

ささえ便り

平成31年1月23日

理念

高齢者が楽しく尊厳のある生き生きとした暮らしをささえます。
地域と共に歩み、地域の社会福祉の担い手として、すべての人がしあわせを感じることが
できるように社会貢献に努めます。



クリスマス会

12月24日にささえで初めてのクリスマス会を行いました。
マリア様によるツリー点灯式から始まりました。今回は
厨房スタッフ手作りのお弁当をお出ししました。
介護スタッフの余興、サンタクロースによるプレゼントの
贈呈と賑やかな時間を過ごしていただきました。



新年あけましておめでとうございます。

12/31 大晦日の夕食にはおせち料理を召し上がっていただきました。
お赤飯に煮め、だて巻きやなます、数の子などなどたくさんのおかず
が入ったお弁当でした。もちろん厨房の手作りお弁当です。



新年会

1月には新年会をおこないました。
獅子舞には今年一年病気をしない
様に噛んでもらい、神主さん？はお祓いを
最後には福笑いをして過ごしていただきました。
今年もよろしくお願いいたします。



《医務室より》 インフルエンザが全国的に流行してきています。ささえでも日々の健康
管理や予防に努めています。ここではインフルエンザ予防で毎日出来る事をご紹介します。

- 1、栄養と休息を十分に取る。体力と抵抗力を高めることで感染しにくい体作りを。
- 2、適度な温度、湿度を保つ。低温乾燥でウイルスが増殖する。
- 3、外出後の手洗いとうがいの実施。接触感染の予防、喉の乾燥予防。
- 4、人込みを避ける。ウイルスを不要に寄せ付けない。
- 5、マスクの着用。咳やくしゃみから感染を防ぐ。
- 6、予防接種を受ける。感染や重度化の防止。

右の図のような症状がある場合はすぐに病院へ



施設に関する苦情・相談はいつでも受け付けております。

受付担当者：生活相談員 佐々木 早苗