



ささえ便り

令和2年5月27日（水）

理 念

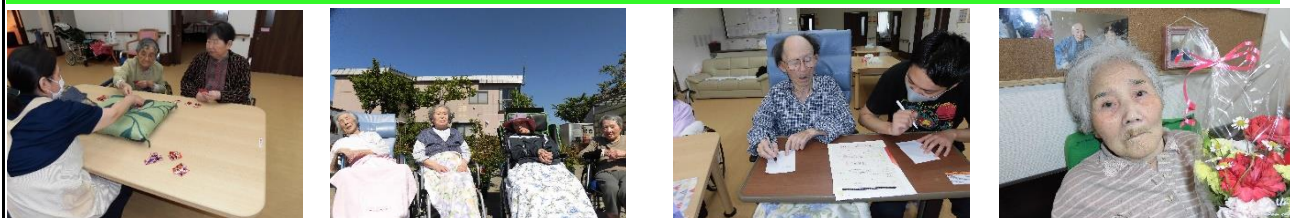
高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが
できるように社会貢献に努めます。



お花見ドライブ

4月に入り暖かな日が続いたことで近隣の桜が満開になりました。例年であれば合浦公園に出掛けたり、ドライブに出掛けおやつを食べたりなどしていたのですが、新型コロナウイルス感染症の影響により思うように出掛ける事が出来ず施設内でのお花見やドライブのみでのお花見とさせていただきます。桜のトンネルを通ると皆さん声を上げて喜ばれていました。

日常の様子



ささえで暮らす皆様の日常の様子をお知らせします。皆さん発熱などの症状もなく過ごされております。外出が困難な日々が続いておりますが、ホームの中でテレビを見ながら声を出して笑ったりと少しでも日々を楽しく過ごしていただけるように努めております。

ご家族様から手作りのマスクをいただきました。

新型コロナウイルス感染症の影響により施設でも深刻なマスク不足となっておりましたが、ご家族様より「皆さんで使って下さい。」と沢山の手作りマスクをいただきました。大切にに使わせていただきます。本当にありがとうございます。



施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木 早苗



ささえ便り

令和2年7月22日（水）

理 念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが
できるように社会貢献に努めます。



ささえの周辺では藤の花も綺麗に咲き、天気の良い日には散歩に出掛け藤狩りを行ったり、近隣の
中才自動車様のバラ園にバラを鑑賞に出掛けたりしております。また、ささへの裏に植えてあるバラも
満開になり綺麗なピンクの花を見せてくれていました。7月には七夕飾りを作りみなさんに願い事
を書いていただきご近所から頂いた笹に飾り付けをして各ユニットや玄関に飾りました。

日常では久しぶりの散髪や誕生会などを行っております。

緊急事態宣言が解除されたとはいえまだまだ感染者が増加している状況です。ささえでも
再び面会制限をさせていただく状況となってしまいましたが、より一層感染予防対策を徹底し
入居者の皆さんが安心して過ごしていただけるように努めて参ります。

6月に就任した生活相談員のご紹介!!

皆さん初めまして、6月1日より特別養護老人ホームささへの生活相談員となりました福田千穂
です。年齢は非公表となっております。好き嫌いがたくさんありますが食べる事が大好きです。
そのかいてもあって料理の腕はなかなかのものだと自負しております。そして、横方向には
ありますが成長の毎日を過ごしております。

私自身初めての特養という事もあり、不安もありましたがユニットケアについて日々勉強し
入居者様が楽しく笑顔で、これまでの生活・暮らしを継続していただけるように関わっていき
たいと思っております。面会制限となっており、皆様にはご不便をお掛けしておりますが、ご理解と
ご協力をお願い致します。皆さまこれからどうぞよろしくお願い致します!!

施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 福田 千穂

ささえ便り

令和2年9月23日（水）

理 念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが
できるように社会貢献に努めます。

ささえにねぶたがやって来ました!!

今年は残念ながら色々な夏のイベントが新型コロナウイルス感染症の影響で中止が相次ぎ、青森でも夏の風物詩の1つである「ねぶた」が中止となってしまいました。そんな、寂しい夏ではありますが、ささえでは少しでも青森の夏を感じていただこうと、ねぶた鑑賞会と系列事業所の協力により、手作りねぶたの運行を行いました。ねぶたの衣装や恒例のバケツも一緒にホーム内を練り歩きました。中には涙を流して喜んでくださった方もおられました。

例年は地域の皆様のご協力により間近でねぶたを観覧させて頂いており、是非とも来年は盛大に地域ねぶたが開催していただければと心から願っています。



10月1日より面会制限が一部解除となります。

6月から再度の面会制限を行っていましたが10月1日より面会制限を一部解除させていただく事となりました。ご面会時には以下の内容にご注意ください。

- ・ご面会時はマスクを着用し玄関で面会用紙への記入と体温測定、手指消毒をお願いします。
- ・ご面会時は1～2名の少人数でのご面会をお願いします。
- ・ご面会時はお部屋で、5～10分程度の時間でのご面会をお願いします。
- ・県外もしくは2週間以内に県外へお出掛けになられた同居のご家族がいる場合、体調不良のご家族がいる場合は面会をお断りさせていただいております。

ささえでも引き続き感染予防に努めて参ります。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 福田 千穂

ささえ便り

令和2年11月25日（水）

理 念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが
できるように社会貢献に努めます。

9月23日に敬老会を行いました。今年で100歳を
迎えられる方もおりました。長寿の方への表彰の
他にユニット対抗のゲームも行われました。
ゲームの結果、1位ひまわり 2位はまなす



3位さくらとなりました。順位によって
それぞれのユニットにメダルが授与され
ました。当日は皆さんの歓声がささえに
響き渡っていました。

秋と言えば…



秋と言えば紅葉という事で紅葉狩りのドライブに出掛けました。銀杏並木や桜の紅葉を眺めな
がら久しぶりの外の空気を吸う事が出来ました。出るまでは少し寒い事もあり億劫がっていた
方も景色を眺めていると、「さっぱりした」とおっしゃってくださいました。

そして、秋と言えば食欲の秋！ささえの駐車場で焼き芋を焼いておやつで食べました。
サツマイモだけでなくジャガイモも焼きました。少し寒い外で食べるおやつではありませんが
秋を身近に感じていただけたのではないかと思います。

再度の面会制限にご理解とご協力をお願い致します。

前回10月1日からの面会制限一部解除のお知らせを致しましたが、その後青森県内でも感染者
が急増したことを受け再度10月20日より面会制限をさせていただくことになりました。

11月20日現在、多少は落ち着いてきてはいるかと感じるものの感染者発生ニュースが毎日の
様に流れている状況となっており、ご家族の皆様には大変なご迷惑をお掛けしておりますが、
面会制限の継続に関してご理解とご協力をお願い致します。

11月になりインフルエンザの流行期にも入ってきております。ささえではこれまで以上
に日頃の感染対策を徹底し入居者の皆様が元気に過ごしていただけるように努めて参ります。

施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 福田 千穂

ささえ便り

令和3年1月27日（水）

理 念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが
できるように社会貢献に努めます。

クリスマス会

12/23ささえにてクリスマス会が行われました。恒例となってきたマリア様による点灯式に始まり、ミニゲームやスタッフの余興が行われました。当日は外注のお弁当で普段食べれないお刺身の提供もありました。また、オレンジ薬局さんからいただいたケーキはおやつの時間に美味しくいただきました。ご家族や地域の方の居ない会ではありますが、少しでも楽しんで頂けるようスタッフ皆で一生懸命盛り上げました。



新年明けましておめでとうございます。



昨年は新型コロナウイルス感染症により普段の生活様式まで一変した年でした。
年が明けた現在も日本中で日々感染者が増加しており、青森でも感染者発生のニュースが毎日の様に流れています。そんな暗くなりそうな日常を少しでも明るく楽しく過ごして
頂けるように今年も日々の暮らしのお手伝いや感染要望対策にしっかりと取り組んでいきたいと
思います。面会制限により皆様にはご迷惑をお掛けしておりますがご理解とご協力を今年も
宜しくお願い致します。下の写真は1/1に行われた新年会の様子です。

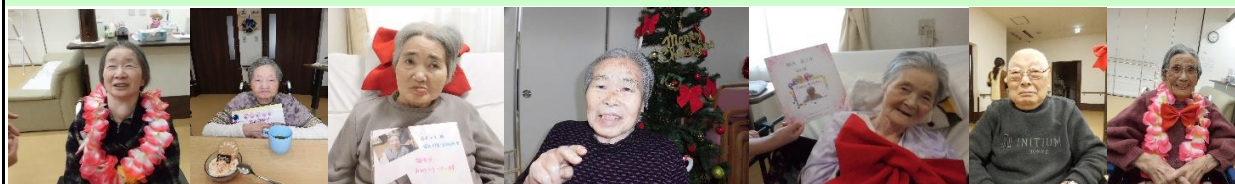


祝 百歳!!



昨年12月4日に100歳を迎えられた入居者様のご紹介です。
昨年の敬老会でもお祝いさせて頂きましたが、誕生日当日にもお祝いと
写真撮影させていただきました。これからも長生きして下さい。

そして、12月と1月生まれの方が割と多くいらっしゃったので、一部の方ですがご紹介します。



施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：施設長 齋藤美幸

ささえ便り

令和3年3月24日（水）

理 念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが
できるように社会貢献に努めます。

今年は124年ぶりの2月2日の節分でした。が…ささえでは例年通り2月3日に豆まきを行いました。
病気にならないようにコロナがこれ以上流行しないようにと願いを込めながらみなさん一生懸命に
豆（ボール）を鬼に投げつけていました。邪気を払い今年も皆さん元気に過ごして欲しいと思いま
す。ちなみに来年の節分は2月4日になるそうです!!



ひな祭り

ささえのひな祭りです。女性の入居者が多いのでお雛様がたくさんおられます。
当日は各ユニットで甘酒を飲み、プリンや桜まんじゅうなどを食べて過ごしました。
今回は撮影許可を頂けたささえの美しいお雛様達をご紹介します。



いかがでしたか？5月号では端午の節句にちなんでささえの数少ないイケメン男性達を
ご紹介できればと考えておりますので次回もお楽しみに!!

施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木早苗