

令和4年度 第3回 特別養護老人ホームささえ・グループホーム港町・
グループホームポータウン合同 運営推進会議報告書

日時 令和4年9月28日(水) 14:00~14:45

場所 相馬町地域市民館

参加者

地域包括支援センターみちのく

港町町会長

相馬町町会長

特別養護老人ホームささえ	施設長	
	生活相談員	
	介護支援専門員	
	管理栄養士	
グループホーム港町	管理者、主任	2名
グループホームポータウン	管理者、主任	2名
	入居者家族	1名

(報告内容)

1. 行事報告(ささえ便り参照)

2. 入居者様の状況

9/26日現在の入居者数は25名。そのうち女性が19名、男性が6名、平均介護度4.2
平均年齢は88.4歳です。

3. 待機者数24名です。

4. 事故報告、ヒヤリハット

8月 事故報告6件

- ・車椅子から落ちて尻もちをついた。
- ・右手指の皮下出血を発見した。
- ・シーツ上に薬が落ちていた。服薬ミスのため市へ報告しています。
- ・右大腿部に皮下出血を発見した。
- ・床に薬が落ちていた。服薬ミスのため市へ報告しています。
- ・普段食べていない形態のお菓子を他入居者からもらい食べていた。

ヒヤリハット2件

- ・リクライニング椅子のアームサポートを上げようとした際頭部側が床に傾いた。
- ・配膳時1名分の品数が不足していた。

9月 事故報告5件

- ・車椅子から転落。額を裂傷し病院受診。市へ報告しています。
- ・爪切り介助時に皮膚を傷付けてしまった。
- ・薬が追加されていなかったため服薬できていなかった。市へ報告しています。

- ・額に皮下出血発見。
- ・右下肢へ皮下出血発見。

ヒヤリハット なし

服薬ミスが多くなっています。マニュアルの再確認をしています。

5. 研修

内部研修 8/24 『接遇とコミュニケーションについて』

9/2 『身体拘束と虐待について』

外部研修 9/3 『チームで取り組む、より良い排便ケア』 オンライン研修

6/23～8/7、9/22 『認知症介護実践者研修、報告会』

6. 今後の予定

10月ドライブ、11月焼き芋会

7. 厨房より（別紙参照）

8. その他

- ・8/24 入居者の4回目のコロナワクチン接種を行いました。
- ・ガラス越しでの面会を再開しています。直接触れ合うことが出来ない状態は続いています。ご理解とご協力をお願いします。
- ・9/21 夜間を想定した避難訓練を行いました。

施設長 「皆さんから質問や意見はありませんか？」

包括 「どの施設も外部研修の認知症介護実践者研修を受けているが何か理由がありますか？」

施設長 「この研修を受けないとグループホームの管理者になることができません。関連施設間で異動もあるため、全施設で必ず1名を研修に出しています。この研修を受けると認知症とは何かなど凄くためになる。」

包括 「認知症の方が増えていて、地域で支えていきたいと思います。チームオレンジというのが青森にあり認知症の推進員になっています。皆さんにも一緒に考えていく立場になってもらいたい。」

施設長 「認知症とは何か。物忘れと認知症の違いを以前劇で伝えたことがあります。是非協力してやっていきたい。」

包括 「是非お願いしたい。」

施設長 「医療法人 蛸慈会で横浜町に小規模多機能型居宅介護事業所がオープン予定です。社会福祉法人 慈青会では合浦にグループホームの建設が始まり、今年度中に完成し来年度オープン予定です。資材が入ってこないため間に合うのか。石木クリニックでは休日に発熱外来を行っています。9/26 から保健所への報告も変わり人数だけの報告になりました。4回目のワクチン接種の予約も少ない現状ですが、来月からオミクロンに効果のあるワクチンになるため接種者が増え

てくれればと思います。浅虫の関連施設でコロナ陽性者が出たため応援に入りました。ささえでは監査が8/22の予定でしたが延期になっています。また、体調不良のため入院となった入居者が結核陽性となっています。保健所の立ち入りもあり、今まで通り日常生活を続けて問題ないと言われていています。必要に応じて検査を行うこととなります。面会は予約制でガラス越しで行っていますが、今後は解除していければと思います。看取りの方は以前から会ってもらっています。これから寒くなっていくので、雪が降る前に外出行事も行っていきたいです。」

尾崎氏「町内ねぶたの参加ありがとうございました。グループホームが増えたということなので、来年はポータウンの駐車場にグループホーム港町の方が集まってもらえれば小型ねぶたを引っ張っていきます。大型のねぶたはささえに入っているがグループホームは道幅が狭くて入っていけない。工藤実行委員長が、ささえでジュースでも用意してもらえれば子供たちも喜ぶと話していた。面会は市内それぞれ施設によって違うのか？施設に絶対入れてくれない、会わせてくれないと知り合いが話していた。市や行政が面会のことを言ってくれればと思います。」

施設長「来年からジュース用意します。面会は施設によって違うと思います。リモートでの面会も行っているが入居者は画面を見てもピンとこないようです。」

尾崎氏「食事でステーキやマグロ良いなと思う。私の食事より良い。」

施設長「グループホームは毎週マグロの刺身を提供しています。イカ刺しが食べたいという意見も出ていましたが、食べられない人もいるが食べられる人に出せばいいと思う。各施設で行った嗜好調査を活かして欲しいです。」

尾崎氏「調査をして反映させるのは難しいが、施設長が話していたように全員にじゃなくてもいいから対応して欲しい。」

家族「グループホームに親が入所しています。家で食べている食事より良く、作る人も大変だと思います。会議に参加した家族が今回は自分だけのため、仕事をしている人も参加できるように夜の時間帯や土曜や日曜に開催してはどうか。開催の1~2か月前にお知らせをすとか。コロナも落ち着いたらそうしてみればと思います。ささえでは事故報告についての話をしてくれたので、グループホームでもあれば分かりやすいと思います。私は窓越しで面会をよくしているが、行けない人の為にもあればと思います。」

施設長「参考にします。次回は11/30予定で。合同で行いたいと思います。」

令和4年度 前期嗜好調査 結果

実施期間 令和4年9月18日～24日

対象者 喫食者23名（入居者25名、うち胃ろう2名）

1. あなたにとって食事は楽しみですか。

楽しみ	普通	楽しみではない	無回答(わからない)
17名	3名	1名	2名
74%	13%	4%	9%

2. 食事が楽しみではないのは、どのような理由ですか？

・食欲がない

3. 主食（ご飯やお粥）の量は、あなたにあっていますか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答(わからない)
6名	13名	2名	2名
26%	56%	9%	9%

4. 汁物の味付けは、あなたにあっていますか？

濃い	ちょうどいい	薄い	無回答(わからない)
2名	17名	2名	2名
9%	73%	9%	9%

5. 副食（おかず）の量は、あなたにあっていますか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答(わからない)
4名	15名	1名	3名
17%	65%	4%	13%

6. 副食（おかず）の味付けは、あなたにあっていますか？

濃い	普通	薄い	無回答(わからない)
1名	14名	5名	3名
4%	61%	22%	13%

7. 食事の盛り付け、見た目はあなたからみてどうですか？

おいしそうに見える	普通	おいしそうに見えない	無回答(わからない)
11名	8名	1名	3名
48%	35%	4%	9%

8. 果物やゼリー、ようかん等が献立に出っていますが、あなたにとって出る回数はどうですか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答(わからない)
1名	9名	11名	2名
4%	39%	48%	9%

9. カレーは月3回、炊き込みやおにぎりは月4回出ていますが、あなたにとって出る回数はどうですか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答(わからない)
3名	12名	6名	2名
13%	52%	26%	9%

10. ご意見、ご要望がありましたら教えてください。

- ・おかずが美味しいから、ご飯をおかずに合わせてもうちょっと増やしてほしい。
- ・肉も魚もどっちも好き。美味しいものは食べたい。
- ・病気になってからこんな美味しいものを食べれるとは思わなかった。
- ・果物大好きだからもっと出してほしい。
- ・ホタテの味付けがいい。
- ・炊き込みご飯（山菜や赤飯など）もっとあったらいいと思う。
- ・水菜とかしなやかたいのがある。ただの冷やしたトマトとか食べたい。
- ・ゼリーより和菓子出してほしい。
- ・あんぱんもいいけど、たまにイギリストースト出してほしい。
- ・みんなの味に合わせてたら大変だ。
- ・ご飯美味しいよ。刺身や寿司食べたいな。
- ・野菜が少し多いかな、サラダとか。
- ・おにぎりは具はいらなの、海苔巻いて出すといいの。
- ・朝の味噌汁は簡単でいい。豆腐にネギとかで。
- ・果物とか多いと大変だろうから、少なくともいいよ。
- ・カレーは美味しくて自分の好みだ。
- ・味付けが濃いつきと薄いつきがある。
- ・果物とか甘いのは1日おきぐらに出ても良い。
- ・甘いものが好きだから甘いものが出る回数が増えるとうれしい。
- ・甘いものが好きだ、いっぱい食べたい。今は少ない。
- ・カレーは好きだ。
- ・赤飯とか好き。(敬老会の)赤飯はダメ。ここので。
- ・果物好きだからもっと出してほしい。寿司も。
- ・みそ汁美味しい。大好き。
- ・そばが好きなのでそばが食べたい。
- ・うどん、あったかいうどんが食べたい。そばはそんな好きじゃない。
- ・甘いのはもっと食べたい、さつまいももいいなあ。
- ・味ははっきりしたのがいい。薄い味付けがある。
- ・果物よく食べたい。バナナいいな。りんごはかたくてまいね。
- ・おかずの味付け薄い。もう少し美味しくしてけれ。
- ・カレー嫌い。
- ・そうめん食べたい。

考察

前回の調査と同じく 74%の方に「食事が楽しみ」と回答いただき、食事で日常の彩りを添えられていることに厨房職員一同安堵しています。楽しみではない方の理由として「食欲がない」とご意見いただけただので、食事についてなにか楽しみになるような取り組みなどを他部門の職員と検討していきたいと思います。

副食の味付けや量などは多くの方にとって「ちょうどいい」との回答でした。また食事の盛り付けはソフト食や刻み食の方からも「おいしそうに見える」と回答いただき、今後も味付け・見た目ともに好まれるよう努めていきたいと思います。前回、「ソフト食」の方から副食について「量が少ない」「味が薄い」と回答いただきましたが、今回は量については「ちょうどいい」が増え、「味が薄い」も減りました。今後も改善していきたいと思います。

カレーや炊き込みご飯などは今の回数が好まない方もいるのでちょうどよいバランスなのではないかと思いますが、果物やゼリーなどは 48%と約半数の方が「少ない」と回答されているので献立での提供回数について検討していきたいと思います。また、カレーを好まない方には代替え食を提供しているので今後も対応を継続していきたいと思います。

これからも安全かつ美味しい食事で、入居者様の日常の彩り・楽しみを維持できるように厨房職員一同励んでいきたいと思います。ご協力ありがとうございました。