

令和元年度 第5回 特別養護老人ホームささえ・グループホーム港町合同
運営推進会議報告書

日時 令和2年1月22日(水) 14:00~15:00

場所 相馬町地域市民館

参加者

地域包括支援センターみちのく		1名
西門町町会長		1名
相馬町町会長		1名
特別養護老人ホームささえ	入居者ご家族	4名
	施設長	1名
	生活相談員	1名
	介護支援専門員	1名
	機能訓練指導員兼看護師	1名
	栄養士	1名
グループホーム港町	管理者	1名
	入居者ご家族	2名
港町町会長		都合により欠席

(報告内容)

1. 行事報告(ささえ便り参照)

・クリスマス会

恒例のマリア様によるツリー点灯式に始まり入居者様とスタッフが時間をかけて練習したハンドベルの演奏などの余興が行われました。余興の際には急な声掛けにも関わらず快く参加して下さったご家族様もおり大変感謝しております。お弁当には普段はあまり提供できないお刺身などもありました。みんなで楽しめる会になったのではないかと思います。

・大晦日

ささえ特製のおせち料理を提供させていただきました。煮べ、だて巻き、なます、栗きんとん等色々な種類のおかずが並びました。「腹いっぱいだ」と喜んでいただきました。

・新年会

令和2年になって初めての行事です。お米で作ったお餅もどきを利用した甘〜いお汁粉を食べて、かるたや福笑い等のゲームも行い1年の初めを笑顔で過ごしていただけたのではないかと思います。今年も様々な行事で楽しい1年を過ごしていただきたいと思っております。

2. 入居者様の状況

1月21日現在

現在28名、女性が25名、男性3名となっています。

平均介護度は4.4 平均年齢は85.3歳です。

29名が定員となっており1つ空きがありますが後日入居予定となっております。

3. 待機者数

1月21日現在32名となっています。

4. 事故報告、ヒヤリハット

1月21日現在の状況です。

12月の事故は1件で車椅子への移乗時にフットレスに右足があたり赤くなった。

これはそのまま経過観察し問題ありません。

1月の事故は1件でトイレ介助時にバルーンカテーテルが抜けてしまった。看護師が不在の時間であったため、医師へ報告し朝まで様子観察となりました。

翌日バルーンカテーテル留置し体調不良等ありませんでした。

インシデントは1件で肉禁の入居者にベーコン入りの副菜が配膳されていることに介護職員が気付いたインシデントです。肉禁とは言ってもアレルギーではなく肉類が嫌いで禁食にしている方で提供前だった為代替品を提供しています。

5. 嗜好調査について（別紙参照）

調査期間は令和元年10月1日から10月10日です。対象者は経管栄養以外の25名です。聞き取りは厨房職員と介護職員によって行いました。前回よりも質問の項目を増やして聞き取りを行っています。味付けや量などに関してはほとんどの方がちょうど良いと回答しています。麺類が好きという回答が多かった為、今後も献立に麺類を取り入れていきたいと思います。取り入れて欲しい物には寿司、お菓子、おでん、ステーキ、厚焼き玉子、野菜炒め、漬物、カレーライスなどがありました。お寿司に関しては困難であるため、行事などのお弁当で楽しんでいただければと思います。「品数が多い」「かたい」といった回答もあったので満足してもらえるように改善していきたいと思います。刻み食やミキサー食の方が多いたのですが、個人の嚥下や咀嚼状態に合った食事対応を今後もしていきたいと思っています。いただいたご意見は、今後の食事の参考にさせていただきます。

6. 研修について

内部研修 12月に事故防止対策について、1月にプライバシー保護、個人情報保護についての研修が行われました。

地域ケア会議には12月と1月に参加しています。

7. 職員の動向

1月に常勤職員1名採用すでに勤務に入っています。常勤介護職員1名が今月末で退職となる予定です。

8. 今後の予定

2月は節分会、3月はひな祭り会を行う予定です。

9. その他

施設長

「インフルエンザは流行っていないですか？」

みちのく包括

「インフルエンザ警報は解除になっていません。ウイルスの保菌は大人5日くらいですが子供の場合はもっと長いそうです。そのため、体調の悪い方の面会は避けています。」

施設長

「去年の今時期は大変でした。職員の家族がインフルエンザに感染した時は、タミフルを予防投与し対応を行っていました。施設に出入りする業者が後からインフルエンザに感染したということを知り、驚いたこともありました。ささえでは非常用電源の設置を行います。補助金を受ける事が出来、浅虫の石木医院でも補助金を頂き設置します。これで停電時も暖房等の確保が可能となりました。港町の皆さんも停電になったらささえに避難して下さい。2月にはささえで監査を受けることとなり、開設から短い期間で3回受けることとなりますが、これが終われば一段落となりそうです。港町に開院した石木クリニックですが患者さんが増えず今後どうするか先生も悩んでいました。私たちは近くに病院がある事で、職員の健診や、入居者の健診など浅虫まで行かずに済むので良いのですが…」

西門町町会長

「国道から海側に内科はないので助かりますが、午後だけの診察となるとやはり厳しいと思います。」

施設長

「そうですね。皆さん通院は午前には済ませたいですね。午前やるとか、遅くまでやるとか考えなきゃダメかもしれません。」

「次回の開催は3月25日です。お疲れ様でした。」

令和元年 嗜好調査結果

【目的】

入居者様の嗜好やご意見を今後の食事作りに反映させる。

【調査方法】

- 1、調査期間：令和元年10月1日～10日
- 2、対象者：経管栄養（4名）以外の入居者25名
- 3、方法：厨房職員と介護職員による聞き取り

入居者内訳

食種	主食	人数	計（名）
常食	ご飯	1	1
	おかゆ	0	
一口大	ご飯	3	5
	おかゆ	2	
刻み食	ご飯	1	5
	おかゆ	4	
極刻み食	ご飯	0	5
	おかゆ	5	
ミキサー食	ごはん	0	9
	おかゆ	9	

【結果】

①主食（ご飯、おかゆ）の量について

ちょうど良い：20名 多い：4名 少ない：1名

②主食（ご飯、おかゆ）のかたさについて

ちょうど良い：21名 かたい：2名 やわらかい：0名

その他：2名（ミキサー粥がゆるい時がある1名、ご飯を希望1名）

③主食（ご飯、おかゆ）の温かさについて

ちょうど良い：23名 熱い：0名 冷たい：1名

その他：1名（冷めている方がいい）

④副食の品数、量について

ちょうど良い：19名 多い：5名 少ない：1名

⑤副食のかたさについて

ちょうど良い：22名 かたい：2名 やわらかい：1名

⑥副食の味付けについて

ちょうど良い：23名 濃い：1名 薄い：1名

⑦副食の温かさについて

ちょうど良い：23名 熱い：0名 冷たい：0名

その他：2名（その時による1名、感じない1名）

⑧汁物（みそ汁、すまし汁、スープ等）の味付けについて

ちょうど良い：23名 濃い：0名 薄い：0名

その他：2名（ミキサーの汁がゆるい時がある1名、感じない1名）

⑨汁物（みそ汁、すまし汁、スープ等）の温かさについて

ちょうど良い：22名 熱い：1名 冷たい：0名

その他：2名（熱いのはだめ1名、感じない1名）

⑩パンは好きですか

どちらでもない：10名 好き：13名 嫌い：2名

⑪麺類は好きですか

どちらでもない：5名 好き19名 嫌い：1名

⑫麺類で何が好きですか（複数回答）

ラーメン：7名 そば：4名 うどん：9名 そうめん：4名

焼きそば：0名 スパゲティ：0名

その他：全部好き3名、津軽そば名

⑬飲み物は何が好きですか（複数回答）

お茶：9名 コーヒー：9名 牛乳：2名 紅茶：0名 ジュース：4名

その他：ヨーグルト1名

⑭果物は何が好きですか（複数回答）

りんご：8名 バナナ：6名 オレンジ：2名 キウイ：1名 みかん：6名

その他：何でも好き4名、いちご1名、メロン1名、さくらんぼ1名

⑮魚料理と肉料理はどちらが好きですか

魚料理：14名 肉料理：4名

その他：どちらも嫌い1名、どちらも好き5名、無回答1名

⑯魚の中で何が好きですか（複数回答）

鮭：6名 ほっけ：10名 赤魚：3名 さば：3名 あじ：1名

さんま：2名 かれい：3名 たら：3名

その他：全部好き2名

⑰献立に入れてほしいものは何ですか

寿司、お菓子、おでん、ステーキ、厚焼き玉子、野菜炒め、漬物、カレーライス

⑱意見、要望があったら教えてください

・満足している

- ・あまりおいしくない（他の所と同じ）
- ・食材のそのままの方が良い

【考察】

前回と同様にほとんどの項目について満足していると答える方が多かったです。少数ですが、「品数が多い」「かたい」などと答える方がいたので、満足してもらえるように改善をしていきたいです。

温かさはほとんどの方に満足していただけているようなので、今後もちょうど良い温度で提供できるように続けていきたいです。

前回の嗜好調査の際に、「麺類を献立に取り入れてほしい」との意見があったため、去年よりも麺類を献立に取り入れるようにしています。今回の調査結果でも麺類が好きと答える方が多かったので、今後も取り入れていくようにします。

刻み食やミキサー食の方が多いたのですが、個人の嚥下や咀嚼状態に合った食事対応を今後もしていきたいと思っています。

頂いた意見は、今後の食事に参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。