

# ささえ便り

## 理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。  
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが  
できるように社会貢献に努めます。

## 節分

2月3日（日）節分を行いました。スタッフが扮する鬼が登場しましたが…  
みなさんそれほど驚いた様子もなく… 笑顔で迎えられてしまいました。  
鬼の登場の後には、鬼の的にめがけて巨大落花生をぶつける的当てゲームを行いました。  
普段身体を動かしたがない方もこの日は楽しそうに何度も、「鬼は外～!!」の掛け声と  
共に思いっきり投げていました。 来年はもう少しリアルな鬼に挑戦したいと思います。



## 久々の訪問です!!



跳介が久しぶりにささえにきました。  
大人になりとてもお利口さん  
になっていました。 また来てね!!

## 避難訓練を行いました。

3/20（水）避難訓練を行いました。前回に比べ10分近く  
時間の短縮が出来ました。それぞれの役割を意識し、  
大きな声を出して訓練に取り組んでいました。  
同日に消防への通報訓練と消火器使用訓練も行いました。



## ユニット紹介 ⑫ ひまわりユニット

ユニットリーダーより

入居者 平均年齢は85歳 平均介護度は4.2  
スタッフ 男性1名 女性5名 計6名のユニットです。

ひまわりユニットは、ユニット名の「ひまわり」のように明るく元気な皆様が  
暮らしておられるユニットです。1,2月とひまわりユニットには新しい入居者様が来られました。  
ひまわりユニットの新しい家族として安心して日々を過ごしていただけるようにスタッフが  
協力してお手伝いさせていただいております。

### 《ユニットからのお願い》

ささえでは掃除など日常の様々な場面で古新聞を使用しております。ご家族の皆様のお宅に  
不要な古新聞があり、ご面倒でなければ持って来ていただければと思います。  
ご協力をお願い致します。

施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木 早苗