

令和3年度 第6回 特別養護老人ホームささえ
運営推進会議

(議題・報告内容)

1. 行事について (別紙ささえ便り参照)

2. 入居者様の状況 (3/23 現在)

現在 29名 (女性26名 男性3名)

平均介護度 4.3 平均年齢 87.4歳

3. 待機者数 現在 40名

4. 事故報告、ヒヤリハット

2月 事故報告 3件

・19:50 伝い歩き後に車椅子に座ろうとした際に、ブレーキがかかっておらず車椅子が後退したためずり落ちた。「寝に行こうと思った。」との事。外傷なし。ユニット内に職員はいなかった。

→ 見守り職員がいるユニットへ誘導するか職員に来てもらい対応する。

・離床前に右手指に皮下出血確認した。

→ 離床・臥床時等の介助時は手の位置を確認し、腹部に置いてもらった状態で介助することを継続する。

・ユニットの扉を閉めようと歩行されていたため職員が閉めた。自席へ戻ろうと方向転換された際にバランスを崩された。職員は右腕を掴むことは出来たがゆっくりと倒れ込んだ。外傷なし。

→ 扉は閉めておく。方向転換時は特に注意し付き添う。

ヒヤリハット 1件

・ナースコールの線を束ねている結束バンドが噛みちぎられ床に落ちていた。

→ ナースコールの線を噛みちぎるリスクもあるため、少し離れた位置に置く。

細目に様子確認を行う事の継続。

3月 事故報告 1件

・「助けて」という声が聞こえ確認すると車椅子からのずり落ちがみられた。車椅子を洗浄しており普段と違うものを使用していた。滑り止めマットが敷かれていなかった。外傷なし。

→ 滑り止めマットは必ず使用する。浅く座っている時やのけ反っている等が見られた際はその都度整える。

ヒヤリハット 3件

・車椅子を使用せずトイレまで歩行されていた。

→ 車椅子使用の声掛けの継続と見守り。

・枕元にお尻拭きが束で置かれシーツなどが濡れていた。外袋はゴミ箱の中に入っていた。本人が袋から取り出して枕元に置いたと思われる。

→ 洗面台の上方の手の届かない位置に置く。

・扉を自力で開けて玄関ホールに一人でいた。職員が気付かず外出する可能性もあった。

→ 居場所の確認、声掛けと見守り。氏にも職員へ教えて欲しい事をお願いする。

5. 研修

内部研修

2/26 『介護記録』

3/16 『感染・事故・虐待・身体拘束と対策』

夜間の火災を想定した避難訓練、消防への通報訓練、
消火器の使用説明と消火器使用訓練を実施

6. 今後の予定

- ・4月 観桜会
- ・5月 ドライブ

7. コロナワクチン3回目接種について

2回目終了から6カ月経過している入居者と職員に3回目のワクチン接種を行った。入居者は2/7、職員は4回に分けて施設内でファイザー社のワクチンを接種。副反応で入居者数名の発熱が見られた。職員は2回目接種同様に接種翌日が休日になるよう勤務調整した。発熱者も多数みられた。

8. 嗜好調査（別紙参照）

9. その他

看取りの入居者の家族面会は行っていますが、それ以外はオンライン面会で対応継続中です。県内のコロナ感染者数が減らず面会再開の見通しがたたない状況です。施設内でのコロナ感染は幸い発生していません。体調不良等があれば主治医に連絡し指示を受け対応し、ご家族にも連絡することを今後も継続していきます。

職員本人や同居の家族に体調不良等が見られた場合は出勤せず連絡相談をすることになっており、今後もコロナ感染対策を継続していきます。

今回も県内外のコロナウイルス感染者数の状況から書面での開催と致します。

上記内容についての意見・質問・感想など、その他気になることなどあればご連絡ください。

ご連絡は電話（017-764-0765）やFAX（017-764-0740）

ささえホームページでのお問い合わせメール、家族へのお手紙返信欄等をご活用ください。

次回は令和4年5月25日に開催予定ですが、コロナウイルス感染の状況次第では中止となることを予めご了承ください。

(別紙)

令和3年度 後期嗜好調査 結果

実施期間 令和4年2月21日～27日

対象者 喫食者25名（入居者29名、胃婁2名、胃婁・経口摂取1名、食事中止2名）

1. あなたにとって食事は楽しみですか。

楽しみ	普通	楽しみではない	無回答
17名	0名	4名	4名
68%	0%	16%	16%

2. 食事が楽しみではないのは、どのような理由ですか？

- ・食がよくわからない
- ・すぐなくなる
- ・食事がおいしくない（2名）

3. 主食（ご飯やお粥）の量は、あなたにあっていますか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答
4名	15名	2名	4名
16%	60%	8%	16%

4. 汁物の味付けは、あなたにあっていますか？

濃い	ちょうどいい	薄い	無回答
1名	17名	2名	5名
4%	68%	8%	20%

5. 副食（おかず）の量は、あなたにあっていますか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答
3名	16名	2名	4名
12%	64%	8%	16%

6. 副食（おかず）の味付けは、あなたにあっていますか？

濃い	普通	薄い	無回答
1名	17名	1名	6名
4%	68%	4%	24%

7. 食事の盛り付け、見た目はあなたからみてどうですか？

おいしそうに見える	普通	おいしそうに 見えない	無回答
8名	10名	2名	5名
32%	40%	8%	20%

8. 果物やゼリーが献立に出ていますが、あなたにとって出る回数はどうですか？

多い	ちょうどいい	少ない	無回答
1名	10名	10名	4名
4%	40%	40%	16%

9. 混ぜご飯やパン、麺などが食事に出るのを、あなたはごどう思いますか？

- ・おにぎりをもっと出して欲しい。
- ・嬉しい、楽しみ。
- ・食べやすい。
- ・好きではない。
- ・(出しても出さなくても) どっちでもいい。
- ・パンや混ぜご飯はもっと出してほしい。
- ・おにぎりはかわいているので、あまり出さなくていい。
- ・もっと食べたい。
- ・パンが好き。
- ・今の回数で十分。昔の人だから白いご飯のがおいしい。
- ・いいと思う。
- ・もっと出してほしい。
- ・おにぎりが出るとうれしくて箸が躍るの。
- ・パンの時は10時にコーヒーを頼んで一緒に食べるの。
- ・パン、麺だけは良い。
- ・わからない。

10. ご意見、ご要望がありましたら教えてください。

- ・果物もっと出してほしい。
- ・おかずの味付けがあまい時がある。
- ・(汁物) ととてもおいしい、一滴残さず汁は飲むの。
- ・手の込んだのも好きだけど、ただのトマトとかも良い。
- ・リンゴが一番。
- ・茶碗蒸しおいしかった、もっと。
- ・甘いリンゴとか羊かんもっと出してほしい。
- ・ご飯楽しみにしてるはんで待ってる。
- ・おかずの味付けがいい時と悪い時がある。焼き魚で塩焼きの時など味が時々薄い。
- ・(本人嗜好で肉禁だが) ハンバーグは食べれそうなので、出してほしい。
- ・甘いのもっと食べたい。もっとほしい。
- ・白いご飯が一番いい、果物は好きじゃない。
- ・(今の食事で) 間に合ってる。
- ・ご飯の量もっとほしい。
- ・甘いのか食べたい。茶碗蒸し好き。
- ・肉や魚はそんなに食べたいと思わない。

考察

前回の調査と同じく約70%の方に「食事が楽しみ」と回答いただき、日常の彩りを添えられていることに厨房職員一同安堵しています。楽しみではない方の理由として「おいしくない」、味付けについて「薄い」とご意見いただいたので、味付けや献立に変化を持たせていく必要性を感じました。

副食の味付けや量などは多くの方にとって丁度良いとの回答でした。また食事の盛り付けは「おいしそうに見える」が前回の8%から32%へと増加しており、今後も味付け・見た目ともに好まれるよう努めていきたいと思ひます。前回、副食について「量が少ない」「味が薄い」と回答いただいた「ソフト食」ですが、今回はそのような回答の方が減りました。今後も減るよう改善していきたいと思ひます。

これからも安全かつ美味しい食事で、入居者様の日常の彩り・楽しみを維持できるよう厨房職員一同励んでいきたいと思ひます。ご協力ありがとうございました。

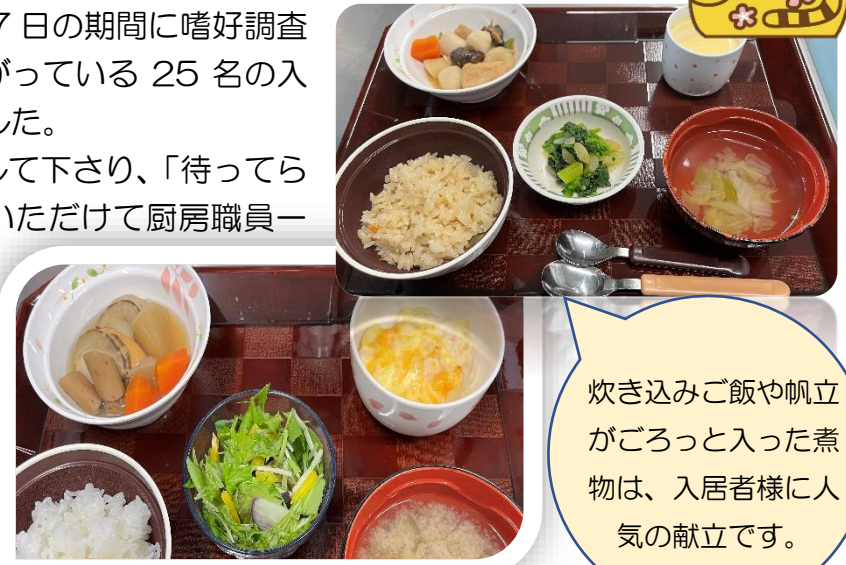
特養ホーム ささえ 厨房よりお知らせ



令和4年2月21日～27日の期間に嗜好調査を実施し、お食事を召し上がっている25名の入居者様にご協力いただきました。

お食事の時間を楽しみにして下さり、「待ってらはんで」とお優しい言葉をいただけて厨房職員一同とても嬉しく思います。

現在の一番人気は「どんぶりで作らない?」と言われる「茶碗蒸し」です。栗の入った茶碗蒸しはきっと不動の1位でしょうね。



炊き込みご飯や帆立がごろっと入った煮物は、入居者様に人気の献立です。



パンも飽きないようツナやたまごサンド、たまにあんぱんが出ることも。

～嗜好調査期間の献立～

2/23 昼
五目炊き込みご飯
根菜と鶏肉含め煮
茶碗蒸し
菜の花数の子和え
すまし汁

2/24 朝
ご飯
かぶと信田煮物
茄子とみょうが炒め
ひきわり納豆
味噌汁

2/26 夕
ご飯
たらマヨネーズ焼き
ぜんまい田舎煮
桜海老とオクラの菊花和え
わかめスープ

ほかにも「粕汁」や「かぼちゃのいとこ煮」「帆立と根菜の炊き合わせ」などのお食事が出ています☆☆

心も体もほっかほっかに温まってほしいと「海老マカロニグラタン」や「コンスープ」「ミネストローネ」なども、冬期間提供しています。少しでも楽しんで食事ができるようデザートにカステラや手作りのいちごムースなども提供してみました。



入居様からは「冬らしいね」「きれいに盛ってる」と嬉しいお言葉をいただきました。カステラを提供した時は、おかずそっちのけでカステラを召し上がる方もいて、日々の生活の楽しみになれていたらと思います。

