

ささえ便り

令和元年7月24日（水）

理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが
できるように社会貢献に努めます。



今年も中才自動車様のご厚意でバラ観賞をさせていただきました。

中才自動車様の工場内はバラのいい香りが漂っていました。ささえの裏にもバラを植えていただき今年は枝を増やし沢山花をつけてくれました。

また、6月3日にオープンした石木クリニック前にもバラの鉢を置いて下さいました。病院に行くと綺麗に咲いたバラが迎えてくれ健診の時に鑑賞することが出来ました。



7月に入ると春に植えた野菜の収穫が始まってきています。太く長いキュウリも何本か収穫出来ました。小さな小さなミニトマトも収穫したのですが…わずかな隙にとある入居者さんに全て食べられてしまいました。「すっけえばってめした。」との感想をおっしゃっていました。石木先生も野菜の様子を気にしており時折成長の様子を見てくれています。



6月3日港町に石木クリニックがオープンしました。

入居者の健診や体調不良時の受診などを行っております。
クリニック・グループホームとも連携して、地域貢献を行っていきたく
思っておりますので今後ともよろしくお願いいたします。

「医療からのお知らせ」

「熱中症予防」の為に

対策1 暑さを避ける

- ・室内では…扇風機やエアコンで温度調節し遮光カーテンを使用。
- ・外出時…日傘や帽子の使用、日陰の利用、こまめな休憩を。
- ・身体の蓄熱を避ける…通気性の良い衣類着用、保冷材の使用。

対策2 こまめに水分補給を

- ・喉の渇きがなくてもこまめに水分補給をする。
- ・水分を摂る時は塩分等も含んだ水分での補給を。

<ご注意>

高齢になると暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており暑さに対する体の調整機能も低下しているため特に注意が必要となります。

施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木 早苗