

ささえ便り

令和3年5月26日（水）

理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが
できるように社会貢献に努めます。



4月には観桜ドライブを行いました。感染対策をしながらのドライブとなりました。桜川や月見野など満開の桜並木に皆さんも喜んでくれました。コロナ感染症が落ち着いた時には是非合浦公園でお花見会を開けたらと思っております。

新型コロナワクチン接種が始まりました



5月12日（水）11:30～ ささえにて新型コロナワクチンの1回目の接種が行われました。
65歳以上の入居者への接種となりました。特別な副反応などもなく皆様元気にその後も過ごされて
おります。次回は6月2日（水）11:30～再びささえにて2回目の接種が行われる予定です。
順次施設従業者の接種も進んでいく事となっております。

現在は面会制限により面会できない状態となっておりますが、今後入居者の2回目の接種や
従業者の接種が完了し一定期間経過した後には面会制限の緩和などについても検討していきたいと
考えておりますのでご理解とご協力を引き続きお願い致します。



←コロナワクチンの接種だけでなく日頃からの感染予防対策の徹底、定期的な研修会を行っております。

施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木早苗

ささえ便り

令和3年7月28日（水）

理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが
できるように社会貢献に努めます。

去年はお休みしていたプランター達ですが、今年は目でも癒しを感じていただこうと色々な花を
植えました。バラの剪定も頑張ってみたところとても綺麗に沢山の花を咲かせてくれました。
中才自動車さんからはバラの切り花を頂いたりバラ園の観賞をさせていただきました。



コロナワクチンの接種状況に関して



ささえでは介護従事者等の職員の予防接種も進んでおります。
また、64歳以下の入居者の1回目の予防接種が終了しました。
2回目の予防接種も間もなく行われる予定です。接種が終了しても
引き続き感染予防対策は徹底していきたいと思っております。

日々の生活に関して



←父の日にはささえのお父さん方に感謝状をお送りしました。
女性陣が多いささえですがこれからも元気にお過ごし下さい。
→七夕では皆さんに願い事を書いて頂きました。コロナが早く
収まりますようにや早くみんなに会いたい、美味しい物が食べ
たいなど色々な願い事が書かれていました。



他にも日常的に洗濯物を干して下さったり、たたんで下さったり、運動の為に車椅子でホーム
内を散歩したりするなどして過ごされております。

久しぶりの散髪です!!



予防接種が進んでいることもあり数カ月ぶりに床屋さんに来てもらいました。皆さんさっぱりして
喜んでおられたので数カ月ぶりの散髪記念に写真撮影会もしました。

ラッセラ~
ラッセラ~!!

そんなねぶたの掛け声が聞こえる季節になってきました。残念ながら本祭は
今年も中止となりましたが港町町会ねぶたは開催予定です。
たとえ短くても暑く熱い青森の夏がやって来ます!!

施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木早苗

ささえ便り

令和3年9月22日（水）

理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが
できるように社会貢献に努めます。



7月31日に港町町会ねぶたがささえに来てくれました。コロナの影響で去年は中止となりましたが今年も町会ねぶただけでもやりますという町会の皆さんの思いで開催されました。感染予防など大変な時期ではありましたが素晴らしいねぶたを披露して頂きました。涙を流して喜ばれている方もおりました。また、後日アマビエねぶたもいただきました。地域の皆様には本当に感謝です!!

納涼会



8月18日はささえで納涼会を行いました。去年は強風のため泣く泣く中止した流しそうめんも今年は無事に行う事が出来ました。何度かやってきて成果？なのか皆さんそうめんを擀うのが上手になって来ております。「これは良い!!ハビリになるよ」とおっしゃる方もおりました。擀う事に集中してお椀からそうめんが溢れている方もおりました。また、普段はお粥を召し上がっている方も、「おにぎりめえそうだ。」とおにぎりを召し上がったり、ずっと手と口が止まらない方も…経管栄養の方にはゲームをして頂き、優勝者には豪華景品が送られておりました。大きな笑い声がしばらく続いていました。



施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木早苗



ささえ便り



令和3年11月24日（水）

理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが
できるように社会貢献に努めます。



9月20日に敬老会を行った際の様子です。職員の余興、入居者様参加のゲームなど行いました。当日は外注のお弁当で普段は食べる事のないお刺身なども提供されました。長寿祝の方は5名おられそれぞれにささえから表彰状を送らせていただきました。皆さんこれからも沢山笑って食べて長生きして下さいね。



ささえの秋と言えば…そう!! ドライブと焼き芋会です。ドライブでは戸山方面の銀杏並木、さらに浅虫方面へ出掛けました。そして、焼き芋会は晴天にも恵まれ屋外で開催出来ました。今年はおこしのフロ?? もおり、サツマイモだけでなくジャガイモやカボチャなども熱々ホクホクに仕上がりました。皆さんの美味しいの顔をお届けします!!



施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木早苗

ささえ便り

令和4年1月26日（水）

理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが
できるように社会貢献に努めます。



クリスマス会の様子です。毎年恒例の女神さまによるツリー点灯式から今年もクリスマス会が始まりました。
お弁当には炊き込みご飯やお刺身など目移りするほどたくさんのおかずが入っていました。また、ケーキは
オレンジ薬局さんにいただきました。＊ケーキは午後のおやつで食べました。
職員の余興やゲームなど楽しい時間をみんなで過ごすことが出来ました。



12月31日の夕食はいつもより少し豪華な手作りの
おせちをお出しました。←左は常食の方用
→右はソフト食となっています。飲み込みが悪い
方であっても目で楽しめるように工夫しています。



新年明けまして



おめでとうございます。



お正月には手作りの獅子舞が今年1年の健康を願いホーム内を練り歩き皆さんを囃んで回りました。
また、書初めやカルタ、福笑い、カラオケなど年の始まりも賑やかに過ごしてもらいました。
新型コロナウイルスがまだまだ猛威を振るっておりますが職員一同今後も感染対策を徹底して参ります。
今年も一年どうぞよろしくお願い致します。

施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木早苗

ささえ便り

令和4年3月23日（水）

理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが
できるように社会貢献に努めます。

節分

2月に行われた節分の様子です。豆まきの前に鈍った身体を動かしてケガをしないように
してから豆まきのスタートです。カラーボールを鬼にぶつけ、今年一年の健康を祈念しました。



車椅子寄贈の御礼



青森ヤクルト販売株式会社様より車椅子1台の寄贈をいただきました。
この車椅子は、入居者の皆様に使用させていただきます。
いただいたご厚意に深く感謝し、さらに地域の社会福祉の担い手となるべく
法人職員一同邁進して参ります。
青森ヤクルト販売株式会社様 誠にありがとうございました。

ひな祭り会

皆さんとっても良い表情なので文章は少なめで皆さんの笑顔を掲載することにしました。ご覧ください!!



施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木早苗