

# ささえ便り

令和元年9月25日（水）

## 理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。  
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが  
できるように社会貢献に努めます。



青森の夏と言えばやっぱり「ねぶた」今年もねぶたの時期が来ました。まずは、7/24（水）にねぶた囃子の演奏会がありました。更に、7/29には町会ねぶたの運行でささえまで来てくれました。迫力ある演奏やねぶたを見て入居者の皆さんも自然と体が動き、「ラッセラー!!」と大きな声を出していました。スタッフも地域の一員として盛り上げるために7/30 8/2の2日間跳人や化け人として港町ねぶたの運行に参加させていただきました。



8/17(土)に納涼会を行いました。今年は「輪投げ」や「ヨーヨー釣り」なども行いました。炭で焼いたお肉はまた格別で普段小食の方もこの日ばかりは沢山召し上がってくれました。恒例となりつつある流しそうめんも、歓声をあげながら楽しく行われました。

## 敬老祝賀会



9/16ささえで2度目となる敬老会を行いました。長寿の方への表彰やスタッフの余興、入居者さんの詩吟の披露、リズム体操など様々な催しが行われました。これからも楽しく笑って、たくさん食べて元気に長生きしていただきたいと思います。



施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木 早苗