

令和4年度 第2回 特別養護老人ホームささえ
運営推進会議

(議題・報告内容)

1. 行事について (別紙ささえ便り参照)

2. 入居者様の状況 (7/25 現在)

現在 26名 (女性22名 男性4名)

平均介護度 4.2 平均年齢 88.1歳

3. 待機者数 現在 20名

4. 事故報告、ヒヤリハット

6月 事故報告 6件

- ・右上腕と脇腹にかけて皮下出血を発見。
→移乗介助はバスタオルを使用し2名で行う。
- ・トイレの便座前で尻もちをついていた。普段使用しているトイレが他入居者使用中のため、使い慣れていないトイレを使用していた。
→使用しにくいトイレを使用しなければならない場合は介助できるよう声掛け対応。
- ・ベッドの横で床に座っていた。車椅子からベッドへ一人で戻ろうとしたと思われる。
→離床され居室で過ごされている時は付き添う。付き添えない場合はホールで過ごしてもらい見守る。
- ・パジャマへの更衣時に右手首の腫れを発見。
→自力動作時の見守り。介助の際など手の位置を確認する。
- ・居室洗面台前で車椅子からずり落ちていた。
→離床時の付き添いと見守り。
- ・左下肢に擦り傷発見。
→離床時はレッグウォーマーとアームウォーマーの着用継続。環境整備。

ヒヤリハット 2件

- ・夜間リネン類が床に散乱していた。手足を使ってベッド上から床に落とした様子。ベッドからの転落やベッド柵などに身体をぶつける危険があった。
→細目に様子確認をする。覚醒時や声が聞こえる時は声掛けなど対応する。
- ・服薬忘れがあったと思い込み翌日の薬を介助したがすぐに間違いに気付き口から吐き出してもらった。
→チェック表・日付や時間の確認、ダブルチェックの徹底。職員間で声掛けし合う。

7月 事故報告 4件

- ・左前腕部に5cm程の表皮剥離。
→就寝時もアームウォーマーを着用する。更衣時などアームウォーマー下の皮膚状態を確認する。ベッド柵にカバーを付ける。
- ・ベッドから転落し右半身を下にして床に倒れていた。ベッド柵をせずその場を離れていた。市へ報告。
→その場を離れる場合は必ずベッド柵をかける。
- ・シャワー浴後にドレーンチューブが抜けてしまう。市へ報告。
→シャワー浴や入浴時はチューブを身体に固定するテープの箇所を増やす。死角が

ないように介助する。

- ・右肘に1 cm程の表皮剥離

→様子を頻回に確認する。介助時は腕等の位置を確認することを継続。

ヒヤリハット 2件

- ・粉碎の飲み薬が袋に半量残っていたため飲んでもらった。

→1 包ずつ開け確実に袋から出す。箱に戻す際も必ず飲み残しがないか見て触れて確認する。

- ・経管栄養対応時に外したベッド柵を戻すのを忘れた。

→ベッド柵を外さず対応する。退室する際に居室内を確認する。

5. 研修

内部研修

6/15 『認知症について』『食中毒の基礎知識』

7/30 『感染対策』『コンプライアンスの重要性』

外部研修

6/3 『2021（食事）改訂によって主食はどのように分類するか』 オンライン研修

6/9 『嚥下調整食と多職種連携』 オンライン研修

6/16 『ノーリフティングケア』

6. 今後の予定

- ・8月 納涼会

- ・9月 敬老会

7. 厨房よりお知らせ（別紙参照）

ささえでの食事の献立を知りたいというご家族様の要望も聞かれています。不定期にはなりますが食事の写真や献立等もホームページにてお知らせしていく予定です。

8. その他

- ・施設関係者からコロナ陽性者がでましたが感染拡大はありませんでした。ガラス越し面会の中止は現在も継続しております。マスク着用、手洗い消毒、換気、人との距離など基本的な感染対策を徹底しております。オンライン面会にも継続し対応しています。

- ・4回目のワクチン接種日は未定です。決まり次第対応します。4回目の接種券はご自宅へ届くため、届き次第施設への持参ください。

- ・新聞等でも報道されていたように、資源エネルギーの世界的な価格の高騰が続き国内の電気料金も値上がりしております。当施設でも以前の約3倍の電気料金となりました。居室内に持ち込みされている電化製品1機種につき使用料として30円/日をいただいておりますが9月より60円/日となります。

今回も県内外のコロナウイルス感染者数の状況から書面での開催となりました。

上記内容についての意見・質問・感想など、その他気になることなどあればご連絡ください。

ご連絡は電話（017-764-0765）やFAX（017-764-0740）

ささえホームページでのお問い合わせメール、家族へのお手紙返信欄等をご活用ください。

次回は令和4年9月28日に開催予定ですが、コロナウイルス感染の状況次第では中止とし、書面開催となることを予めご了承ください。

特養ホーム ささえ 厨房よりお知らせ



春から始めたささえの菜園の野菜も収穫されるようになってきました。獲れたての二十日大根は新鮮で彩りも良く、サラダにしたら皆さん喜んで食べられていました。収穫された大葉も茄子と味噌炒めにして「香り良く美味しい」「爽やかでさっぱりする」と言っていただけでいます。他にも収穫した茄子を焼き茄子にしたり、ほうれん草は煮魚の付け合わせにするなど旬の味を皆さんに味わっていただいています。



収穫したての大葉



ソフト食もうなぎを使用して、見た目も蒲焼に見えるようにしました。

4/16 昼
ご飯
肉じゃが
洋風野菜とソーセージ炒め
うどとかにかま酢味噌和え
味噌汁



～季節食材を使用した献立～
6/21 夕
ご飯
サーモンハラス塩焼き
みずの油炒め
春菊胡麻和え
味噌汁



7/15 昼
ご飯
牛肉と野菜炒め
いこみ高野炊き合わせ
果物（メロン）
すまし汁

7/23 昼
ご飯
うなぎ蒲焼
茄子の大葉味噌炒め
冷やしトマト
すまし汁

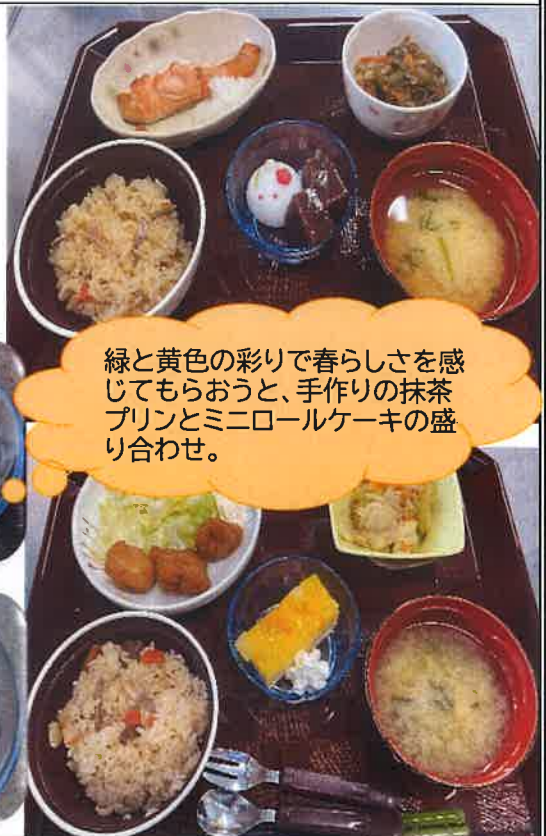
ほかにも細竹を使用した若竹汁や手作り抹茶プリン等がお食事に出ています☆☆

様々なデザートも提供しています。見た目も可愛らしい「和菓子」は、皆さん食べる時だけでなく、食べた後にも「あれ可愛かったね」と話題にさせていただいて嬉しい限りです。

季節に合わせて旬のイチゴやメロン、桃などの果物を提供すると「またお願いね!」「次はなにが食べれるかわくわくだ」と笑顔で話していただいています。



緑と黄色の彩りで春らしさを感じてもらおうと、手作りの抹茶プリンとミニロールケーキの盛り合わせ。



献立表

施設長	栄養士

	7/1 (金)	7/2 (土)	7/3 (日)	7/4 (月)	7/5 (火)	7/6 (水)	7/7 (木)
朝食	ご飯 五目うの花 白菜とかにかま炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとし にらもやし炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 ほっけ塩焼き 冬瓜とはんぺん含め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれとごぼう含め煮 大根きんぴら たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 いわし味付き缶 すき昆布と舞茸含め煮 ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 信田煮 ほうれん草とウインナー炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚塩焼き 白菜とかにかまとろみ煮 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 チキン南蛮 れんこん含め煮 冷やしトマト 味噌汁	ご飯 肉豆腐 切り干し大根田舎煮 春菊辛子和え 味噌汁	ご飯 豚肉生姜焼き ひじき炒め煮 桜エビとオクラの菊花和え 味噌汁	ご飯 ポークカレー 福神漬け レタスサラダ 杏仁フルーツ	ご飯 八宝菜 稲荷のひき肉はさみ焼き 小松菜おかか和え 味噌汁	たまごサンド ミニあんぱん かぼちゃクリーム煮 水菜サラダ バナナフルーツミックス	炊き込みご飯 鶏肉と根菜含め煮 菜の花彩り和え 果物(メロン) そうめん汁
夕食	ご飯 肉じゃが ズッキーニとセロリ炒め 水菜サラダ 味噌汁	ご飯 カレー煮付け 茄子とみょうが炒め ブロッコリーオイマヨ和え 味噌汁	ご飯 白身魚フライ アスパラとハム炒めもの 胡瓜ごま酢和え わかめスープ	ご飯 さばつけ焼き 人参子和え キャベツ胡麻和え 味噌汁	ご飯 牛肉バラ焼き風 ふき炒め煮 なめこと大根酢の物 すまし汁	ご飯 豚肉とズッキーニ炒め 焼売あんかけ サラダチキンとザーサイ中華和え 味噌汁	ご飯 カレー煮付け 帆立と大根煮物 長芋わさび和え 味噌汁
	7/8 (金)	7/9 (土)	7/10 (日)	7/11 (月)	7/12 (火)	7/13 (水)	7/14 (木)
朝食	ご飯 かぶと海老つみれ含め煮 人参と豆苗炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー ふきとたけのこの炒めもの 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 ほっけつけ焼き 青梗菜ときくらげ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 冬瓜と肉団子含め煮 小松菜とエリンギ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 玉子焼き 野菜炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 さば味付き缶 玉ねぎとウインナー炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれとごぼう含め煮 大根たらこ炒め 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 メンチカツ ベーコンと根菜炒め アボカドトマトサラダ 味噌汁	ご飯 牛肉と生揚げ味噌炒め 切り干し大根の煮物 ほうれん草胡麻和え 味噌汁	ご飯 帆立と根菜煮物 茄子と大葉味噌炒め 白桃ゼリー オクラともずくのスープ	ご飯 かれい煮付け 玉ねぎとしめじの塩金平 帆立酢味噌和え 中華スープ	おにぎり えび餃子 ごぼうと生揚げ炒め煮 水ようかん(和菓子紅福寿) 味噌汁	ご飯 コロッケ かぶと玉子醤油煮 もずくとなめこ酢の物 味噌汁	ご飯 シーフードカレー 福神漬け レタスサラダ パインマンゴーミックス
夕食	ご飯 ぶり生姜醤油焼き 枝豆しんじょうと野菜炊き合わせ ブロッコリーオイマヨ和え 味噌汁	ご飯 さば塩焼き ぜんまい炒め煮 みょうがと胡瓜酢の物 味噌汁	ご飯 豚肉ねぎ塩炒め ズッキーニとセロリ炒め いんげんおかか和え 味噌汁	ご飯 鶏肉照り焼き 炒り豆腐 カリフラワー梅和え 味噌汁	ご飯 酢豚 かぼちゃ甘辛煮 桜エビとオクラの菊花和え 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ キャベツとセロリ炒め 海老アボカドサラダ 味噌汁	ご飯 ぶりこうじ漬け焼き 白菜とかにかまとろみ煮 ひじきと枝豆の白和え 味噌汁

	7/15 (金)	7/16 (土)	7/17 (日)	7/18 (月)	7/19 (火)	7/20 (水)	7/21 (木)
朝食	ご飯 目玉焼き 舞茸と昆布炒め煮 たいみそ 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚つけ焼き ふきとさつま揚げの含め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 あじつけ焼き 青梗菜と干しエビ炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 たまごとじ 桜えびと枝豆の和えもの 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 五目うの花 青梗菜と魚肉ソーセージ炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 焼きウインナー にら野菜炒め 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 さば塩焼き すき昆布煮物 漬物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 牛肉と野菜炒め 射込み高野炊き合わせ 果物(メロン) すまし汁	ご飯 鶏肉塩こうじ漬け焼き ひじきと大豆煮物 オクラと胡瓜梅和え 味噌汁	ご飯 豚肉生姜焼き いんげんときのご炒め 長いもわさび和え 味噌汁	炊き込みご飯 鶏肉唐揚げ キャベツとセロリ炒め マンゴーデザート 味噌汁	ご飯 和風ハンバーグ ふきとたけのご塩きんぴら 胡瓜とめかぶのなめ茸和え 味噌汁	ご飯 鮭塩焼き 麻婆茄子 小松菜としめじ辛子和え 味噌汁	ツナサンド ミニあんぱん シチュー ブロッコリーサラダ 果物(桃)
夕食	ご飯 白身魚フライ ピーマン炒め 春菊胡麻和え オニオンスープ	ご飯 八宝菜 カニクリームコロッケ ハムと春雨のサラダ 味噌汁	ご飯 ほっけ塩焼き れんこんとちくわ含め煮 菜の花おかか和え 味噌汁	ご飯 さば味噌煮 大根と肉詰め稲荷煮 焼き茄子 すまし汁	ご飯 ぶり生姜醤油焼き 人参と豆苗炒め マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 豚肉ねぎ塩炒め キャベツ炒め 煮豆 味噌汁	ご飯 鶏肉照り焼き ごぼうと生揚げ炒め煮 春菊ピーナッツ和え 味噌汁
	7/22 (金)	7/23 (土)	7/24 (日)	7/25 (月)	7/26 (火)	7/27 (水)	7/28 (木)
朝食	ご飯 赤魚つけ焼き かぶ含め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 いわし味付き缶 キャベツとベーコン炒め ひきわり納豆 味噌汁 牛乳	ご飯 目玉焼き 冬瓜とはんぺん含め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 つみれとごぼう含め煮 白菜とハム炒めもの 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 あじ塩焼き ふきとぼたんちくわの含め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 赤魚つけ焼き 舞茸とごぼう炒め煮 漬物 味噌汁 牛乳	ご飯 玉子焼き 青梗菜と魚肉ソーセージ炒め のり佃煮 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 牛肉とズッキーニ炒め 青梗菜としらす炒め煮 水ようかん(和菓子雪花うさぎ) 味噌汁	ご飯 うなぎ蒲焼 茄子と大葉味噌炒め 冷やしトマト すまし汁	ご飯 チキンカレー 福神漬け 水菜サラダ フルーツミックスゼリー	ご飯 かれい野菜あんかけ 春巻き さつまいもサラダ 味噌汁	ご飯 牛肉野菜炒め かぼちゃ甘辛煮 もずく酢の物 味噌汁	おにぎり きのこハンバーグ にら野菜炒め アイス風デザート 中華スープ	ご飯 豚バラと大根照り煮 人参と豆苗炒め 冷奴 味噌汁
夕食	ご飯 エビフライ 切り干し大根の煮物 カリフラワーとパプリカのマリネ 味噌汁	ご飯 えび餃子 ひじき炒め煮 ごぼう胡麻マヨネーズ和え 味噌汁	ご飯 鮭みそ漬け焼き ぜんまい炒め煮 わかめとかにかまおかか和え 青梗菜のスープ	ご飯 肉豆腐 いんげんときのご炒め 大根となめこ酢の物 味噌汁	ご飯 チキン南蛮 玉ねぎとしめじの塩金平 菜の花辛子和え 味噌汁	ご飯 帆立と根菜煮物 小松菜と干しエビ炒め ブロッコリーオイマヨ和え 味噌汁	ご飯 ぶり生姜醤油焼き 茄子とさつま揚げの味噌炒め 長いも梅和え 味噌汁

