻 いんげんおかか炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 あじつけ焼き キャベツとベーコン炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとし 青梗菜としらす炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 かに高野と野菜煮 茄子とさつま揚げの味噌炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 帆立と根菜煮 青梗菜とエリンギ炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 大根と肉詰め稲荷煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 ほっけ塩焼き もやしとかにかま炒め 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 鶏肉ねぎ塩焼き かぶと枝豆しんじょの煮物 栗きんとん 味噌汁	ご飯 牛肉とズッキーニ炒め ひじき炒め煮 オクラのなっと昆布和え すまし汁	ご飯 豚肉と大根の柔らか煮 洋風野菜コンソメ炒め さつまいも甘煮 味噌汁	ツナサンド ロールパン シチュー トマトサラダ バナナミックスフルーツ	ご飯 鶏から揚げ 冬瓜とはんぺん煮物 プリン つみれ汁	ご飯 赤魚つけ焼き ズッキーニとセロリ炒め ほうれん草ピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 豚肉と茄子甘辛炒め きのこ昆布炒め煮 白桃缶 味噌汁
夕食	ご飯 とんかつ 白菜と魚肉ソーセージ炒め もずく酢の物 味噌汁	ご飯 八宝菜 カニクリームコロッケ 菜の花ピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 かれい唐揚げ 鶏肉と野菜キムチ炒め 菜の花おかか和え 味噌汁	ご飯 石狩鍋風煮物 アスパラと海老炒め 春菊と湯葉の煮びたし 味噌汁	ご飯 さば塩焼き 麻婆茄子 ごぼう胡麻マヨネーズ和え 味噌汁	ご飯 焼き餃子 人参と豆苗炒め 長いもなめ茸和え 味噌汁	ご飯 寄せ鍋風煮物 ごぼうおかか煮 冷やしトマト 味噌汁
	1/22 (水)	1/23 (木)	1/24 (金)	1/25 (土)	1/26 (日)	1/27 (月)	1/28 (火)
朝食	ご飯 オムレツ キャベツとウィンナー炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 信田煮 白菜とかにかまとろみ煮 ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 高野豆腐と海老の玉子とし きんぴらごぼう 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 あじつけ焼き アスパラ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれといんげん煮物 人参と豆苗炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 すき昆布煮物 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚塩焼き もやしと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 牛肉甘辛炒め ブロッコリーと帆立コンソメ炒め カステラ (先生から) すまし汁	ご飯 たらみぞれ煮 春巻き みょうがとくらげの中華和え 味噌汁	ご飯 チキンカレー 福神漬け カリフラワーサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 チーズハンバーグ ぼたん竹輪ともやし炒め 海老とトマトのサラダ コンソメスープ	たまごサンド ロールパン コーンクリーム煮 アボカドサラダ 煮りんご	ご飯 肉じゃが ほたて風味フライ 春菊の煮びたし 味噌汁	炊き込みご飯 おでん風煮物 かに重ね蒸し さつま芋マヨネーズ和え 味噌汁
夕食	ご飯 白身魚フライ 切り干し大根の煮物 焼き茄子 味噌汁	ご飯 豚肉とズッキーニ炒め ビーフン炒め 春菊ごま和え 味噌汁	ご飯 鮭味噌つけ焼き 揚げだし豆腐あんかけ 菜の花彩り和え すまし汁	ご飯 酢豚風肉団子 かぼちゃ甘辛煮 海藻と野菜の青じそ和え 味噌汁	ご飯 八宝菜 稲荷のひき肉挟み焼き 枝豆とオクラの和え物 味噌汁	ご飯 さばつけ焼き 肉野菜炒め オクラとモロヘイヤなめ茸和え 味噌汁	ご飯 牛肉と生揚げ甘辛炒め 焼売あんかけ いんげんピーナッツ和え 味噌汁

	1 / 29 (水)	1 / 30 (木)	1 / 31 (金)				
朝食	ご飯 えびつみれと根菜煮 大根きんぴら 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとじ きんぴらごぼう ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー 白菜としらす炒め 漬物 味噌汁 牛乳				
昼食	ご飯 鶏肉ときのかクリーム煮 ズッキーニとセロリ炒め カリフラワーからし和え 味噌汁	ご飯 豚肉と大根の柔らか煮 ぜんまい炒め煮 みかん缶 わかめスープ	ご飯 海老かつ 生揚げの胡麻味噌煮 アボカドポテトサラダ コンソメスープ				
夕食	ご飯 豚肉の生姜焼き 茄子とさつま揚げの味噌炒め 長いもと醤油昆布和え すまし汁	ご飯 鮭ちゃんちゃん焼き風 にらもやし炒め オクラなっと昆布和え 味噌汁	ご飯 鶏肉てり焼き 春雨炒め 小松菜わさび醤油和え 味噌汁				
朝食							
昼食							
夕食							