

# ささえ便り

令和4年1月26日（水）

## 理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。  
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが  
できるように社会貢献に努めます。



クリスマス会の様子です。毎年恒例の女神さまによるツリー点灯式から今年もクリスマス会が始まりました。  
お弁当には炊き込みご飯やお刺身など目移りするほどたくさんのおかずが入っていました。また、ケーキは  
オレンジ薬局さんにいただきました。＊ケーキは午後のおやつで食べました。  
職員の余興やゲームなど楽しい時間をみんなで過ごすことが出来ました。



12月31日の夕食はいつもより少し豪華な手作りの  
おせちをお出しました。←左は常食の方用  
→右はソフト食となっています。飲み込みが悪い  
方であっても目で楽しめるように工夫しています。



## 新年明けまして



## おめでとうございます。



お正月には手作りの獅子舞が今年1年の健康を願いホーム内を練り歩き皆さんを囃んで回りました。  
また、書初めやカルタ、福笑い、カラオケなど年の始まりも賑やかに過ごしてもらいました。  
新型コロナウイルスがまだまだ猛威を振るっておりますが職員一同今後も感染対策を徹底して参ります。  
今年も一年どうぞよろしくお願い致します。

施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木早苗

# ささえ便り

令和4年3月23日（水）

## 理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。  
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが  
できるように社会貢献に努めます。

## 節分

2月に行われた節分の様子です。豆まきの前に鈍った身体を動かしてケガをしないように  
してから豆まきのスタートです。カラーボールを鬼にぶつけ、今年一年の健康を祈念しました。



## 車椅子寄贈の御礼



青森ヤクルト販売株式会社様より車椅子1台の寄贈をいただきました。  
この車椅子は、入居者の皆様に使用させていただきます。  
いただいたご厚意に深く感謝し、さらに地域の社会福祉の担い手となるべく  
法人職員一同邁進して参ります。  
青森ヤクルト販売株式会社様 誠にありがとうございました。

## ひな祭り会

皆さんとっても良い表情なので文章は少なめで皆さんの笑顔を掲載することにしました。ご覧ください!!



施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木早苗

# ささえ便り

令和4年5月25日（水）

## 理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。  
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが  
できるように社会貢献に努めます。



4月に入り暖かい日が続いたことで桜川の桜は満開となりました。もう少し遅い時期と読んでいたのですが、偵察隊からの報告はまさかの「満開宣言」急速ドライブに出発しました。通りから桜川の通りに曲がると目の前に広がる桜のトンネル、いつも静かな方も、「桜綺麗だね～」と喜んでいました。

日常の様子もお知らせします。

普段は行事の様子をお伝えすることが多いですが、最近は何気ない日常もカメラに収めるようにしています。そんな普段の様子もお知らせします。



習字なんかもしています。



ちょくちょく誕生会を開いています。

カメラを持って歩いている時にたまたま  
出会って被写体になってもらいました。



←プランター始めました。随時更新します。

施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木早苗

# ささえ花便り

令和4年7月27日（水）

## 理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。  
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが  
できるように社会貢献に努めます。



近所にある藤棚へ散歩もかねてお出掛けしました。天気も良かったのでしばらく外の風にあたる事も  
出来ました。距離も近いので気軽に出掛けられる場所にあるのもありがたいです。



今年も中才自動車様のご厚意でバラの観賞をさせていただきました。  
小さな花、大きな花、様々な色や種類のバラが咲き乱れていました。  
バラ観賞に行った際には綺麗に咲いたバラを何本も切ってくれました。  
早速ユニットに飾らせていただきました。本当にありがとうございました。  
バラ観賞にはささえの皆さんだけでなく、近所の方も写真を取りに来られており、  
地域の方とも、「綺麗だねえ～」などちょっとした交流の場にもなりました。  
もしかしたらこれから流行る映えスポットになるかもしれません!!  
来年はご家族の方も一緒に観に行けたら良いなあと心から思います。



プランター通信No.2 暖かい日が続いたこともあり綺麗に花を咲かせてくれております。  
二十日大根やスプリングほうれん草、大葉などの収穫も入居者さんと一緒に行う事が出来ました。  
まだ、お披露目していないプランターもあるので続報に期待して下さい。



施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木早苗

# ささえ便り

令和4年9月28日（水）

## 理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。  
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが  
できるように社会貢献に努めます。



3年ぶりに港町町会ねぶたに参加させていただきました。今年はささえ、港町、ポータウンと3施設で  
跳人やバケトで参加させてもらいました。昨年は観覧のみでしたが今年は地域の一人として一緒に  
参加できうれしく思います。入居者の皆さんも間近でねぶた観覧が出来とても喜んでいました。



8/31納涼会を行いました。雨は強いし風は吹くし…あいにくの天気とはなりましたが、  
皆の元気とパワーでささえの中は晴れ渡っております。恒例の流しそうめんも玄関で行うという  
強硬手段とはなりましたが今年も山盛りそうめん碗を作る方が続出しました。

**プランター通信No.3** ナスやピーマン二十日大根、青梗菜などを収穫!!  
ちょこっと涼しくなったので日光浴にも出ています。

**施設長が出演!!**  
テレビ見ました?



ティラノサウルスレース  
in あさおし

施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木早苗

# ささえ便り

令和4年11月30日（水）

## 理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。  
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが  
できるように社会貢献に努めます。

## 敬老会



祝



百寿



9月19日には敬老会を行いました。今年100歳のお誕生日を迎えられた方もおられ百寿のお祝いも行いました。記念品の贈呈式だけではなくスタッフの寸劇や方言クイズ、マジックショーや早口言葉など様々な余興も行いました。当日は食べ切れない程のお弁当で、お刺身など普段はあまり食べることの出来ないおかずもたくさんありました。皆さんこれからも元気に長生きしてくださいね!!



ささえのハロウィンパーティー  
皆さん意外とノリノリでちょっとポーズしてみたり



11/5にはささえの恒例とないつつある焼き芋会を行いました。ささえには珍しくなかなかの秋晴れ寒いので皆さん厚着をして焼き芋の完成を見守りました。サツマイモは↓で収穫したものです。

## フランター通信No.4



フランター通信は今年最後となりました。最後の収穫は、サツマイモと菊芋です。サツマイモは焼き芋会で!! 菊芋はご飯のおかずできんぴらにそれぞれ美味しくいただきました。

施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木早苗