

令和6年度 第1回 特別養護老人ホームささえ運営推進会議報告書

日時 令和6年5月22日(水) 14:00~14:20

場所 相馬町地域市民館

参加者

地域包括支援センターみちのく

相馬町町会長

西門町町会長

港町町会長

特別養護老人ホームささえ 施設長

生活相談員

入居者家族 1名

(報告内容)

1. 行事報告(ささえ便り参照)

ささえ園芸の写真1段目は左からマリーゴールド・ラベンダー・フロックス・マリーゴールド・ルピナス・マリーゴールド、2段目は多肉植物(駐車場で拾い1株だったものが増えました)・サツマイモ・カボチャ・セロリ(去年苗を1株買い、花が咲きその種を撒いておいたもので、自然に芽が出てきました。すでにセロリのニオイがします)・春菊・大葉(毎年出てきます)です。

2. 入居者様の状況

5/21 現在の入居者数は27名。そのうち女性が22名、男性が5名です。平均介護度

4.1 平均年齢は90.0歳です。

3. 待機者数19名

4. 事故報告、ヒヤリハット

4月 事故報告 1件 ・起床後に居室内での転倒がありました。左頬に擦り傷、左膝に表皮剥離がありました。

ヒヤリハット 1件 ・介助なくベッド足元側に座られており、ベッド柵に下げている尿の管が引っ張られている状態がありました。

5月(5/21現在)

事故報告なし

ヒヤリハット 1件 ・非常ベルを押そうとしていたことがありました。『強く押す』と書かれているのを見て押そうとしたのではないかと思います。付箋を貼り、文字が見えないようにしました。非常ベルが鳴ってしまった場合の対応についても職員に周知しました。

5. 研修

内部研修 4/17『接遇について』

5/15『認知症ケアについて』

6. 今後の予定

- ・6月 薔薇観賞会。近くの中才自動車の駐車場の薔薇を毎年見させてもらっています。
- ・7月 ねぶた鑑賞会。港町町会の地域ねぶたの観賞会です。今年も宜しくお願いします。

7. 厨房より（別紙参照）

5/22 のどら焼きは先生からいただきました。普通サイズの物で、常食や1口大の方には4等分して提供されていました。配膳されると1番最初に食べている方が多くいました。

8. その他

施設長「ささえでは発生していませんが、浅虫の関連施設で4月にコロナが発生し、入居者も職員も多く感染し大変な状況でした。今までコロナの治療薬に自己負担はなかったが、現在は自己負担9000円かかるようになりました。感染者の家族に連絡し自己負担のことを伝えても皆さん「飲ませてください」と話されていました。面会の制限を現在も設けていますが、6月から解除しようと思っていました。また、先程のヒヤリハットでありました非常ベルですが、関連施設のグループホームでは実際に入居者様が押してしまい、自動火災通報装置が作動していました。また、4月に介護報酬の改定があり、少し高くなりました。職員に手当てが付いています。」

包括「午前中に他施設での運営推進会議に出席しました。コロナが流行って大変だった。5類になったが、施設内で感染者が出ると大変だと思います。冬場に施設内で流行し利用者さんの体力が落ち、その後亡くなられた人もいました。」

施設長「コロナ感染した職員の待機期間は5日間でしたが、先生の指示で症状がない場合は3日間としました。職員も感染者が増えると入居者を介護する人員を確保できません。」

包括「園芸やさくらドライブ、皆さん楽しんでいていいなと思います。」

相馬町町会長「色々とよくやってる」

港町町会長「非常ベルの事故報告があったが、踏切で小学生がボタンを押す事故がある。ひらがなしか読めない小学生は押してしまう。起こらないように消防との連携が大変です。」

施設長「入居者様の行動に気を付けながら、今後も対応していきます。」

特養ホーム ささえ 厨房よりお知らせ

嗜好調査で皆様から頂いたご要望の「ケーキが食べたい」「小豆ものが好き」にできる限り応えよう！と厨房職員一同、燃えております！！5月は「どらやき」「カステラ」の他に手作りの「栗ようかん」、「マンゴープリン」、八十八夜にちなんで「抹茶ケーキ」などを計画・提供しているのですが…
昼食にデザートがつくと「今日は何の日だべ？」「誕生日の人もいるの？」と皆さん話題にしてくださり、食欲がない方でもデザートはペロリと食べてくださることが。「ケーキと言ったらチョコケーキ」、「バナナがたくさん入ったフルーツポンチ」が食べたいと栄養士に教えてくださいたい方もいらっしゃいました。栄養面だけでなく、気持ちの面でも充実した食事になるようこれからも心がけていきたいです。

常食からソフト食の方まで全員が同じデザートにできるよう、トッピングのフルーツもゼリーにしたプリンアラモード



いちごのロールケーキの時、刻み食・ソフト食の方には手作りいちごプリンを提供しました



実は女性よりも男性に人気のあったモンブランケーキ中には「栗がもっとほしい」と話される方も…

☆ ★ これからの予定献立（一部）★ ☆

5/22（水）昼食
ご飯
エビフライ
ひじき炒め煮
どら焼き
けんちん汁

5/30（木）夕食
ご飯
八宝菜 刺身・まぐろ
豚肉とズッキーニのキムチ炒め
いんげんピーナッツ和え
わかめスープ

6/5（月）昼食
ご飯
骨あり）たら味噌煮
きんぴられんこん
さつまいもと豆の甘煮
すまし汁

さつまいもと横浜町産有機黒豆をりんごジュースを入れてあっさりした甘さに煮ます

防災備蓄入れ替えのために献立で魚缶（さば缶）やフルーツ缶を組み込んでいます。特に防災備蓄用のレトルト粥は普段の炊き立てのお粥と味・食感が違うので皆様「今日の粥、めぐねえな」「炊き方失敗したべか」と気にされます。厨房でも美味しくなるよう工夫しますが、事前に入居者の皆様や介護職員にも伝えて災害時の食事に備えてもらえれば…と思います。



厨房機器の業者点検をしました！

メーカーによる厨房機器の点検を実施しました。部品の破損はないか、きれいに使用できているかを専門の方に見てもらい「清掃がきちんとされてますね」と評価していただきました。定期的な保健所からの指導の他にも業者の点検を続けてもらい、皆様に安全な食事の提供に努めていきます！



	4/1 (月)	4/2 (火)	4/3 (水)	4/4 (木)	4/5 (金)	4/6 (土)	4/7 (日)
朝食	ご飯 焼きウインナー にら野菜炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまご焼き アスパラとエリンギ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 肉団子といんげん煮物 大根きんぴら 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 茄子みぞれ煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 肉詰め稲荷煮 アスパラとベーコン炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 かれい煮つけ 白菜とハム炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 青梗菜と舞茸炒め 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 たらつけ焼き ごぼう炒め煮 大根なます すまし汁	ご飯 さば塩焼き ぜんまい炒め煮 春菊ピーナツ和え 味噌汁	ご飯 エビフライ 竹輪ともやし炒め たまごサラダ コンソメスープ	ご飯 ポークカレー 福神漬け ブロッコリーサラダ 煮りんご	ご飯 あじ甘酢あんかけ 鶏ごぼう 水ようかん さつま汁	ご飯 コロケ(牛肉入り) かぶと帆立煮物 小松菜ピーナツ和え 味噌汁	ご飯 たらチーズ焼き ズッキーニと海鮮のキムチ炒め 胡瓜ごま酢和え 中華スープ
夕食	ご飯 豚肉と白菜の柔らか煮 五目うの花 オクラと海藻の青じそ和え 味噌汁	ご飯 鶏の甘酢あん 青梗菜ときくらげ炒め カリフラワーとパプリカのマリネ わかめスープ	ご飯 牛肉バラ焼き風 かぼちゃ甘辛煮 枝豆とかにかま和え物 味噌汁	ご飯 ほっけ塩焼き ひじきと大豆煮物 菜の花彩り和え 刺身 まぐろ すまし汁	ご飯 トマトハンバーグ 生揚げの胡麻味噌煮 マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 親子煮 キャベツと干しエビ炒め カリフラワーからし和え 味噌汁	ご飯 豚肉ねぎ塩焼き 人参と豆腐炒め さつま芋とおからマヨネーズ和え 味噌汁
	4/8 (月)	4/9 (火)	4/10 (水)	4/11 (木)	4/12 (金)	4/13 (土)	4/14 (日)
朝食	ご飯 肉団子と冬瓜煮物 玉ねぎとエリンギ炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 五目たまご焼き すき昆布炒め煮 ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー キャベツとしらす炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 あじ塩焼き 冬瓜とつみれ煮物 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 れんこん入りつくね照り煮 アスパラと魚肉ソーセージ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとし ピーマンとツナ塩布炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 枝豆しんじょの煮物 青菜と舞茸炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳
昼食	炊き込みご飯 筑前煮 ブロッコリーと海老塩昆布炒め いちごプリン 味噌汁 花祭り	ご飯 肉じゃが ふきとさつま揚げ炒め 春菊ピーナツ和え 味噌汁	ご飯 たら煮つけ カニクリームコロッケ うど酢味噌和え 味噌汁	ご飯 玉子サンド デニッシュパン シチュー レタスサラダ 白桃缶	ご飯 海老かつ ひじきとぼたん竹輪煮 菜の花彩り和え 味噌汁	ご飯 ほっけ塩焼き 白菜と干しエビ炒め 煮豆 味噌汁	ご飯 シーフードカレー 福神漬け ブロッコリーサラダ 果物(いちご)
夕食	ご飯 さば塩焼き にら野菜炒め 白和え 味噌汁	ご飯 赤魚塩焼き 春雨炒め 長いもとめかぶ醤油和え 味噌汁	ご飯 チーズハンバーグ セロリと海老コンソメ炒め ごぼう胡麻マヨネーズ和え 味噌汁	ご飯 八宝菜 豆腐つくね カリフラワーとパプリカのマリネ 刺身 まぐろ 味噌汁	ご飯 牛肉とズッキーニ甘辛炒め かぼちゃ甘辛煮 いんげんピーナツ和え すまし汁	ご飯 豚肉の生姜焼き ぜんまい炒め煮 小松菜おから和え 味噌汁	ご飯 あじ甘酢あんかけ 牛肉とごぼうしぐれ煮 昆布巻き 味噌汁
	4/15 (月)	4/16 (火)	4/17 (水)	4/18 (木)	4/19 (金)	4/20 (土)	4/21 (日)
朝食	ご飯 目玉焼き 人参と豆苗炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれといんげん煮物 きんぴらごぼう ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 肉詰め稲荷煮 いんげんおから炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 玉子焼き 玉ねぎとウインナー炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 ほっけつけ焼き キャベツとハム炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとし きんぴられんこん 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 信田煮 人参ともやし炒め たいみそ 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 かれい生姜煮 竹輪とアスパラ炒め 春菊胡麻和え 味噌汁	ご飯 赤魚つけ焼き 昆布とれんこん煮物 みかん缶 味噌汁	ご飯 たらマヨネーズ焼き ひじきとはんぺん煮物 プリン すまし汁	ご飯 肉じゃが ホタテ風味フライ オクラとなめこの三杯酢和え 味噌汁	ご飯 トマトハンバーグ ズッキーニコンソメ炒め ブロッコリーオイマヨ和え コンソメスープ	炊き込みご飯 とんかつ ほうれん草と舞茸炒め 水ようかん 味噌汁	ご飯 鶏肉ねぎ塩炒め 冬瓜たらこ煮 大根なます 味噌汁
夕食	ご飯 鶏肉と茄子の照り炒め にらもやし炒め 冷やしトマト 味噌汁	ご飯 豚肉と大根煮物 野菜炒め ポテトサラダ 味噌汁	ご飯 牛肉すき煮 切干大根の煮物 カリフラワー梅和え 味噌汁	ご飯 さば塩焼き がんと含め煮 マカロニサラダ 刺身 まぐろ 味噌汁	ご飯 海老餃子 生揚げの胡麻味噌煮 大学芋 味噌汁	ご飯 赤魚つけ焼き 麻婆茄子 みょうがと春雨の中華和え 味噌汁	ご飯 さば味噌煮 肉団子とふき煮物 長いもと醤油昆布和え すまし汁
	4/22 (月)	4/23 (火)	4/24 (水)	4/25 (木)	4/26 (金)	4/27 (土)	4/28 (日)
朝食	ご飯 ほっけつけ焼き 人参と豆苗炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 かに高野と野菜煮 茄子生姜みそ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 青梗菜炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き ふきとたけのこの塩きんぴら 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 肉団子と野菜煮物 もやしとハム炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 かれい煮つけ アスパラとウインナー炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 玉子焼き すき昆布炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 豚肉と生揚げ味噌炒め かぶとたまご煮物 カステラ すまし汁	ご飯 かれいきのこあんかけ かぼちゃ甘辛煮 オクラのなつと昆布和え ミニ煮込みうどん	ご飯 ポークカレー 福神漬け 卵の花サラダ バナナフルーツミックス	ご飯 エビフライ キャベツと豚肉の炒めもの 長いもと醤油昆布和え 中華スープ	ご飯 鶏肉の照り焼き 焼売あんかけ 春菊ピーナツ和え 味噌汁	ツナサンド デニッシュパン さつまいもクリーム煮 水菜サラダ フルーツミックスゼリー	ご飯 赤魚つけ焼き ピーマンと煮し鶏中華炒め 海老と春雨酢の物 味噌汁
夕食	ご飯 キャベツメンチ ひじきとさつま揚げ炒め煮 ほうれん草からし和え 味噌汁	ご飯 チキンマト煮 アスパラとコーン炒め ブロッコリーオイマヨ和え 味噌汁	ご飯 骨あり)たら味噌煮 大根そぼろ炒め 帆立中華和え すまし汁	ご飯 ハンバーグ いんげんと魚肉ソーセージ炒め 冷やしトマト 刺身 まぐろ 味噌汁	ご飯 ほっけ塩焼き 麻婆豆腐 ごぼう胡麻マヨネーズ和え 味噌汁	ご飯 牛肉ときのこ甘辛炒め 人参和え 煮豆 味噌汁	ご飯 とんかつ 切干大根の煮物 モロヘイヤなめ茸和え 味噌汁
	4/29 (月)	4/30 (火)					
朝食	ご飯 焼きウインナー 冬瓜たらこ煮 ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとし 白菜干しエビ炒め 漬物 味噌汁 牛乳					
昼食	炊き込みご飯 海老天ぶら 茶碗蒸し 菜の花彩り和え 味噌汁 昭和の日	ご飯 牛肉と野菜炒め うの花五目煮 オクラとなめこの三杯酢和え 味噌汁					
夕食	ご飯 鯉塩焼き 春雨炒め 胡瓜ごま酢和え 味噌汁	ご飯 さば塩焼き ひじきと枝豆炒め煮 小松菜わさび和え 味噌汁					

	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)	5/7 (火)
朝食	ご飯 肉団子とかぶ煮物 にら野菜炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚塩焼き アスパラとハム炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 オムレツ ほうれん草としらす炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 さば缶(水煮) いんげんときのこ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 鮭つけ焼き 昆布とれんこん煮物 のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 えびつみれと根菜煮 揚げ茄子とさつま揚げみぞれ煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 肉団子と野菜煮物 小松菜と舞茸炒め 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 たらまヨネーズ焼き 牛肉とごぼうしぐれ煮 みかん缶 味噌汁	ご飯 豚肉生姜焼き 細竹倉め煮 さつま芋と豆の甘煮 味噌汁	混ぜこみご飯 ほっけつけ焼き ひじきと大豆煮物 カップケーキ(ピスタチオ) 味噌汁 憲法記念日	ご飯 チキンカレー 福神漬け たまごとレタスのサラダ ブルーチェ みどりの日	ご飯 鶏肉と根菜醤油煮 ビーフン炒め フルーツミックスゼリー ミニ煮込みきしめん こどもの日	ご飯 あじ南蛮漬け 茶碗蒸し 胡瓜と竹輪のくらげ和え 味噌汁	ご飯 鶏肉甘辛炒め 切干大根の煮物 ブロッコリーオイマヨ和え 味噌汁
夕食	ご飯 鶏肉ねぎ塩炒め 焼売あんかけ ほうれん草胡麻和え 味噌汁	ご飯 かれい煮つけ 揚げ出し豆腐あんかけ 大根なます 刺身 まぐろ わかめスープ	ご飯 牛肉バラ焼き風 人参と豆苗炒め 焼き茄子 味噌汁	ご飯 焼き餃子 ぜんまい炒め煮 ウドと海老の酢味噌和え 味噌汁	ご飯 酢豚風肉団子 かぼちゃ甘辛煮 アボカドポテトサラダ 味噌汁	ご飯 豚肉ねぎ塩焼き 焼売あんかけ 豆とさつまいも甘煮 味噌汁	ご飯 たら味噌煮 にら野菜炒め 長芋醤油昆布和え すまし汁
	5/8 (水)	5/9 (木)	5/10 (金)	5/11 (土)	5/12 (日)	5/13 (月)	5/14 (火)
朝食	ご飯 焼きウインナー 白菜とツナ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き ふきとたけのこ塩きんぴら のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 さば味噌煮缶 キャベツと干しエビ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとじ 青梗菜とハム炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれといんげん煮物 五目うの花 ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 ほっけつけ焼き キャベツとベーコン炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 肉団子と大根煮物 きんぴられんこん 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	たまごサンド デニッシュパン シチュー トマトサラダ バナナフルーツミックス	ご飯 白身魚フライ アスパラとエリンギ炒め 胡瓜と帆立中華和え 味噌汁	ご飯 肉じゃが ちくわとごぼう炒め煮 菜の花彩り和え 味噌汁	ご飯 かれい煮つけ 豆腐つくね かぼちゃサラダ ミニかけそば	ご飯 赤魚野菜あんかけ ひじき炒め煮 マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 親子煮 かぼちゃ甘辛煮 コールスローサラダ 味噌汁	ご飯 ポークカレー 福神漬け カリフラワーサラダ みかん缶
夕食	ご飯 ほっけつけ焼き きんぴられんこん 白和え 味噌汁	ご飯 牛肉と茄子甘辛炒め 稲荷のひき肉挟み焼き 春菊ピーナッツ和え 刺身 まぐろ 味噌汁	ご飯 鶏肉甘酢あんかけ ぼたて風味フライ ごぼう胡麻マヨネーズ和え 味噌汁	ご飯 八宝菜 冬瓜そぼろ炒め カリフラワーからし和え わかめスープ	ご飯 ハンバーグ アスパラとセロリコンソメ炒め 味噌汁	ご飯 牛肉バラ焼き風 人参きんぴら 筋子 味噌汁	ご飯 たら味噌つけ焼き にら野菜炒め 長いもとめかぶ醤油和え 味噌汁
	5/15 (水)	5/16 (木)	5/17 (金)	5/18 (土)	5/19 (日)	5/20 (月)	5/21 (火)
朝食	ご飯 肉詰め稲荷煮 竹輪ともやし炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 玉子焼き 白菜と干し海老炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー すき昆布炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 大根とはんぺん煮物 のり佃煮 味噌汁 牛乳	ご飯 信田煮 アスパラ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚塩焼き きんぴらごぼう 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまご焼き 人参とソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 赤魚塩焼き ズッキーニの肉みそ炒め オクラと海藻の青じそ和え 味噌汁	ご飯 さばつけ焼き 麻婆茄子 枝豆とかにかま和え物 味噌汁	ご飯 豚肉生姜焼き 冬瓜たらこ煮 菜の花からし和え 味噌汁	ご飯 チキントマト煮 青梗菜とザーサイ炒め りんごゼリー コンソメスープ	ご飯 かれい煮つけ いんげんおおか炒め 胡瓜なます かきたまうどん	たまごサンド デニッシュパン かぼちゃクリーム煮 レタスサラダ フルーツミックスゼリー	ご飯 鯖味噌煮 ごぼうとちくわ炒め煮 胡瓜となめこの三杯酢和え 味噌汁
夕食	ご飯 鶏から揚げ ふきとはんぺん炊き合わせ マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 牛肉すき煮 春雨炒め 春菊ピーナッツ和え 刺身 まぐろ 味噌汁	ご飯 エビかつ 肉野菜炒め 煮豆 味噌汁	ご飯 ほっけつけ焼き 生揚げの胡麻味噌煮 みょうがと春雨の甘酢和え 味噌汁	ご飯 チーズハンバーグ かぶと帆立煮物 ブロッコリーオイマヨ和え 味噌汁	ご飯 八宝菜 肉団子照り煮 オクラと海藻の青じそ和え 中華スープ	ご飯 肉じゃが 菜の花のきくらげ炒め 白和え 味噌汁
	5/22 (水)	5/23 (木)	5/24 (金)	5/25 (土)	5/26 (日)	5/27 (月)	5/28 (火)
朝食	ご飯 肉団子と野菜煮物 アスパラとハム炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとじ キャベツと干しエビ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 鮭つけ焼き 小松菜と舞茸炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 炒り豆腐 白菜中華炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 信田煮 揚げ茄子みぞれ煮 ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 オムレツ れんこんと舞茸甘辛炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれといんげん煮物 人参と豆苗炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 エビフライ ひじき炒め煮 どらやき(先生から) けんちん汁	ご飯 たらまヨネーズ焼き ピーマンとツナ中華炒め 焼き茄子 味噌汁	ご飯 シーフードカレー 福神漬け 水菜サラダ 白桃缶	ご飯 あじ南蛮漬け ブロッコリーと高野豆コンソメ炒め カステラ(先生から) 味噌汁	ご飯 酢豚風肉団子 いんげんと高野豆腐煮浸し ごぼう胡麻マヨネーズ和え 味噌汁	ご飯 鮭塩焼き かぶと鶏肉煮物 オクラと海藻の青じそ和え 味噌汁	炊き込みご飯 かれい野菜あんかけ ロールキャベツ どら焼き 味噌汁
夕食	ご飯 焼き餃子 豆腐と大根かにあんかけ オクラ梅和え 味噌汁	ご飯 鶏から揚げ 切干大根の煮物 ポテトサラダ 刺身 まぐろ 味噌汁	ご飯 牛肉とズッキーニ甘辛炒め ビーフン炒め 冷やしトマト 味噌汁	ご飯 おでん風煮物 牛肉とごぼう甘辛炒め 昆布巻き すまし汁	ご飯 さば塩焼き 冬瓜と焼きちくわ炒め煮 みょうがと胡瓜の中華和え 味噌汁	ご飯 牛肉バラ焼き風 ふきとたけのこ塩きんぴら さつまいもサラダ 味噌汁	ご飯 トマトハンバーグ かぼちゃ甘辛煮 大根なます 味噌汁
	5/29 (水)	5/30 (木)	5/31 (金)				
朝食	ご飯 目玉焼き 青梗菜炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 肉団子と茄子味噌煮 玉ねぎと魚肉ソーセージ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 かれい煮つけ 大根きんぴら 納豆 味噌汁 牛乳				
昼食	ご飯 肉豆腐 アスパラとエリンギ炒め マンゴープリン 味噌汁	ご飯 赤魚塩焼き ぜんまい炒め煮 胡瓜ともずく酢の物 味噌汁	ご飯 筑前煮 すき昆布炒め煮 抹茶ケーキ 味噌汁				
夕食	ご飯 さば塩焼き えびしんじょう煮物 帆立とくらげ中華和え 味噌汁	ご飯 八宝菜 豚肉とズッキーニのキムチ炒め いんげんピーナッツ和え 刺身 まぐろ 中華スープ	ご飯 エビかつ 春雨炒め 菜の花彩り和え 味噌汁				